



**UNIVERSIDADE FEDERAL DE JUIZ DE FORA  
FACULDADE DE ENFERMAGEM**

---

Campus Universitário – Martelos – Juiz de Fora – MG – 36036-330 – Fone (032) 3229-3000 Ramais 3820/  
3821

Tele – Fax: (032) 32293822 – Fone (032) 3229-3820 ou 3229-3821

---

**O Estágio Curricular Supervisionado I**

**1. O Curso**

O curso de **Graduação em Enfermagem da UFJF** tem como objetivo formar enfermeiros generalistas, aptos a dar respostas às especificidades de saúde da população. Através de ações planejadas, fundamentadas no perfil epidemiológico e sanitário do País, atende o indivíduo, a família e a comunidade.

A formação do enfermeiro deve assegurar integralidade, qualidade e humanização do atendimento, bem como, reconhecer as condições sociopolíticas, econômicas e culturais que caracterizam cada comunidade.

**2. O Estágio**

Considera-se estágio as atividades acadêmicas programadas, orientadas e avaliadas que proporcionam ao estagiário aprendizagem social, profissional ou cultural, através da sua participação em atividades de trabalho em seu meio, vinculado à sua área de formação acadêmico-profissional.

O Estágio Curricular Supervisionado do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Federal de Juiz de Fora, constitui-se em um conjunto de atividades discentes que visam à complementação do processo de ensino e aprendizagem. Metodologicamente é desenvolvido através de um planejamento que contempla supervisão direta do enfermeiro e a orientação indireta do professor, constituindo-se numa estratégia de integração dos discentes à atividade profissional, por intermédio de capacitação, prática e aperfeiçoamento técnico, científico, cultural e social.

**3. Objetivos:**

**Geral:** O estagiário deverá ser capaz de realizar a assistência e a administração da assistência em enfermagem na atenção primária de saúde visando à saúde do indivíduo, da família e da comunidade.

**Específicos:** O estagiário deverá ser capaz de:

- Atuar de acordo com a Lei do Exercício Profissional e o Código de Ética dos profissionais da enfermagem, mantendo o compromisso com a qualidade do atendimento;
- Planejar, executar e avaliar a assistência atendendo às necessidades do cliente;
- Utilizar os instrumentos e os recursos de semiotécnica para prestar a assistência em Enfermagem;
- Prover os recursos necessários à realização da assistência de Enfermagem;
- Organizar o trabalho de Enfermagem de acordo com a realidade onde se insere e avaliar sua eficácia;
- Planejar, executar e avaliar as ações de sua competência, bem como determinar, orientar e supervisionar as ações da equipe de enfermagem;
- Liderar e coordenar a equipe de enfermagem na prestação de assistência, responsabilizando-se pelo seu desempenho;
- Desenvolver as ações educativas em saúde, individual e coletiva, em todo e qualquer contato com a população, dentro e fora da unidade de saúde.
- Integrar-se no processo de trabalho em setores e serviços que se utilizam da aplicação do saber na área da saúde, visando elevar o nível do seu aprendizado técnico-científico;
- Conscientizar os futuros profissionais da importância da qualidade dos serviços que haverão de prestar;
- Elevar o nível do ensino-aprendizagem dos processos, princípios, métodos e técnicas de Enfermagem aplicada na atenção básica em saúde;

- Aperfeiçoar o aprendizado mediante um maior aprofundamento técnico-científico no campo de estágio;
- Proporcionar ampla visão do campo de atenção básica em saúde realizando o estágio em Unidades de Atenção Primária de Saúde.

#### **4. Ementa:**

Sistematização da Assistência de Enfermagem e gestão do processo de trabalho na atenção básica em saúde, com ênfase no Programa Saúde da Família. Construção e aprimoramento de conhecimentos, habilidades e atitudes essenciais ao exercício profissional da Enfermagem, que tem como função integrar teoria e prática. Trata-se de uma experiência de caráter educativo, que proporciona ao estudante a participação em situações reais de vida e trabalho, oportunizando a vivência do seu projeto de ser profissional articulado com as possibilidades inerentes à conformação dos cenários da prática, de maneira ética e corresponsável pelo desenvolvimento e melhoria da qualidade da assistência à saúde dos usuários dos serviços de saúde.

#### **5. Local e horário do estágio**

O estágio será realizado **nas unidades básicas de saúde** no município de Juiz de Fora. A duração é de 600 horas distribuídas numa carga horária semanal de 40 horas, sendo 34 horas em atividades na Unidade Básica de Saúde (UBS) e 06 horas de estudo. Na UBS o horário será de 2ª a 6ª feira de 07:00 as 13:00 horas e sábado de 07:00 as 11:00 horas. O horário de estudo será três tardes de 02 horas totalizando 06 horas de estudo/semana.

Em condições julgadas importantes para o processo de ensino-aprendizagem, tanto para o serviço quanto para o estagiário, poderá ser programada dentro da carga-horária a presença do estagiário em reuniões do conselho local de saúde, capacitação em serviço, campanhas que o enfermeiro supervisor e o professor orientador julgarem pertinentes.

#### **6. Vagas solicitadas e distribuição de estagiários**

O Estágio Curricular Supervisionado I segue o quantitativo de vagas disponibilizado na Unidade Básica de Saúde (UBS) de acordo com o número de estagiários matriculados no nono período do Curso de Enfermagem. A distribuição dos mesmos ocorre nas UBS designadas pela Prefeitura de Juiz de Fora no convênio realizado com a UFJF, levando em conta o número máximo de estagiários aceito em cada UBS, bem como, o número máximo de estagiário por professor orientador conforme aprovação do departamento.

#### **7. Contra-Partida da Instituição de Ensino para as Unidades Básicas de Saúde**

- É responsabilidade da Universidade Federal de Juiz de Fora fornecer o crachá de identificação do estagiário;
- É responsabilidade da Universidade Federal de Juiz de Fora pagar a apólice de seguro dos estagiários e encaminhar a cópia da mesma a Prefeitura de Juiz de Fora;

#### **8. O Professor Orientador do Estágio Curricular Supervisionado I**

O planejamento, a execução, a supervisão e avaliação das atividades do Estágio Curricular Supervisionado I serão de responsabilidade da instituição de ensino, com a co-participação direta do enfermeiro da UBS na qual o estagiário estará lotado. A orientação do Estágio Supervisionado I é realizada pelo professor pertencente ao quadro permanente do Curso de Enfermagem da UFJF. Compete a ele:

- Planejar e acompanhar as atividades práticas relativas ao Estágio Curricular Supervisionado I de forma que o estagiário busque conceber um processo produtivo;
- Proporcionar aos estagiários orientados ampliação e atualização de conhecimentos teórico-práticos compatíveis com a realidade científico-profissional e uma dinâmica de estágio compatível com a realidade profissional que será por eles encontrada;
- Reunir-se semanalmente com os estagiários sob sua orientação para planejamento e avaliação das atividades desenvolvidas, orientando os estagiários, em grupo ou individualmente, *“in loco”*;
- Zelar firmemente pela conduta ética e moral dos estagiários, tendo com base inequívoca o código de Ética Profissional de Enfermagem;

- Manter rigoroso controle sobre a assiduidade e frequência dos estagiários, coordenando e monitorando as atividades desenvolvidas durante o estágio;
- Estabelecer um elo profissional com o enfermeiro da UBS, a fim de discutir as condutas éticas legais, morais e profissionais do estagiário que está atuando diretamente na sua área de supervisão;
- Cumprir e fazer cumprir as normas do estágio;
- Proceder à avaliação do estagiário.

### 9. O Enfermeiro Supervisor de Estágio Curricular Supervisionado I

A supervisão do estágio curricular é realizada pelo enfermeiro pertencente ao quadro da instituição parceira, sendo a mesma realizada no mesmo horário de atividade do enfermeiro. Compete a ele:

- Participar do planejamento e acompanhar as atividades práticas relativas ao Estágio Curricular Supervisionado I.
- Proporcionar aos estagiários supervisionados: ampliação e atualização de conhecimentos teórico-práticos compatíveis com a realidade científico-profissional; e uma dinâmica de estágio compatível com a realidade profissional que será por eles encontrada;
- Reunir-se com os estagiários sob sua supervisão para planejamento e avaliação das atividades desenvolvidas, orientando os estagiários, em grupo ou individualmente, “in loco”;
- Zelar firmemente pela conduta ética e moral dos estagiários, tendo com base inequívoca o Código de Ética Profissional da Enfermagem;
- Manter rigoroso controle sobre a assiduidade e frequência dos estagiários, coordenando e monitorando as atividades desenvolvidas durante o estágio;
- Estabelecer um elo profissional com o professor orientador, a fim de discutir as condutas éticas legais, morais e profissionais do estagiário que está atuando diretamente na sua área de supervisão;
- Fazer cumprir as normas do estágio;
- Proceder à avaliação do estagiário junto com o mesmo e com o professor orientador.

### 10. Competências gerais a serem desenvolvidas:

- Atenção à saúde:** os estagiários de enfermagem devem desenvolver ações de prevenção, promoção, proteção e reabilitação da saúde, tanto em nível individual quanto coletivo de forma integrada e contínua com as demais instâncias do sistema de saúde. Devem realizar as atividades observando os mais altos padrões de qualidade e os princípios da ético-bioética, tendo em conta que a responsabilidade da atenção à saúde não se encerra com o ato técnico, mas sim, com a resolução do problema de saúde, tanto em nível individual como coletivo.
- Tomada de decisões:** Os estagiários de enfermagem devem desenvolver habilidades para avaliar, sistematizar e decidir a conduta mais apropriada visando à eficácia e o custo/efetividade, da força de trabalho, de medicamentos, de equipamentos, de procedimentos e de práticas.
- Comunicação:** Envolve comunicação verbal, não verbal e habilidades de escrita e leitura; o domínio de tecnologias de comunicação e informação. Os estagiários de enfermagem devem ser acessíveis e devem manter a confidencialidade das informações a ele confiadas, na interação com outros profissionais da equipe de saúde e o público em geral.
- Liderança:** No trabalho em equipe, os estagiários de enfermagem devem desenvolver habilidades para assumirem posições de liderança, sempre tendo em vista o bem estar da comunidade para tomada de decisões, comunicação e gerenciamento de forma efetiva e eficaz.
- Administração e gerenciamento:** Os estagiários de enfermagem devem desenvolver habilidades para fazer o gerenciamento e administração tanto da força de trabalho, dos recursos físicos e materiais e de informação, de forma a estar apto a terem lideranças na equipe de saúde.
- Educação permanente:** Os estagiários de enfermagem devem ser capazes de aprender continuamente e ter responsabilidade e compromisso com a educação e o treinamento de outros membros da equipe de enfermagem, não apenas transmitindo conhecimentos, mas proporcionando condições para que haja benefício mútuo entre os profissionais.

## **11. Habilidades específicas a serem desenvolvidas**

O estagiário de enfermagem deve desenvolver, também, habilidade técnica, científica, ético-educativa, sócio educativa, contextualizada, que permitam:

- Reconhecer a saúde como direito e condições dignas de vida e atuar de forma a garantir a integralidade da assistência, entendida como conjunto articulado e contínuo das ações e serviços preventivos e curativos, individuais e coletivos, exigidos para cada caso e em todos os níveis de complexidade do sistema;
- Prestar cuidados de enfermagem compatíveis com as diferentes necessidades apresentadas pelo usuário.
- Ser capaz de diagnosticar e propor solução para problemas de saúde, de comunicar-se, de tomar decisões, de intervir no processo de trabalho, de trabalhar em equipe e de enfrentar situações em constante mudança;
- Usar adequadamente novas tecnologias, tanto de informação e comunicação quanto de ponta para o cuidar de enfermagem na atenção básica de saúde;
- Responder às especificidades de assistência à saúde através de intervenções planejadas utilizando instrumentos que garantam à qualidade do cuidado de enfermagem e da assistência a saúde;
- Planejar, implementar e participar dos programas de formação e qualificação contínua dos trabalhadores de enfermagem e de saúde;
- Planejar e implementar atividades de educação e promoção à saúde, considerando a especificidade dos diferentes grupos sociais e dos distintos processos de vida, saúde, trabalho e adoecimento;
- Reconhecer as relações de trabalho e sua influência na saúde;
- Reconhecer-se como sujeito em processo de formação;
- Assumir o compromisso ético, humanístico e social com trabalho em equipe.

## **12. Atividades a serem realizadas pelo Estagiário de Enfermagem**

A. **A realização de grupos educativos e de educação em saúde** com usuários hipertensos, diabéticos, obesos, com vistas à atenção ao desnutrido, à saúde da criança e do adolescente, à saúde da mulher (direitos reprodutivos e gestantes), à saúde do homem, à saúde do idoso e abordagem de outros temas, de acordo com a necessidade, desenvolvidos em sala de espera.

B. **Consultas de Enfermagem/Atendimentos Individuais.**

### 1. Puericultura:

1. Acompanhamento do crescimento e desenvolvimento da criança “normal”.
2. Preenchimento do cartão da criança (curva decrescimento).
3. Avaliação e orientação das vacinas da criança;
4. Prescrição de cuidados;
5. Encaminhamento ao médico de família em caso de patologia presente;
6. Orientação e acompanhamento do desmame.

### 2. Mulher:

1. Exame das mamas e orientação para o autoexame mensal;
2. Coleta de material cérvico-vaginal para exame citopatológico;
3. Orientação do uso de contraceptivos;
4. Encaminhamento ao ginecologista ou Departamento de Saúde da Mulher dos casos que fogem da competência do enfermeiro;
5. Encaminhamento à colposcopia.

### C. Visitas Domiciliares

1. De acordo com a demanda espontânea (avaliação de acamados, curativos, injeções, etc);
2. Visita domiciliar a puerpera
3. Busca ativa dos Recém Nascidos (normal e de risco);
4. Operacionalizando o programa de saúde da família.

#### D. Vacinação:

1. Requisição e recebimento de vacinas;
2. Armazenagem adequada;
3. Controlar e anotar a temperatura da geladeira duas vezes ao dia;
4. Previsão e acondicionamento das vacinas para uso do dia;
5. Aplicação de vacinas de acordo com a rotina, em campanhas ou de bloqueio;
6. Orientação ao responsável dos possíveis eventos adversos da vacina aplicada;
7. Avaliação, acompanhamento e notificação no caso de ocorrência de evento adverso à vacina;
8. Atualização do arquivo de aprazamento de vacinas;
9. Registro de vacinas aplicadas (faixa etária, vacina e dose);
10. Preenchimento de consolidado mensal de vacinas, requisição de vacinas e encaminhamento destes à Vigilância Epidemiológica em tempo hábil;
11. Desinfecção ou supervisão da desinfecção da geladeira.

O estagiário de enfermagem assim que inserido na UBS deverá apresentar e propor um planejamento de atividades que contemple os itens abaixo relacionados. Esse planejamento será discutido com o professor e enfermeiro da UBS

<b>Aspecto</b>	<b>Atribuições</b>
Ambiência	Conhecer a planta física, a estrutura e funcionamento da UBS Conhecer as atribuições da equipe de enfermagem e da equipe de saúde. Conhecer a organização e rotinas da Instituição e UBS Atentar-se para o processo de trabalho em saúde. Levantar necessidades e/ou problemas da UBS, propor soluções e se possível implantá-las.
Aspecto Administrativo	Adquirir conhecimentos relativos aos princípios técnicos científicos da organização do serviço de enfermagem. Sugerir e implementar mudanças necessárias para a melhoria da qualidade da assistência prestada respeitando os princípios de liderança. Auxiliar na elaboração, implantação e avaliação de normas e rotinas de serviço, de acordo com a necessidade e aprovação da Instituição. Auxiliar a elaboração das escalas de trabalho, folgas e férias da equipe de enfermagem, fazendo comparação pelos métodos teóricos de dimensionamento e enquadramento de pessoal. Auxiliar a promover e manter estratégias de motivação no trabalho.
Aspecto Assistencial	Desenvolver ações de prevenção, promoção, proteção, reabilitação da saúde, tanto em nível individual quanto coletivo. Identificar necessidades básicas do usuário. Planejar assistência humanizada considerando a ordem de prioridade dos problemas identificados. Realizar técnicas corretas nos procedimentos de enfermagem. Prescrever e executar os cuidados de enfermagem com fundamentação teórica. Conhecer sobre as medicações administradas: ação, efeito colateral, modo de administração e riscos. Conhecer o funcionamento e o modo de manusear as ferramentas de trabalho utilizadas na UBS (geladeira/câmara de frio de imunobiológicos, caixas térmicas, termômetros autoclaves, estufa, etc.). Registrar as informações e ocorrências relacionadas ao usuário e/ou família e procedimentos assistenciais utilizando terminologia científica adequada. Integrar-se com equipe de saúde para resolução de problemas do cliente e/ou família. Favorecer o relacionamento social, afetivo e profissional adequado com usuário, família e equipe de saúde. Estabelecer relação de ajuda com usuário e/ou familiar. Identificar passos da metodologia da assistência e sua importância.

	<p>Prestar assistência integral ao usuário.</p> <p>Avaliar a assistência de enfermagem prestada ao usuário, interpretando suas condições e respostas aos cuidados realizados.</p>
Aspecto Educativo	<p>Atuar em educação continuada para a equipe de enfermagem.</p> <p>Promover momentos de capacitação da equipe de enfermagem considerando os diagnósticos levantados na observação do processo de trabalho.</p> <p>Participar de processos de educação em saúde realizados na UBS.</p> <p>Orientar usuários e familiares sobre questões relativas ao processo saúde-doença.</p>
Aspectos Ético Político	<p>Aplicar princípios éticos durante o desempenho das atividades, resguardando os direitos do usuário, da equipe e os seus.</p> <p>Desenvolver noções profissionais de responsabilidade, capacidade de observação, de priorização e interesse.</p> <p>Conhecer a realidade da atuação do enfermeiro em diferentes situações na atenção básica de saúde.</p>

## 12. Avaliação do estágio

Semanalmente, o professor orientador de estágio se reunirá com o enfermeiro do setor e com os estagiários para avaliar o desempenho dos estagiários e para reavaliar o planejamento das atividades propostas no planejamento do estágio.

A avaliação ocorrerá em dois momentos envolvendo a participação do estagiário, supervisor e orientador in loco: 1) parcial – ao completar 50% da carga horária com o objetivo de acompanhar o desenvolvimento do estagiário, registrando a pontuação à lápis no formulário de avaliação; 2) final – ao completar a carga horária total do estágio, registrando a pontuação final à caneta no mesmo formulário em que foi realizada a avaliação parcial.”

A avaliação das atividades de estágio supervisionado será realizada com base nos seguintes critérios:

- Assiduidade e pontualidade;
- Postura ético-profissional;
- Desempenho nas atividades práticas, observando-se habilidade técnica, destreza, criatividade, desprendimento e correção;
- Desempenho nas atividades teórico - práticas;
- A relação profissional-usuário: capacidade de comunicação e interação;
- A relação no desempenho nas atividades de trabalho em equipe;
- Apresentação de relatório no final do estagio (referências usar as norma da Associação Brasileira de Normas Técnicas – ABNT)