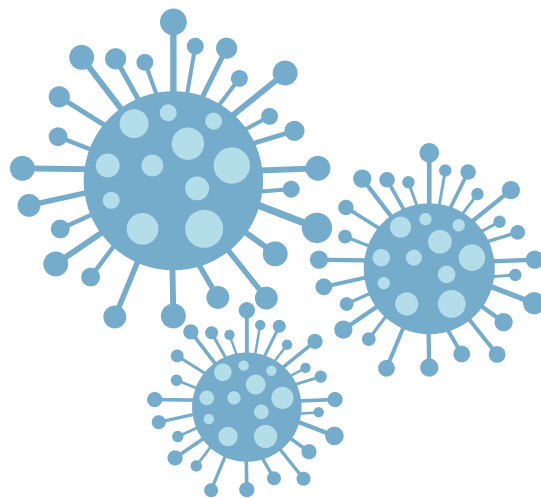


Recomendações de Biossegurança



Juiz de Fora
Junho 2022
Versão 2

Núcleo de Atenção à Saúde do Servidor (NASS) da
Faculdade de Enfermagem da UFJF

Apresentação

As recomendações de Biossegurança da Faculdade de Enfermagem da UFJF seguem o Protocolo de Biossegurança da Facenf e da Universidade Federal de Juiz de Fora (UFJF), para orientações e atualizações, de acordo com o cenário pandêmico da COVID-19 na cidade de Juiz de Fora.

Atualmente o uso de máscaras nos ambientes acadêmicos e administrativos da UFJF volta a ser obrigatório a partir da decisão do Conselho Superior da UFJF, confirmada na Portaria/SEI N° 801, de 07 de Junho de 2022.

Objetivos

- Descrever recomendações de biossegurança referentes às medidas de prevenção da COVID-19, contendo as diretrizes e orientações para o funcionamento e desenvolvimento das atividades presenciais na Faculdade de Enfermagem da UFJF, atendendo ao Protocolo de Biossegurança da UFJF, elaborado pela Comissão de Infraestrutura e Saúde;
- Elaborar recomendações de acordo com as resoluções de biossegurança vigentes na UFJF (Resolução nº 34.2020, de 20 de agosto de 2020; Resolução nº 26.2022, de 30 de maio de 2022 do Conselho Superior; e Portaria/SEI nº 747, de N° 801, de 07 de junho de 2022) e as orientações e regulamentações, da UFJF, do Ministério da Saúde, do Ministério da Educação e da Organização Mundial da Saúde;
- Assegurar condições salubres, de acordo com as necessidades dos professores, estudantes, servidores e colaboradores, de forma que se possa prevenir a contaminação pelo coronavírus causador da COVID-19.

A higienização das mãos, de acordo com a técnica preconizada pela Organização Mundial da Saúde (OMS), é recomendada para todas as pessoas que entrarem na instituição.

Higienização das mãos com água e sabão

A técnica de higienização das mãos com água e sabão preconizada é a seguinte:

1. Abrir a torneira e molhar as mãos, evitando encostar-se à pia.
2. Aplicar na palma da mão quantidade suficiente de sabonete líquido para cobrir toda a superfície das mãos.
3. Ensaboar as palmas das mãos, friccionando-as entre si.
4. Esfregar a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda, entrelaçando os dedos, e vice-versa.
5. Entrelaçar os dedos e friccionar os espaços interdigitais.
6. Esfregar o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai e vem e vice-versa.
7. Esfregar o polegar direito com o auxílio da palma da mão esquerda,, utilizando-se movimento circular e vice-versa.
8. Friccionar as polpas digitais e unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita, fechada em concha, fazendo movimento circular e vice-versa.
9. Esfregar o punho esquerdo com o auxílio da palma da mão direita, utilizando movimento circular e vice-versa.
10. Enxaguar as mãos, retirando os resíduos de sabão. Evitar contato direto das mãos ensaboadas com a torneira, fechar a torneira utilizando o papel toalha descartável, caso não seja de acionamento automático ou por pedal.
11. Secar as mãos com papel toalha descartável, iniciando pelas mãos e seguindo pelos punhos, e desprezar o papel toalha na lixeira para resíduos comuns.

Observações:

- A duração de todo o procedimento é de 40-60 segundos.
- Orienta-se manter o cabelo preso e evitar usar acessórios pessoais como brincos, anéis e relógios.
- Manter as unhas limpas e aparadas.

Higienização das mãos com álcool em gel 70%

1. Aplique uma quantidade suficiente de álcool em gel a 70% em uma das mãos em concha, cobrindo toda a superfície.
2. Friccionar a palma das mãos entre si.
3. Friccionar a palma direita contra o dorso da mão esquerda, entrelaçando os dedos, e vice-versa.
4. Friccionar as palmas entre si com os dedos entrelaçados.
5. Friccionar o dorso dos dedos de uma mão na palma da mão oposta.
6. Friccionar em movimento circular o polegar esquerdo com o auxílio da palma da mão direita e vice-versa.
7. Friccionar em movimento circular as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, e vice-versa.

Observações:

Para o benefício do uso de álcool em gel a 70%, não pode haver presença de sujidade visível nas mãos. As mãos devem ser higienizadas nas seguintes situações dentro da instituição:

- Ao entrar e ao sair da Instituição;
- Ao entrar e ao sair da sala de aula;
- Ao entrar e ao sair do refeitório, cantina e copa;
- Ao entrar e ao sair do banheiro;
- Ao entrar e ao sair dos laboratórios;
- Ao entrar e ao sair da biblioteca;
- Ao entrar e ao sair dos demais setores;
- Ao colocar e retirar a máscara facial;
- Após tossir, espirrar ou assoar o nariz;
- Antes e após tocar em objetos e utensílios.

Uso de máscaras

- O uso de máscaras de proteção facial volta a ser obrigatório a partir de 08/06/2022 durante todo o tempo de permanência na instituição.
- As máscaras de proteção facial podem ser de tecido ou descartável e devem cobrir o nariz, a boca e o queixo, encaixando-se de maneira que não haja espaços entre o rosto e a máscara.

Uso de bebedouros

- Recomenda-se o uso do jato específico para copo ou garrafa de uso pessoal para beber água. É necessária a higienização das mãos antes e depois da utilização dos bebedouros.

Recomendações Gerais

- Não frequentar a FACENF, caso apresente sintomas sugestivos da COVID-19;
- Importância da higienização frequente e correta das mãos com água e sabonete líquido ou preparação alcoólica a 70%;
- Não compartilhar objetos de uso pessoal;
- Deve-se manter a etiqueta social, evitando-se abraços e apertos de mãos;
- Evitar aglomerações;
- Manter ambientes arejados e janelas abertas;
- A vacinação de todos os elegíveis é recomendada;
- Realizar o automonitoramento e, em caso de sintomas gripais, não comparecer à instituição, comunicando imediatamente a chefia imediata, se servidor, ou à Coordenação do Curso, se aluno, devendo procurar atendimento médico no sistema de saúde.

Recomendações do Busco Saúde

A partir de 06 de junho de 2022, o Busco Saúde não emitirá mais a declaração orientando o afastamento do indivíduo com suspeita ou confirmação de infecção por Covid-19.

A partir da referida data, aqueles que suspeitarem estar com Covid-19 devem procurar atendimento de serviço de saúde.

Se servidor, enviar pelo aplicativo SouGov. o atestado médico com indicação de afastamento do trabalho.

Se discente, enviar o atestado para a Coordenação de Curso e seguir as diretrizes do Regulamento Acadêmico da Graduação (RAG).

O automonitoramento diário via Sistema "Busco Saúde" continua sendo uma atitude importante de todos nós, no sentido de registro e acompanhamento dos dados relacionados à Covid-19.

Sintomas sugestivos de COVID-19

- Tosse
- Febre
- Coriza
- Dor de garganta
- Dificuldade para respirar
- Fadiga
- Tremores e calafrios
- Dor muscular
- Dor de cabeça, perda recente do olfato ou paladar

