



UNIVERSIDADE FEDERAL DE JUIZ DE FORA
PRÓ-REITORIA DE GRADUAÇÃO
COORDENAÇÃO DOS PROGRAMAS DE GRADUAÇÃO

EDITAL DE SELEÇÃO DE MONITORIA GRADUAÇÃO / Treinamento Esportivo

DISCIPLINAS:

O Departamento de Educação Física da Unidade Acadêmica Instituto de Ciências da Vida faz público o processo de seleção para o Programa de Monitoria (Ano letivo: 2023 / 1) da disciplina acima indicada, para preenchimento de uma (01) de monitor voluntário, de acordo com as Resolução nº 123/2016 do Conselho Setorial de Graduação.

Os campos em vermelho podem ser editados conforme necessidade da orientação do projeto.

INSCRIÇÃO

Poderão inscrever-se os candidatos que atenderem aos seguintes critérios:

- 1 - Estar regularmente matriculado em Curso de Graduação;
- 2 - Ter disponibilidade de 06 horas, conforme estabelecido no Projeto e no Edital de Seleção;
- 3 – Estar aprovado na disciplina Treinamento Esportivo.

VIGÊNCIA DO EDITAL

O edital terá vigência de 1 semestre letivo prorrogada automaticamente por mais 1 semestre na ausência de novo edital.

PROCESSO DE SELEÇÃO

A seleção constará de:

- 1- Prova de conhecimentos que verse sobre pontos do programa da(s) disciplina(s) objeto da monitoria, sendo eles:
 - Teoria geral da preparação de esportistas;
 - A carga de treinamento e seus componentes;
 - Micro, meso e macro estrutura do processo de treinamento;
 - Treinamento das capacidades físicas;
 - Treinamento das habilidades perceptivo-motoras;
 - Periodização do treinamento esportivo;
 - Análise e monitoramento da carga de treinamento;
 - Modelos fisiológicos para a compreensão dos mecanismos de fadiga.
- 2 - Critério(s) de desempate: Maior nota na disciplina Treinamento Esportivo.

RESUMO DE DATAS E PRAZOS

INSCRIÇÃO		
PERÍODO: 23/03/2023 a 29/03/2023		
ENDEREÇO	ELETRÔNICO:	https://docs.google.com/forms/d/1yOqKLfmZjllYPyy-

m3XwPj_Rw1x6zg7hkuLW4yatzL4/edit

SELEÇÃO

DATA/HORÁRIO: 30/03/2020 - 13:30 horas

ENDEREÇO ELETRÔNICO ou LOCAL: UNIPAC, sala 501.

DIVULGAÇÃO DOS RESULTADOS DA SELEÇÃO

DATA/HORÁRIO: 03/04/2023 - 11:00 horas

ENDEREÇO ELETRÔNICO ou LOCAL: Secretaria do curso de Educação Física, Pitágoras

Juiz de Fora, 23 de março de 2023.

João Paulo Fernandes Soares
Chefe do Departamento

Rodrigo Pereira da Silva
Professor Orientador



Documento assinado eletronicamente por **Rodrigo Pereira da Silva, Professor(a)**, em 23/03/2023, às 17:48, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no § 3º do art. 4º do [Decreto nº 10.543, de 13 de novembro de 2020](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no Portal do SEI-Ufjf (www2.ufjf.br/SEI) através do ícone Conferência de Documentos, informando o código verificador **1201166** e o código CRC **B474FCCF**.