

As atividades complementares são o conjunto de atividades extracurriculares capazes de complementar a aprendizagem, fomentando novas habilidades.

O procedimento para demandar o cômputo de horas junto ao currículo é o seguinte:

- 1) Envio de e-mail intitulado “Horas Complementares” para a coordenação de curso (coordenacao.turismo@uff.br), mediante envio do número e código de matrícula;
- 2) Envio dos comprovantes em um só PDF contendo as horas totais a serem computadas;
- 3) Envio, no corpo do e-mail da quantidade de horas contabilizadas pelo próprio estudante, a partir da tabela abaixo:

Há um rol extenso de atividades complementares contempladas pelo Regulamento Acadêmico de Graduação, e o percentual de horas pode variar de um currículo para o outro.

Porém, é importante considerar que cada modalidade apresenta um limite, isto é, há um teto de horas a ser computado semestralmente, de acordo com cada atividade realizada, como se observa na tabela abaixo:

ATIVIDADE PREVISTA PARA A FLEXIBILIZAÇÃO CURRICULAR	CARGA HORÁRIA NO PERÍODO LETIVO
Iniciação à docência, iniciação científica, extensão e monitoria	60 horas
Disciplina	Prefixado
Monografia	30 horas + carga horária específica do currículo do curso
Estágio não obrigatório	Prefixado no PPC
Grupo de estudo	30 horas
Apresentação de trabalho em Congressos	15 horas por título
Organização de Congresso	15 horas
Participação em Congresso	Proporcional à carga horária limitando-se a 15 horas
Participação em: 1- Seminário 2- Colóquio 3- Simpósio 4- Encontro	Proporcional à carga horária limitando-se a

5- Festival 6- Palestra 7- Exposição 8- Oficina 9- Teleconferência ou similar 10- Curso de curta duração	15 horas
Apresentação em seminário	Prefixado
Participação em programa ou grupo de educação tutorial	60 horas
Participação em empresa júnior	60 horas
Vivência profissional complementar na área de formação do curso	Variável até 60 horas
Treinamento profissional ou administrativo	60 horas
Representação estudantil	Variável até 60 horas
Certificação em língua estrangeira	Variável até 60 horas
Outras atividades (a serem definidas no PPC)	Variável até 60 horas

Disponível em: <https://www2.ufjf.br/prograd/wp-content/uploads/sites/21/2025/01/RAG-consolidado-20-de-janeiro-de-2025.pdf>