

GET – Nutrição

O Grupo de Educação Tutorial do Curso de Nutrição da UFJF (GET Nutrição), cuja tutora é professora Aline Aguiar, está fazendo campanhas, no instagram do grupo, sobre dias temáticos, além de Lives com conteúdos voltados aos graduandos e profissionais.

Foi organizado um e-book com Receitas para incentivar a prática culinária em tempos de distanciamento social.

Instagram do GET-Nutrição: @get.nutricaooujf

Em meio ao distanciamento social que estamos vivendo, nós do grupo GET-Nutrição UFJF pensamos em receitas práticas, nutritivas e saborosas, selecionadas especialmente da nossa lista de favoritas. A pandemia nos trouxe preocupação e ansiedade por um futuro incerto, e acreditamos que a arte de cozinhar pode te ajudar a lidar melhor com situações como essa. Neste e-book, você encontrará receitas variadas, que podem ser reproduzidas em casa com facilidade. Esperamos que gostem!

Link para baixar o ebook:

<https://drive.google.com/file/d/1BH7CpydlSDXAoPAv2VDOQui9nNVlt16H/view>

Link da primeira Live que fizemos em 18/05/2020 com o tema Nutrição e Empreendedorismo, convidada Cintia Vidal - sócia proprietária da padaria artesanal Bom Brasileiro:

https://www.instagram.com/tv/CAWI_X2BU_K/?igshid=a4h0033ao7jj

Pretendemos fazer Lives semanais, a princípio todas segundas-feiras. A próxima será sobre Produção de produtos alimentícios veganos.