

Coordenação de Saúde, Segurança e Bem-estar

Atividades desenvolvidas pela Coordenação de Saúde, segurança e bem-estar com a participação de alunos de graduação, por meio do programa de treinamento profissional:

1- Canal online do Projeto Yoga e Saúde: o projeto Yoga e saúde, que oferecia práticas semanais presencialmente para os trabalhadores vinculados à UFJF, agora dispõe de um canal online, oferecendo práticas semanais de yoga, além de outros conteúdos relacionados à filosofia do yoga, expandindo a ação para toda a comunidade acadêmica e externa. Encaminho o link para o canal e também uma matéria da UFJF:

Link para o canal:

https://www.youtube.com/channel/UCKbw5W9qs728K_kUIXHwMFg

Matéria da UFJF:

<https://www2.ufjf.br/noticias/2020/04/07/projeto-yoga-e-saude-agora-tem-canal-on-line/>

2- Envio de Reiki à distância para profissionais que atuam em serviços de saúde durante a pandemia: O Reiki, que é uma das práticas integrativas e complementares em saúde reconhecidas pela Organização Mundial de Saúde e pela Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares em saúde, é enviado para as pessoas que se inscrevem, diariamente, pelo grupo de trabalhadores da UFJF formados na técnica por meio do projeto Encontros da Saúde: práticas educativas e reflexões de promoção à saúde no trabalho. Para se inscreverem as pessoas devem enviar o nome completo, instituição em que trabalham e cidade para o email reiki.ufjf@gmail.com

Matéria da UFJF: <https://www2.ufjf.br/noticias/2020/04/22/projeto-oferece-envio-diario-de-reiki-a-distancia/>