

III Mostra da Graduação UFJF-2019

Programa participante: GET-NUTRIÇÃO

O GET-NUTRIÇÃO desenvolve atividades de ensino, pesquisa e extensão. Conta com a participação de nove Getianos bolsistas e uma tutora. A extensão é realizada em escolas, UBS, Domingo no Campos e oficina culinária com atividades direcionadas a discutir e apresentar informações sobre alimentação saudável e Educação Alimentar e Nutricional com crianças, adultos e idosos. Agregando a atividade de extensão, será iniciada pesquisa com os usuários de uma UBS de Juiz de Fora, com grupo de hipertensos e diabéticos esclarecendo dúvidas sobre tabus alimentares e alimentação saudável. Acontece semanalmente e coletamos informações sobre pressão arterial, IMC, Circunferência da Cintura e consumo mensal de óleo, sal e açúcar. O ensino (GET em Dia) é desenvolvido por meio de palestras organizadas mensalmente para a participação de alunos, nutricionistas e servidores da Universidade sempre nas dependências do ICB/UFJF. Os membros do GET reúnem-se semanalmente para avaliar, organizar e aprimorar as atividades e locais onde podem divulgar e promover a Alimentação Saudável e informações sobre Nutrição, desenvolvendo habilidades de parceria, senso de equipe e cooperação. Além de estudos para propor ideias nestes cenários de ação.