
PROGRAMA DE MESTRADO EM CIÊNCIAS DA REABILITAÇÃO E DESEMPENHO FÍSICO-FUNCIONAL

Rua Eugênio do Nascimento, s/n – Bairro Dom Bosco
Juiz de Fora – MG – CEP: 36038-330 – (32) 2102-3256
E-mail: mestrado.fisioterapia@ufjf.br; Site: www2.ufjf.br/ppgcrdf

Disciplina: Sistemas Focais de Avaliação e Tratamento nas Lesões Ortopédicas

Número: 2043013

Créditos: 4

Disciplina obrigatória: Não

Ementa: Nesta disciplina serão abordados os aspectos biomecânicos do sistema músculo-esquelético; a aplicação de métodos qualitativos e quantitativos na avaliação funcional e biomecânica das lesões do sistema músculo-esquelético e a fundamentação biomecânica e funcional das técnicas de reabilitação utilizadas nas lesões. Os seguintes temas serão trabalhados: subgrupos na avaliação e tratamento da dor lombar crônica inespecífica; tratamento cognitivo-comportamental no tratamento da dor lombar crônica inespecífica; Algoritmos para avaliação e tratamento da dor lombar crônica inespecífica; o complexo póstero-lateral da coxa para a estabilidade do quadril e do cíngulo pélvico; ligações anatômicas e funcionais dos compartimentos anteroposterior do tronco e seu papel na estabilidade lombossacra e do quadril; músculos profundos e tratamento de baixa carga para a estabilidade do complexo lombossacro e de quadril.