

## I. DADOS DA DISCIPLINA

Curso: Mestrado em Ciências Aplicadas à Saúde – PPGCAS-GV		
Disciplina: Abordagem Multidisciplinar das DTMs e Dor Orofacial - Fatores Físicos e Psicossociais		Cód: 2051037
Pré-requisitos: Sem pré-requisitos		
Carga Horária Total: 30h	CH Teórica: 30h CH Prática: 0	CH Semanal: 2:30h
Local: A definir.		
Elaborado pelo Professor: Jean Soares Miranda e Michelle Cristina Sales Almeida Barbosa		
E-mail institucional: <a href="mailto:jean.miranda@ufjf.br">jean.miranda@ufjf.br</a> ; <a href="mailto:michellecsalmeida@ufjf.br">michellecsalmeida@ufjf.br</a>		
Atendimento ao estudante: Quinta-feira às 15h00		

## II. PERÍODOS DE VIGÊNCIA DESTE PROGRAMA/PROFESSOR

Início: 18/09/2025 Término: 18/12/2025	Aulas às quintas-feiras das 15:30 às 18:00 horas
---	--

## III. EMENTA

A disciplina aborda os aspectos físicos e psicossociais das disfunções temporomandibulares (DTMs) e dores orofaciais, com foco em uma abordagem multidisciplinar. Inclui discussão sobre etiologia, mecanismos fisiopatológicos, diagnóstico e manejo dessas condições, além de revisão crítica da literatura científica relacionada. São contemplados tópicos como dor musculoesquelética, impacto do estresse e fatores emocionais, metodologias de avaliação clínica e instrumentos de pesquisa. Promove a análise de casos clínicos complexos e a elaboração de projetos de pesquisa laboratoriais ou clínicos, incentivando a produção de publicações científicas, protocolos técnicos e materiais educativos.

## IV. OBJETIVOS

Ao concluir a disciplina o aluno deverá ser capaz de compreender os aspectos físicos e psicossociais das DTMs e dores orofaciais, integrando conhecimentos de diferentes especialidades para propor abordagens terapêuticas eficazes. Espera-se que desenvolva habilidades de análise crítica da literatura científica, aplicando essas competências na discussão de casos clínicos e na elaboração de projetos de pesquisa laboratoriais ou clínicos. Além disso, deverá ser capaz de produzir conhecimento técnico e científico, como publicações, protocolos clínicos e materiais educativos, contribuindo para o avanço da área e para soluções inovadoras em problemas complexos relacionados à saúde orofacial.

## V. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

UNIDADE 1 – Conceitos sobre DTMs, Dores Orofaciais e Bruxismo (etiologia, mecanismos fisiopatológicos, diagnóstico e manejo dessas condições):

a- DTM

b- Dores Orofaciais

c- Bruxismo

UNIDADE 2 – Discussão de atualidades e metodologias de pesquisa no estudo da Dor e do Bruxismo revisão crítica da literatura científica relacionada:

a – Seminários de discussão sobre DTMs e Dores Orofaciais;

b - Seminários de discussão sobre Bruxismo.

UNIDADE 3 – Pesquisa em DTMs, Dores Orofaciais e Bruxismo:

a- Idealização de projetos de pesquisa sobre as temáticas abordadas na disciplina

## VI. DISTRIBUIÇÃO DAS AULAS/METODOLOGIA

DATA	TÓPICO	ATIVIDADE	FREQUÊNCIA	PROFESSOR
18/09/2025	Apresentação do plano de ensino. Conceitos em DTM	Hora: 15:30-18h CH: 2,5 horas	Participação na aula	Jean e Michelle
25/09/2025	Conceitos em Bruxismo	Hora: 15:30-18h CH: 2,5 horas	Participação na aula	Jean e Michelle
02/10/2025	Período de leitura de artigos	Hora: 15:30-18h CH: 2,5 horas	Postagem dos artigos no Classroom	Jean e Michelle
09/10/2025	Conceito em Dores Orofaciais	Hora: 15:30-18h CH: 2,5 horas	Participação na aula	Jean e Michelle
16/10/2025	Seminários de Discussão de artigos	Hora: 15:30-18h CH: 2,5 horas	Participação na aula	Jean e Michelle
23/10/2025	Seminários de Discussão de artigos	Hora: 15:30-18h CH: 2,5 horas	Participação na aula	Jean e Michelle
06/11/2025	Seminários de Discussão de artigos	Hora: 15:30-18h CH: 2,5 horas	Participação na aula	Jean e Michelle
13/11/2025	Seminários de Discussão de artigos	Hora: 15:30-18h CH: 2,5 horas	Participação na aula	Jean e Michelle
27/11/2025	Período de desenvolvimento de ideias de projetos de pesquisa	Hora: 15:30-18h CH: 2,5 horas	-	Jean e Michelle
04/12/2025	Apresentação de projeto de pesquisa na temática da disciplina	Hora: 15:30-18h CH: 2,5 horas	Participação na aula	Jean e Michelle
11/12/2025	Apresentação de projeto de pesquisa na temática da disciplina	Hora: 15:30-18h CH: 2,5 horas	Participação na aula	Jean e Michelle
18/12/2025	Encerramento da disciplina	Hora: 15:30-18h CH: 2,5 horas	Participação na aula	Jean e Michelle

## VI. METODOLOGIA DE ENSINO

- Aula expositiva dialogada
- Leitura e discussão de materiais sobre o tema
- Seminários
- Abordagem prática de escrita de projetos de pesquisa nas áreas de DTMs, Dores Orofaciais e Bruxismo.

## VII. CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO E APROVAÇÃO

- Presença em aula: 10 pontos
- Apresentação dos seminários sobre artigos: 30 pontos
- Discussão dos seminários sobre os artigos: 10 pontos
- Idealização e exposição de projeto de pesquisa: 30 pontos
- Discussão sobre os projetos de pesquisa: 20 pontos

## VIII. RECURSOS DIDÁTICOS

- Apresentações com utilização de slides (aulas e seminários).
- Computadores.
- Plataforma Google Classroom.
- Rodas de discussão

## IX. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- OKESON JP. Tratamento das desordens temporomandibulares e oclusão. 8. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2021.
- SESSLE BJ, et al. *Dor Orofacial: Da Ciência Básica à Prática Clínica* (2ª ed.). Quintessence Editora, 2010.
- CONTI P. DTM: Disfunções temporomandibulares e dores orofacial, aplicação clínica das evidências científicas. Maringá, Paraná, Brasil: DentalPress, 2022.
- SHARAV Y; BENOLIEL R. Dor Orofacial e Cefaléias. São Paulo: Quintessence Editora, 2017.
- SLADE, G, et al. *Preclinical and early clinical findings of the OPPERA prospective cohort study. The Journal of Pain*, 17(11), S74-S86, 2016.
- OKESON JP. Tratamento das desordens temporomandibulares e oclusão. 8. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2021.
- PECK CC, et al. Expanding the taxonomy of the diagnostic criteria for temporomandibular disorders. *J Oral Rehabil.* 2014 Jan;41(1):2-23.
- SCHIFFMAN E, et al. International RDC/TMD Consortium Network, International association for Dental Research; Orofacial Pain Special Interest Group, International Association for the Study of Pain. Diagnostic Criteria for Temporomandibular Disorders (DC/TMD) for Clinical and Research Applications: recommendations of the International RDC/TMD Consortium Network\* and Orofacial Pain Special Interest Group†. *J Oral Facial Pain Headache.* 2014 Winter;28(1):6-27.
- Verhoeff MC, Lobbezoo F, Ahlberg J, Bender S, Bracci A, Colonna A, Dal Fabbro C, Durham J, Glaros AG, Häggman-Henrikson B, Kato T, Koutris M, Lavigne GJ, Nykänen L, Raphael KG, Svensson P, Wieckiewicz M, Manfredini D. Updating the Bruxism Definitions: Report of an International Consensus Meeting. *J Oral Rehabil.* 2025 May 1. doi: 10.1111/joor.13985.