

**I. DADOS DA DISCIPLINA**

Curso: Mestrado em Ciências Aplicadas à Saúde – PPGCAS-GV			
Disciplina: Tópicos Interdisciplinares em Biociências I			Cód:
Pré-requisitos: Não há			
Carga Horária Total: 15h	CH Teórica: 10h	CH Prática: 5h	CH Semanal: 15h
Elaborado pelos Professores: Ciro José Brito e Diego Ignacio Valenzuela Pérez			
E-mail institucional: ciro.brito@ufjf.br			
Atendimento ao estudante: Atendimentos com os professores sob agendamento.			

II. PERÍODOS DE VIGÊNCIA DESTE PROGRAMA/PROFESSOR

Início em 05/04/2024 Término em 06/04/2024	Aulas sexta-feira (05/04/2024 – 08:00 às 13:00 e 14:00 às 19:00) e sábado (06/04/2024 – 08:00 às 13:00).
---	--

III. EMENTA

Tópicos interdisciplinares em biociências. Biociências e Inovação. Biociências na avaliação, intervenção e prevenção em saúde. Aspectos epidemiológicos, clínicos, histopatológicos e moleculares de doenças e agravos à saúde

IV. OBJETIVOS

Proporcionar aos pós-graduandos um espaço de debate sobre Tópicos interdisciplinares em Biociências.

V. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

1. Conceitos básicos de treinamento da musculatura respiratória.
2. Medida da pressão inspiratória e expiratória máxima.
3. Aplicação científica do treinamento da musculatura respiratória.

VI. DISTRIBUIÇÃO DAS AULAS/METODOLOGIA

DATA	TÓPICO	ATIVIDADE	ATIVIDADE AVALIATIVA	FREQUÊNCIA
05/04/2024	Conceitos básicos de treinamento da musculatura respiratória (TMR). Aplicação do treinamento em condições de saúde. O uso do TMR para melhora do desempenho esportivo.	Hora: 08-13h CH: 5 horas	Não há	Participação em aula
05/04/2024	Estudos complementares	Hora: 14-19h CH: 5 horas	Entrega de atividades	Entrega das atividades
06/04/2024	Aula prática	Hora: 08-13h CH: 5 horas	Entrega de relatório	Participação na aula

VI. METODOLOGIA DE ENSINO

A disciplina se desenvolverá por meio de aulas expositivo-dialogadas com utilização de recursos de informática e softwares. Será utilizado durante a aula um manovacuômetro e válvulas de treinamento. Na plataforma Google Sala de Aula (*Google Classroom*) serão postados conteúdos da disciplina, artigos científicos e demais materiais sobre TMR. Serão realizadas avaliações de conhecimento de caráter teórico-prático ao longo da disciplina.



VII. CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO E APROVAÇÃO

Serão utilizados múltiplos critérios de avaliação, a saber:

- a) Discussões em sala (25 pontos).
- b) Participação em atividades (25 pontos).
- c) Entrega de relatórios (50 pontos).

VIII. RECURSOS DIDÁTICOS

- Datashow;
- Google Sala de Aula;
- Vídeos;
- Equipamentos específicos para realizar a prática do TMR.

IX. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ESTRELA, Carlos. **Metodologia científica**. 3. ed. Porto Alegre: Artes Médicas, 2017

FERREIRA, Haroldo da Silva. **Redação de trabalhos acadêmicos nas áreas das ciências biológicas e da saúde**. Rio de Janeiro: Rubio, c2012.

RESENDE, Rodrigo Ribeiro. **Biotecnologia aplicada à saúde fundamentos e aplicações**. 1. ed. São Paulo: Blucher, 2016.

DE MENEZES, Kênia Kiefer Parreiras et al. A review on respiratory muscle training devices. **Journal of Pulmonary and Respiratory Medicine**, v. 8, n. 2, e100451, 2018.

MENEZES, Kênia KP et al. Respiratory muscle training increases respiratory muscle strength and reduces respiratory complications after stroke: a systematic review. **Journal of Physiotherapy**, v. 62, n. 3, p. 138-144, 2016.

WALTERSPACHER, Stephan et al. Activation of respiratory muscles during respiratory muscle training. **Respiratory Physiology & Neurobiology**, v. 247, p. 126-132, 2018.

GOMES-NETO, Mansueto et al. Effects of respiratory muscle training on respiratory function, respiratory muscle strength, and exercise tolerance in patients poststroke: a systematic review with meta-analysis. **Archives of Physical Medicine and Rehabilitation**, v. 97, n. 11, p. 1994-2001, 2016.

HAJGHANBARI, Bahareh et al. Effects of respiratory muscle training on performance in athletes: a systematic review with meta-analyses. **The Journal of Strength & Conditioning Research**, v. 27, n. 6, p. 1643-1663, 2013.

Plano de Curso aprovado pelo Colegiado do PPG em Ciências Aplicadas à Saúde – PPGCAS-GV em 22/01/2024.