



# STEP BY STEP

Guia prático para Prótese Fixa  
Provisórios

e-book

Rodrigo Furtado de Carvalho

Cleidiel Aparecido Araújo Lemos

Camilla Sthéfany do Carmo Ribeiro

# STEP BY STEP

Guia prático para Prótese Fixa

Provisórios

Governador Valadares  
Publicado pelos autores  
2024

© 2024 Universidade Federal de Juiz de Fora

A reprodução de qualquer parte desta obra não está autorizada, sem  
consentimento prévio dos autores

#### FICHA CATALOGRÁFICA

C331s

Carvalho, Rodrigo Furtado de.

Step by step: [recurso eletrônico] guia prático para prótese fixa:  
provisórios / Rodrigo Furtado de Carvalho, Cleidiel Aparecido  
Araújo Lemos, Camilla Sthéfany do Carmo Ribeiro. - Governador  
Valadares : Publicado pelos autores, 2024.

31 p.

**ISBN 978-65-00-91856-4**

1. Prótese Parcial Fixa - Guia. 2. Restauração Dentária  
Temporária. I. Título. II. Lemos, Cleidiel Aparecido Araújo. III.  
Ribeiro, Camilla Sthéfany do Carmo.

CDU: 616.314-77(036)

Ficha catalográfica elaborada pela Biblioteca UFJF/GV.

Welerson Gregório Macieira - CRB6-2627

# APRESENTAÇÃO

O e-book foi desenvolvido na disciplina de Prótese Fixa Laboratorial, da Universidade Federal de Juiz de Fora, campus Governador Valadares-MG, pela discente do mestrado acadêmico do Programa de Pós-Graduação em Ciências Aplicadas à Saúde Camilla Sthéfany do Carmo Ribeiro, Professor doutor Cleidiel Aparecido Araújo Lemos, sob coordenação do professor doutor Rodrigo Furtado de Carvalho.

Este guia tem como objetivo apresentar um passo a passo com considerações teóricas e práticas de diferentes técnicas de confecção de provisórios para Prótese Fixa. Todos as técnicas exemplificadas consideraram intervenções protéticas monolíticas, determinando os desgastes executados em 1,5mm.

# SUMÁRIO

1. Considerações iniciais.....	04
2.Provisório anterior - Técnica do dente de estoque.....	05
3.Provisório anterior - Técnica da moldagem prévia.....	14
4.Provisório posterior - Técnica da modelagem oclusal.....	21
5. Referências.....	31

## 1. CONSIDERAÇÕES INICIAIS

A execução de uma prótese fixa, apresenta como etapa fundamental a confecção de restaurações provisórias.<sup>1,2</sup> Uma prótese provisória pode ser definida, como uma prótese fixa confeccionada para melhorar a estética, estabilização ou função por um período limitado, após o qual será substituída por uma prótese final.<sup>1</sup>

Os provisórios são utilizados com objetivos de proteção pulpar, preservação da saúde periodontal, estabilização e restauração da função oclusal, além de proteção do pilar protético contra estímulos químicos e térmicos, até a confecção da prótese fixa final. Em planos de tratamento complexos, podem permanecer por um longo período, seja por razões diagnósticas ou terapêuticas.<sup>2,3,4,6</sup> Portanto, as restaurações provisórias são importantes para um tratamento bem-sucedido.<sup>1,2,3</sup>

A exposição de cada etapa pretende de forma interativa e didática contribuir e fundamentar o conhecimento relacionado à confecção de provisórios. Os provisórias para prótese fixa, podem ser realizados por meio de diferentes técnicas, apresentando resultados satisfatórios.

## 2. PROVISÓRIO ANTERIOR - TÉCNICA DO DENTE DE ESTOQUE

### CONHECIMENTO(S) PRÉVIO(S) PARA REALIZAÇÃO DA TAREFA:

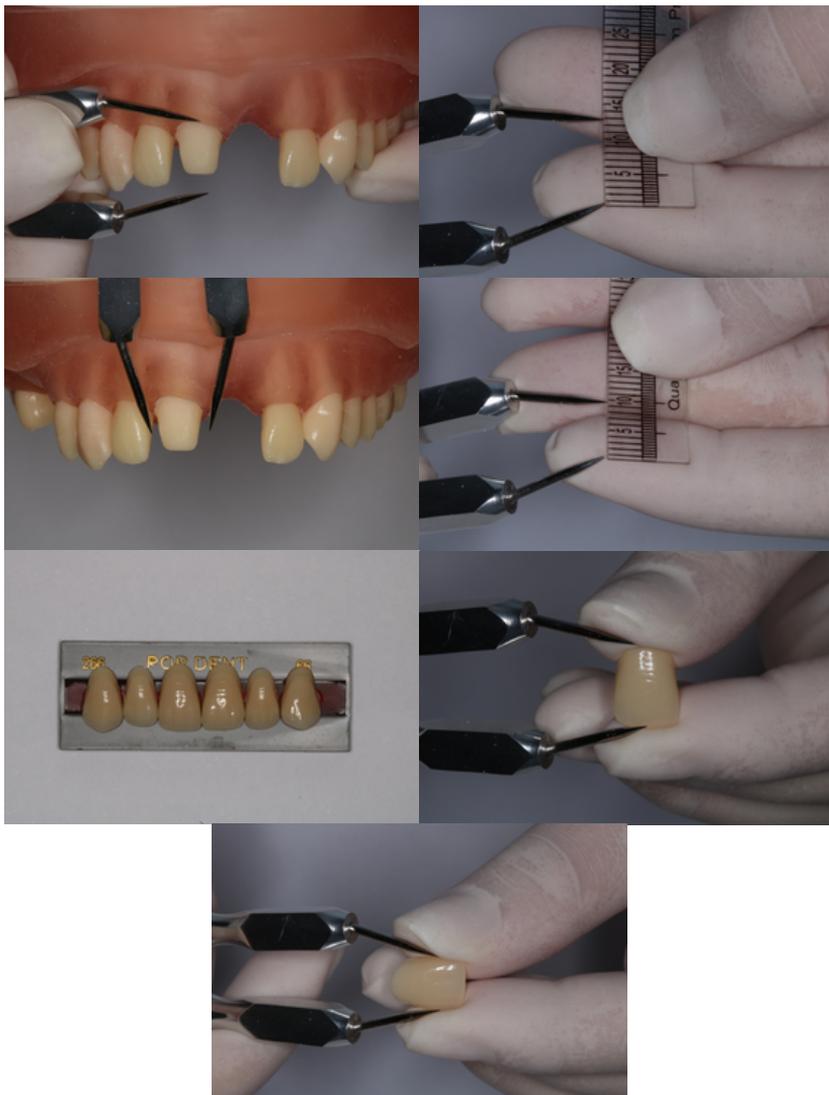
- Conhecer as propriedades e características da resina acrílica quimicamente ativada;
- Conhecer os princípios de oclusão em prótese;
- Conhecer os princípios de estética em odontologia;

### MATERIAIS UTILIZADOS:

- EPI: jaleco padrão, gorro, máscara, óculos;
- Luvas de procedimento;
- Sonda exploradora nº 5;
- Dentes de estoque anteriores compatíveis com o manequim;
- Plástico para proteção de bancada;
- Manequim odontológico;
- Contra-ângulo convencional para micromotor;
- Caneta de alta rotação;
- Espátula para manipular acrílico nº 24;
- Lapiseira nº 0,7;
- Grafites vermelho e preto nº 0,7;
- Papel carbono para articulação;
- 02 Potes dappen;
- Fresas (maxicut e minicut);
- Ponta diamantada para peça reta - Troncocônica - Média granulação;
- Ponta diamantada para peça reta - Troncocônica - Fina granulação;
- Escova de polimento Scotch-brithe - Fina;
- Escova de polimento Scotch-brithe - Extra-fina;
- Escova de polimento Pelo de cabra;
- Escova de polimento Couro chamois branco;
- Resina acrílica ativada quimicamente na cor do manequim;
- Isolante (vaselina);
- Pasta de polimento;
- Pincéis pelo de Marta nº 0 e nº 1;
- Espátula Lecron.

**PASSO A PASSO:**

1. Seleção do dente de estoque conforme o tamanho, a forma e a cor dos dentes naturais, utilizando um compasso de ponta seca;



2. Com o auxílio da baixa rotação e broca maxicut, realizar desgaste da face palatina do dente de estoque, até que ele se encaixe no preparo; Verificar alinhamento com arco dental e volume; Se necessário desgastar as faces proximais até atingir largura e forma ideal, observando contorno do término cervical;



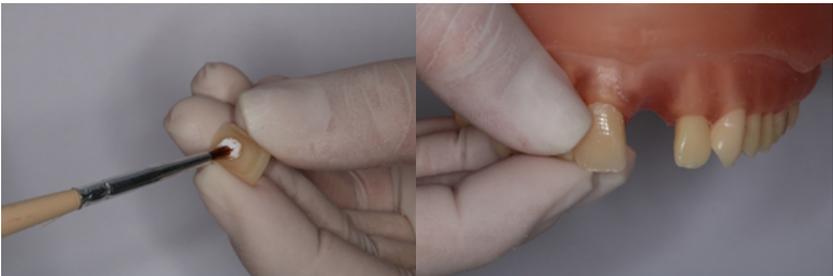
3. Verificar a altura incisal da faceta, realizando desgaste na cervical para que ela alcance a altura adequada, preservando características incisais. Acompanhar contorno do término cervical;



4. Após o preparo do dente em manequim, fazer a limpeza e o isolamento do mesmo e dos dentes vizinhos, com vaselina sólida;



5. Preparar a resina acrílica quimicamente ativada (RAQA) pela técnica de Nealon ou pela técnica da saturação; Acrescentar a resina na face palatina da faceta pela técnica de Nealon; Após perder o brilho, levar em posição; Observar o assentamento e alinhamento da faceta;



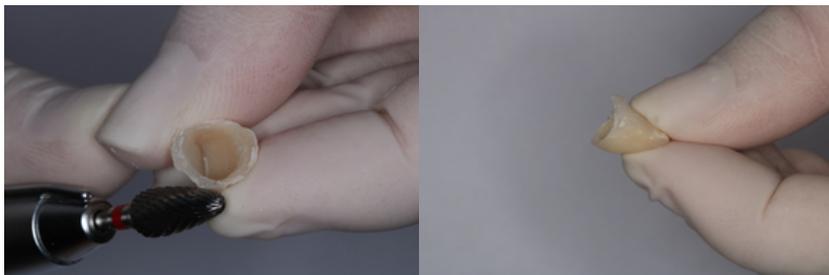
6. Acrescentar resina pela técnica de Nealon na face palatina; Solicitar ao paciente que oclua em MIH para identificar os ajustes necessários;



7. Após 1 min, acondicionar a coroa em água morna para acelerar a reação de polimerização e evitar subpolimerização;



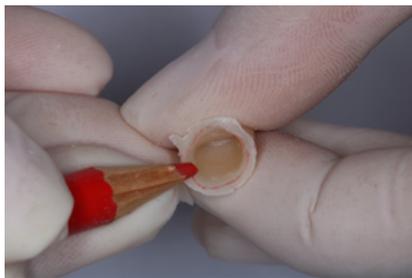
8. Remover os excessos de RAQA com broca maxicut; Atentar para inclinação da broca, viabilizando um perfil de emergência adequado; Posicionar a provisória no dente para avaliar cervical, perfil de emergência e relações proximais;



9. Reembasar pela técnica de Nealon, levando pequenas quantidades de resina ao término cervical; Ao perder o brilho, reposicionar o provisório sobre o preparo para obter perfeita adaptação;



10. Demarcar o limite do término do preparo com lápis/grafite vermelho; Remover os excessos de RAQA com broca maxicut; Atentar para inclinação da broca, viabilizando um perfil de emergência adequado; Posicionar a provisória no dente para avaliar cervical, perfil de emergência e relações proximais;



11. Dar acabamento com pontas diamantadas para peça reta troncocônica - média e fina granulação;



12. Dar polimento com escova de polimento scotch-brithe média, fina e extra-fina, escova de pelo de cabra



13. Dar polimento com escova de couro chamois branco ou feltro e pasta de polimento



14. Conferir os contatos com papel carbono, realizando os ajustes necessários (Máxima intercuspidação, Protrusão, Lateralidade);



**PARA REFLEXÃO:**

- Quais os papéis desempenhados por uma restauração provisória?
- Quais as vantagens do provisório confeccionado pela técnica do dente de estoque?
- Como trabalhar com a RAQA de forma a obter as melhores propriedades do material?

**DICAS:**

- Atentar-se para não esquecer de vaselinar o preparo;
- Atentar-se à fase de liberação de calor e contração da resina. Importante retirar e recolocar o provisório;
- Atentar-se às possíveis áreas retentivas, que possam gerar um travamento do provisório (Ex: ameias proximais);
- O provisório deve apresentar perfil de emergência cervical, dando uma ideia de continuidade entre margem gengival e estrutura protética.

### 3. PROVISÓRIO ANTERIOR - TÉCNICA DA MOLDAGEM PRÉVIA

#### **CONHECIMENTO(S) PRÉVIO(S) PARA REALIZAÇÃO DA TAREFA:**

- Conhecer as propriedades e características da resina acrílica quimicamente ativada;
- Conhecer os princípios de oclusão em prótese;
- Conhecer os princípios de estética em odontologia;

#### **MATERIAIS UTILIZADOS:**

- EPI: jaleco padrão, gorro, máscara, óculos;
- Luvas de procedimento;
- Sonda exploradora nº 5;
- Plástico para proteção de bancada;
- Manequim odontológico;
- Contra-ângulo convencional para micromotor;
- Caneta de alta rotação;
- Espátula para manipular acrílico nº 24;
- Lapiseira nº 0,7;
- Grafites vermelho e preto nº 0,7;
- Papel carbono para articulação;
- 02 Potes dappen;
- Fresas (maxicut e minicut);
- Ponta diamantada para peça reta - Troncocônica - Média granulação;
- Ponta diamantada para peça reta - Troncocônica - Fina granulação;
- Escova de polimento Scotch-brithe - Fina;
- Escova de polimento Scotch-brithe - Extra-fina;
- Escova de polimento Pelo de cabra;
- Escova de polimento Couro chamois branco;
- Resina acrílica ativada quimicamente na cor do manequim;
- Isolante (vaselina);
- Pasta de polimento;
- Pincéis pelo de Marta nº 0 e nº 1;
- Espátula Lecron;
- Silicona de condensação ( pasta leve e pasta densa).

**PASSO A PASSO:**

1. O dente a ser preparado deve ter sua forma preservada e satisfatória, pois irá definir o resultado final da restauração provisória;



2. Previamente ao preparo dental o dente deve ser moldado com um material elastomérico denso (Silicona de condensação/Silicona de adição); Se necessário, o material elastomérico leve pode ser utilizado para aprimorar o detalhamento do molde;



3. Após o preparo do dente em manequim, fazer a limpeza e o isolamento do mesmo e dos dentes vizinhos, com vaselina sólida;



4. Preparar RAQA pela técnica da saturação; Inserir a resina ainda fluida no molde do dente a ser confeccionado; Aguardar a perda do brilho superficial para realizar o posicionamento do molde; Aguardar a presa do material, realizando movimento de remoção e inserção para minimizar o calor gerado pela reação de polimerização sobre o preparo;



5. Após a presa final da RAQA, realizar a remoção do molde;



6. Remover os excessos de RAQA com broca maxicut; Atentar para inclinação da broca, viabilizando um perfil de emergência adequado; Posicionar a provisória no preparo para avaliar cervical, perfil de emergência e relações proximais;





7. Reembasar pela técnica de Nealon, levando pequenas quantidades de resina ao término cervical; Ao perder o brilho, reposicionar o provisório sobre o preparo para obter perfeita adaptação;



8. Demarcar o limite do término do preparo com lápis/grafite; Remover os excessos de RAQA com broca maxicut; Atentar para inclinação da broca, viabilizando um perfil de emergência adequado; Posicionar a provisória no dente para avaliar cervical, perfil de emergência e relações proximais;



9. Dar acabamento com pontas diamantadas para peça reta troncocônica - média e fina granulação;



10. Dar polimento com escova de polimento scotch-brithe fina e extra-fina, escova de pelo de cabra, escova de couro chamois branco ou feltro e pasta de polimento;



11. Conferir os contatos com papel carbono, realizando os ajustes necessários (Máxima intercuspidação, Protrusão, Lateralidade);



**PARA REFLEXÃO:**

- Quais os papéis desempenhados por uma restauração provisória?
- Quais as vantagens da provisória confeccionada pela técnica da moldagem prévia?
- Como trabalhar com a RAQA de forma a obter as melhores propriedades do material?

**DICAS:**

- Atentar-se para a inserção da resina ainda fluida no molde, minimizando a incorporação de bolhas na provisória;
- Atentar-se para não deformar o molde ao reposicioná-lo com a resina acrílica, evitando distorções do provisório;
- Atentar-se para não esquecer de vaselinar o preparo;
- Atentar-se à fase de liberação de calor e contração da resina. Importante retirar e recolocar o provisório no lugar;
- O provisório deve apresentar perfil de emergência cervical, dando uma ideia de continuidade entre margem gengival e estrutura protética.

## 4. PROVISÓRIO POSTERIOR - TÉCNICA DA MODELAGEM OCLUSAL

### CONHECIMENTO(S) PRÉVIO(S) PARA REALIZAÇÃO DA TAREFA:

- Conhecer as propriedades e características da resina acrílica quimicamente ativada;
- Conhecer a técnica de ajuste oclusal em próteses;
- Conhecer as características anatômicas dentais

### MATERIAIS UTILIZADOS:

- EPI: jaleco padrão, gorro, máscara, óculos;
- Luvas de procedimento;
- Sonda exploradora nº 5;
- Plástico para proteção de bancada;
- Manequim odontológico;
- Contra-ângulo convencional para micromotor;
- Caneta de alta rotação;
- Espátula para manipular acrílico nº 24;
- Lapiseira nº 0,7;
- Grafites vermelho e preto nº 0,7;
- Papel carbono para articulação;
- 02 Potes dappen;
- Fresas (maxicut e minicut);
- Broca carbide para peça reta: PM 702, PM704;
- Ponta diamantada para peça reta - Troncocônica - Média granulação;
- Ponta diamantada para peça reta - Troncocônica - Fina granulação;
- Escova de polimento Scotch-brithe - Fina;
- Escova de polimento Scotch-brithe - Extra-fina;
- Disco de Feltro;
- Isolante (vaselina);
- Resina acrílica ativada quimicamente da cor selecionada;
- Pasta de polimento;
- Pincéis pelo de Marta nº 0 e nº 1;
- Espátula Lecron.

**PASSO A PASSO:**

1. Selecionar a cor da Resina Acrílica Quimicamente Ativada (RAQA);



2. Após o preparo do dente em manequim, fazer a limpeza e o isolamento do mesmo e dos dentes vizinhos, com vaselina sólida;



3. Preparar uma porção de RAQA pela técnica da saturação; Quando em estado plástico, fazer um cubo ou um cilindro, com a RAQA e posicionar sobre o dente preparado, conferindo adaptação às faces do preparo;



4. Na fase plástica, ocluir os dentes do manequim para registrar a oclusal dos dentes antagonistas;



5. Na fase plástica, remover o excesso de RAQA utilizando a espátula lecron;



6. Remoção e reposicionamento do bloco no dente; Após a presa, demarcar o término cervical e Linhas de referência oclusais; Identificar regiões das pontas de cúspides e sulco principal.





7. Remover os excessos com broca maxicut e minicut;



8. Buscar a conformidade anatômica alternando a visão do provisório pelo ângulo lateral e oclusal;



9. Remover volumes vestibular e lingual em excesso; Utilizar como referência as linhas demarcadas, o espaço do corredor bucal, a proporção de visualização do dente posterior; Proporcionar perfil de emergência adequado;



10. Trabalhar a mesa oclusal, altura de cristas marginais, inclinação de vertentes lisas e triturantes das cúspides, assim como vertentes mesiais e distais



11. Refinar ajustes verificando intensidade, área e altura dos contatos com os dentes adjacentes, alternando o ângulo de visão; Se necessário trabalhar na abertura das ameixas para melhorar a relação;



12. Refinar contornos desejados;



13. Com uma lapiseira, demarcar o sulco principal e os sulcos acessórios;  
Realizar a anatomização de sulco principal e acessórios com brocas carbide para peça reta PM702, PM704;



14. Verificação das características anatômicas realizadas e relação com movimentos excursivos; Procurar seguir as características dos dentes adjacentes;



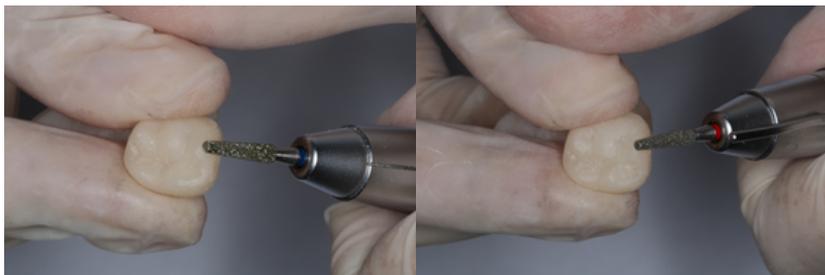
15. Reembasar com RAQA, pela técnica de Nealon, levando pequenas quantidades de resina ao término cervical e reposicionando o provisório sobre o preparo para obter perfeita adaptação;



16. Demarcar o limite do término do preparo com lápis/grafite; Remover os excessos de RAQA com broca maxicut; Atentar para inclinação da broca, viabilizando um perfil de emergência adequado;



17. Dar acabamento com pontas diamantadas para peça reta troncocônica - média e fina granulação;



18. Dar polimento com escova de polimento scotch-brithe fina e extra-fina, escova de feltro e pasta de polimento;



19. Conferir os contatos com papel carbono, realizando os ajustes necessários (Máxima intercuspidação, Protrusão, Lateralidade);



### **PARA REFLEXÃO:**

- Quais os papéis desempenhados por uma restauração provisória?
- Quais as vantagens da provisória confeccionada pela técnica da modelagem oclusal?
- Como trabalhar com a RAQA de forma a obter as melhores propriedades do material?

### **DICAS:**

- Atentar-se para a inserção da resina ainda fluida no molde, minimizando a incorporação de bolhas na provisória;
- Atentar-se para não esquecer de vaselinar o preparo;
- Atentar-se para remoção do excesso de resina que extravasa para região das ameias proximais;
- Atentar-se à fase de liberação de calor e contração da resina. Importante retirar e recolocar o provisório no lugar;
- O provisório deve apresentar perfil de emergência cervical, dando uma ideia de continuidade entre margem gengival e estrutura protética.
- Atentar-se para etapa de polimento que deve ser realizada em rotação mais baixa para evitar danos à RAQA.

## 5. REFERÊNCIAS

1. GRATTON, D. G.; AQUILINO, S. A. Interim restorations. *Dental Clinics of North America*, v. 48, n. 2, p. 487–497, abr. 2004.
2. PERGORARO, C.Â.M.; GARBELOTTO, L.G.D.; ZANI, I.M. *Prótese Fixa – Bases para o planejamento em Reabilitação Oral*. 1ª edição, Artes Médicas, 2013.
3. MIURA, S. et al. Importance of interim restorations in the molar region. *Journal of Oral Science*, v. 61, n. 2, p. 195–199, jun 2019. Disponível em: <[https://www.jstage.jst.go.jp/article/josnurd/61/2/61\\_19-0102/article](https://www.jstage.jst.go.jp/article/josnurd/61/2/61_19-0102/article) >. acesso: 08/12/23
4. LIBECKI, W. et al. Reducing the effect of polymerization shrinkage of temporary fixed dental prostheses by using different materials and fabrication techniques. *Dental Materials*, v. 32, n. 12, p. 1464–1471, dez. 2016. Disponível em: <<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S010956411630402X?via%3Dihub> >. Acesso: 08/12/23
5. RAYYAN, M. M. et al. Comparison of interim restorations fabricated by CAD/CAM with those fabricated manually. *The Journal of Prosthetic Dentistry*, v. 114, n. 3, p. 414–419, set. 2015. Disponível em: <[https://www.thejpd.org/article/S0022-3913\(15\)00141-9/fulltext](https://www.thejpd.org/article/S0022-3913(15)00141-9/fulltext) >. Acesso em: 07/12/23
6. QUEIROZ, A. C.S. et al. Provisórios em prótese fixa: revisão integrativa da literatura e técnicas para confecção. *Journal of Dentistry & Public Health*, v. 12, n. 1, p. 48–60, 12 mai. 2021. Disponível em: <[https://www.researchgate.net/publication/352300844\\_Provisorios\\_em\\_protese\\_fixa\\_revisao\\_integrativa\\_da\\_literatura\\_e\\_tecnicas\\_para\\_confeccao](https://www.researchgate.net/publication/352300844_Provisorios_em_protese_fixa_revisao_integrativa_da_literatura_e_tecnicas_para_confeccao) >. Acesso em : 08/12/23.
7. Protocolo de confecção de Provisórios em próteses parciais fixas (PPF) e próteses unitárias fixas (PUF). [s.l.: s.n.]. Disponível em: <<https://wp.ufpel.edu.br/pecos/files/2015/03/provisorios-ppf.pdf> >. Acesso em: 08/12/23



**PPGCAS**  
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO  
CIÊNCIAS APLICADAS À SAÚDE

ufjf | CAMPUS GV