



**Universidade Federal de Juiz de Fora - Campus Governador Valadares**  
**Instituto de Ciências da Vida**  
**Departamento de Nutrição**

## **ROTEIRO PARA ELABORAÇÃO E APLICAÇÃO DO PROJETO DE INTERVENÇÃO**

### **Área: Estágio em Alimentação para Coletividades**

Nesta etapa o estagiário deverá planejar e executar, em comum acordo com o nutricionista da concedente e com o professor orientador, um projeto que represente uma contribuição à Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN) concedente do estágio.

Durante a execução da intervenção, o estudante deverá redigir um relatório composto por duas etapas avaliadas considerando os critérios estabelecimentos pelo colegiado de docentes da Área de Alimentos e Alimentação para coletividades.

#### **1) Etapa I**

Deverá ser entregue pelo estudante ao docente orientador até o final da segunda semana de estágio. Deverá possuir os seguintes tópicos e informações:

##### **a. Identificação do problema e suas implicações no funcionamento da UAN**

Consiste na indicação objetiva do problema e a descrição sucinta das implicações deste para o funcionamento da UAN. As implicações descritas devem indicar os prejuízos vivenciados no local de estágio, bem como, outros descritos na literatura.

##### **b. Identificação das causas do problema**

Consiste na descrição objetiva em tópicos das causas para a ocorrência do problema no local do estágio.

##### **c. Indicação de possíveis soluções**

Consiste na listagem das ações a serem realizadas na UAN para completa resolução do problema, mesmo que não sejam todas viáveis de serem executadas durante o período de estágio. As ações propostas devem ser avaliadas quanto a sua viabilidade financeira, temporal e outras. A viabilidade deve ser avaliada e justificada com base em características do local do estágio e na literatura científica.

##### **d. Definição do tema, objetivo geral e específicos da intervenção**

Consiste na seleção de uma ação entre as listadas anteriormente como capazes de contribuir para mitigar ou solucionar o problema identificado (Tema). Além disso, devem ser definidos o objetivo geral da atividade com base no tema e os objetivos específicos que podem ser atingidos com a ação durante o período de estágio.

#### **e. Metodologia da intervenção**

Consiste na descrição detalhada do procedimento metodológico a ser executado durante a intervenção na UAN. A metodologia proposta deve ser:

- ✓ Compatível com os objetivos propostos para a intervenção;
- ✓ Compatível com as características do campo de estágio;
- ✓ Descrita com detalhes permitindo que seja repetida por outra pessoa.
- ✓ Permitir a obtenção de dados necessários, suficientes e com a qualidade necessária para resolução do problema.

### **2) Etapa II**

Deverá ser entregue pelo estudante ao docente orientador até cinco dias após a finalização do estágio. Deverá possuir os tópicos e informações da etapa I, acrescido dos descritos a seguir:

#### **a. Resultados e discussão da intervenção**

- ✓ Deve incluir a apresentação gráfica e/ou textual dos resultados de maneira clara.
- ✓ A descrição textual deve ocorrer de maneira objetiva e fornecer as informações fundamentais para a prática profissional do nutricionista da concedente.
- ✓ Quando se tratar de projeto de caráter qualitativo podem ser apresentadas fotos (com permissão prévia do local), descrição ou análise de discurso de funcionários ou clientes (sem menção de nomes), bem como os possíveis impactos da intervenção no campo de estágio.
- ✓ Quando aplicável, deve incluir as limitações da intervenção: englobam aspectos que contribuíram para o não alcance do objetivo proposto, tais como, falhas no planejamento metodológico e dificuldades durante a execução da intervenção. As limitações devem ser acompanhadas das medidas corretivas necessárias.

#### **b. Considerações finais**

- ✓ Deve explicitar se a intervenção realizada foi capaz de alcançar o objetivo proposto.
- ✓ Quando couber, deve apresentar direcionamentos de ações futuras a serem realizadas para a resolução do problema ou de aspectos correlatos.