

Título do Projeto	Objetivo do Projeto	Coordenador(a) e Equipe	Parceiros	Início (ano)	Status
Acompanhamento das condicionalidades de saúde e do consumo alimentar de beneficiários do Programa Bolsa Família no município de Juiz de Fora	Avaliar as condicionalidades de saúde e do consumo alimentar de beneficiários do Programa Bolsa Família no município de Juiz de Fora	Prof. Michele Pereira Netto, Prof. Renata Maria Souza Oliveira e Silva, Prof. Ana Paula Carlos Cândido Mendes, Prof. Eliane Rodrigues de Faria		2020	Em andamento
Alimente: Nutrição e Ciência*	Estruturar, organizar e publicar informações semanais, intercalando temas sobre Nutrição e Ciência, em redes sociais e podcast. Responder aos questionamentos dos leitores, sempre seguindo a ética profissional e não substituindo o aconselhamento presencial nem relacionando ao diagnóstico.	Prof. Aline Silva de Aguiar (coordenador), Prof. Renato Moreira Nunes (Vice-coordenador)	-	2020	Em andamento
Ambulatório de Obesidade	Prestar assistência nutricional individualizada, ambulatorial à portadores de Obesidade em diferentes graus, buscando minimizar os impactos desta doença à saúde dos indivíduos, reduzindo a inflamação celular causadora das principais comorbidades associadas a obesidade.	Nathércia Percegoni	Carla Moreira Lanna, Daniele Ezequiel	2017	Em andamento
Análise do estado nutricional de crianças e adolescentes de escolas públicas de Juiz de Fora	Avaliar o estado nutricional de crianças e adolescentes atendidos pelo Programa Saúde na Escola	Prof. Ana Paula C. Cândido Mendes		2020	Em andamento

<p>Cuidando do seu peso</p>	<p>Em um momento difícil onde convivemos com as duas pandemias, de COVID e de OBESIDADE, esperamos contribuir prevenindo a obesidade e as complicações da COVID 19. Esperamos contribuir socialmente oferecendo atendimento aos beneficiários deste Projeto de Extensão, permitindo a participação ativa dos mesmos, trocando saberes, respeitando a sua autonomia, a dignidade, as histórias e as responsabilidades dos participantes. Estimulando a construção do conhecimento e a reconstrução da realidade individual e comunitária. Esperamos contribuir para a formação discente desenvolvendo as habilidades: • Trocar de saberes entre os usuários e profissionais de saúde das UBS, docentes e alunos . • Estudar, refletir e discutir as questões científicas relacionadas à obesidade e a COVID-19 juntamente com as variantes sociais, culturais e ambientais determinantes destas condições. • Trabalhar em conjunto com equipe interdisciplinar procurando avaliar as diferentes contribuições de cada profissional para o problema abordado. • Realizar uma consulta clínica (abordagem) centrada no paciente e não na doença. • Apresentar trabalhos em Eventos Científicos como a Mostra de Extensão da UFJF e Congresso Brasileiro de Extensão Universitária.</p>	<p>Carla Marcia Moreira Lanna, Nathércia Percegoni</p>	<p>IMEPEN/JF</p>	<p>2020</p>	<p>Em andamento</p>
<p>Educação Alimentar e Nutricional para indivíduos atendidos pelo Serviço de Atenção à Saúde da Pessoa Ostromizada -SASPO - de Juiz de Fora-MG</p>	<p>Desenvolver atividades de Educação alimentar e nutricional com estomizados intestinais. Promover mudanças nas práticas alimentares e sensibilizar o estomizado quanto à importância do consumo alimentar para a qualidade de vida e redução das queixas alimentares relacionadas as estomias. Melhorar o conhecimento dos estomizados intestinais sobre a nutrição.</p>	<p>Prof. Ana Lívia de Oliveira, Prof. Ana Paula Boroni Moreira</p>	<p>Município de Juiz de Fora / Serviço de Atenção à Saúde da Pessoa Ostromizada de Juiz de Fora - SASPO</p>	<p>2014</p>	<p>Em andamento</p>
<p>Intervenção nutricional e educativa para portadores de fibrose cística: estratégia para promoção de escolhas alimentares saudáveis</p>	<p>Realizar assistência nutricional e atividades de educação alimentar e nutricional para portadores de fibrose cística atendidos no ambulatório de fibrose cística do HU-UFJF</p>	<p>Prof. Sheila Cristina Potente Dutra Luquetti</p>	<p>HU-UFJF</p>	<p>2020</p>	<p>Em andamento</p>

<p>Lácteos, saúde e atividade física **</p>	<p>Levar informações pautadas na ciência e que informem aos praticantes de exercício físico a importância e os benefícios do leite e seus derivados na alimentação humana e nos resultados do seu consumo associados à prática de atividades físicas.</p>	<p>Paulo Henrique Fonseca da Silva</p>	<p>Eliana Lúcia Ferreira - FAEFID; Marcos Vidal Martins - Nutrição; Denise Sobral - Epamig; Tatiana Gomes Santana de Castro - Agência Polo do Leite.</p>	<p>2021</p>	<p>Em andamento</p>
<p>Minas dos Leites Gerais: o valor dos lácteos na alimentação, na cultura e na economia mineira</p>	<p>O projeto tem um perfil multidisciplinar e propõe trabalhar em conjunto com os cursos de Nutrição, Geografia e Comunicação buscando informações culturais, econômicas e nutricionais sobre o leite e seus derivados. Propõe-se resgatar a cultura da produção do queijo mineiro artesanal, as receitas tradicionais e a tradição que está presente na história da chegada do leite às Minas Gerais até a atualidade.</p>	<p>Prof. Paulo Henrique Fonseca da Silva - Coordenador / Denise Sobral - Integrante / Tatiana Gomes Santana de Castro - Integrante / Prof. Arlete Rodrigues Vieira de Paula - Integrante / Luis Angelo dos Santos Aracri - Integrante / Prof. Ana Livia de Oliveira - Integrante.</p>	<p>Epamig/ILCT; Embrapa Gado de Leite; Agência Polo do Leite</p>	<p>2020</p>	<p>Concluído</p>
<p>Programa Saúde na Escola (PSE): Ações de promoção da saúde na infância e na adolescência.***</p>	<p>Promover hábitos alimentares e estilo de vida saudáveis, através de ações diagnósticas e educativas no âmbito escolar, envolvendo os diversos atores sociais compreendidos neste espaço (escolares, pais/responsáveis e funcionários).</p>	<p>Profa. Eliane Rodrigues de Faria Equipe: Profa. Ana Paula C. Cândido Mendes Profa. Ana Vlândia Bandeira Moreira Profa. Michele Pereira Netto Profa. Renata Maria Souza Oliveira e Silva Alan Roger José Maria Mônica Silveira Cacilhas Alunos (Bolsistas e Voluntários): Lara Delgado Baumgrat; Thaís Aparecida da Silva Damasceno; Julia Souza Siqueira de Andrade; Maria Eduarda Ribeiro de Jesus; Júlia Barbosa Oliveira; Carla Valéria Rodrigues de Carvalho; Ana Flávia Pinheiro Arrighi Amaral; Ana Luisa de Oliveira Sousa; Camila Alves dos Reis; Indyara Corrêa Francisco; Julia Cavalieri de Souza; Katharine Rocha Alhadas; Letícia Irandy Dias Silva; Scarlet Herculano Franco; Thaís Barbieri da Silva Caldas.</p>	<p>Secretaria de Educação de Juiz de Fora / PJF</p>	<p>2018</p>	<p>Em andamento</p>

Promoção do envelhecimento saudável em idosos frequentadores do Pólo de Enriquecimento Cultural	Permitir a troca de conhecimentos e promover esclarecimentos entre os estudantes de Nutrição e idosos frequentadores do Pólo de Enriquecimento Cultural da UFJF.	Prof. Ana Lívia de Oliveira; Prof. Ana Paula Boroni Moreira, Prof. Arlete Rodrigues Vieira de Paula	Pólo de Enriquecimento Cultural/UFJF	2014	Em andamento
--	--	---	--------------------------------------	------	--------------

* O projeto Alimento, é uma proposta realizada pelos Professores Aline Silva de Aguiar e Renato Moreira Nunes, pelos alunos do GET-Nutrição, profissionais e colaboradores. O projeto visa compartilhar informações em Nutrição e Ciência, de forma clara e acessível a todos, que possam contribuir para o conhecimento, auxiliando profissionais e pesquisadores que queiram trabalhar de forma colaborativa, e beneficiando alunos e a sociedade, com material atualizado, cientificamente comprovado e de linguagem acessível. Tem como meta, além de levar informação científica relevante e de qualidade, promover a saúde, tendo como foco a atenção primária na saúde dos indivíduos, através da divulgação eletrônica em redes sociais e o treinamento dos alunos na elaboração de escrita técnica, pesquisa científica, participação de congressos e planejamento estratégico de carreira junto às mídias sociais e roteiro para execução do podcast. O podcast está disponibilizado no anchor, Spotify e outras plataformas, com onde divulgamos semanalmente conteúdos relacionados a Nutrição e Ciência. Atualmente tem 34 episódios com mais de 2900 audições. O crescimento das mídias sociais se tornou mais do que uma forma de aproximação, é possível que se crie carreiras, divida informações, impulse vendas através do marketing virtual e, que influencie nossas escolhas alimentares, o conceito de saudável ou não e padrões estéticos. Na última década, a crescente busca pela praticidade tornou as plataformas online a primeira fonte de pesquisa, sendo assim é possível observar o crescente número de perfis que levam informação nutricional, seja em forma de propagandas ou textos informativos.

Ouçã o Alimento
<https://anchor.fm/alimente>

** Este Projeto de Extensão propõe-se à produção de material de comunicação, consubstanciado cientificamente, para divulgar, difundir e popularizar informações relacionadas aos benefícios do

***Este projeto é vinculado ao Programa Saúde na Escola (PSE), em parceria com as Secretarias de Educação e de Saúde do Município, sendo desenvolvido desde 2018 em escolas municipais de regiões de maior vulnerabilidade de Juiz de Fora-MG. São realizadas ações de educação alimentar e nutricional com crianças e adolescentes entre 2 a 19 anos, de ambos os sexos, além dos seus pais/responsáveis e funcionários das escolas. Devido a pandemia da COVID-19, as escolas foram fechadas e com isso as atividades passaram a ser desenvolvidas de forma remota. As reuniões são através do Google Meet e as atividades foram adaptadas, dando início a apresentações de temas relacionados à EAN, criação e movimentação de redes sociais para o projeto, bem como elaboração de novas atividades e de vídeos, resumos e artigos para serem enviados a eventos. Além disso, são desenvolvidos materiais de orientação nutricional e enviados às escolas para serem distribuídos aos pais/responsáveis e escolares de forma remota, dando continuidade às ações de EAN.