

## **Dia Nacional do Uso Racional de Medicamentos - 05 de Maio**

O dia cinco de maio, considerado o DIA NACIONAL PARA O USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS, é uma data que foi criada para alertar a população quanto aos riscos à saúde causados pela automedicação e o uso inadequado dos medicamentos, fatores reconhecidos como os principais responsáveis pelos altos índices de intoxicação e iatrogenia, podendo mesmo, levar à morte. O Uso Racional de Medicamentos (URM), definido pela Organização Mundial da Saúde (OMS) em 1985 e, que vigora até os dias atuais, ocorre quando “os pacientes recebem medicamentos adequados às suas necessidades clínicas, em doses que atendam às suas necessidades individuais, por um período de tempo adequado e ao menor custo para eles e sua comunidade”.

De acordo com os dados do Sistema Nacional de Informações Tóxico-Farmacológicas (SINITOX), uma das maiores causas de intoxicações no Brasil é o uso inadequado ou abusivo de medicamentos. Os números mostram que dos 19,5 milhões de pessoas internadas no Brasil no ano de 2017, aproximadamente 1,3 milhões pacientes apresentaram ao menos um problema relacionado ao uso do medicamento durante seu tratamento. Dentre os eventos adversos oriundos de falhas no processo do uso do medicamento, aqueles que foram considerados graves corresponderam a 54.769 óbitos, sendo que 36.174 eram preveníveis.

No contexto atual da pandemia por COVID-19, doença emergente causada pelo vírus SARS-CoV-2, da família coronavírus, há a busca desenfreada por tratamentos, o uso abusivo de medicamentos pela sociedade na tentativa de se prevenir e/ou curar-se, o que tem sido destaque nos noticiários. As consequências disso vão além dos problemas oriundos pelo uso inadequado do medicamento, tais como as reações adversas, mas também acaba por comprometer o abastecimento de estabelecimentos farmacêuticos e, consequentemente, o acesso aos tratamentos preconizados em suas indicações originais de registro para doenças específicas.

Desta forma, nunca se fez tão importante destacar o papel do profissional de saúde na mediação e orientação quanto ao processo de medicalização da sociedade, buscando minimizar o seu impacto. Seja o médico, dentre outros profissionais prescritores, em ações de conscientização do paciente e a prescrição adequada, o enfermeiro na utilização correta dos medicamentos e mitigação de erros na sua administração e, o farmacêutico atuando no Cuidado Farmacêutico para um melhor gerenciamento do uso dos medicamentos, prescrição de medicamentos isentos de receituário, orientação para o uso correto dos medicamentos e conscientização da população para o seu uso racional.

Neste importante dia para o sistema de saúde no Brasil reforçamos a principal mensagem para este dia **ANTES DE USAR QUALQUER MEDICAMENTO CONSULTE UM MÉDICO OU FARMACÊUTICO.**

Faculdade de Farmácia e Farmácia Universitária.

Prof. Marcelo Silva Silvério

Profa. Alessandra Esther de Mendonça

Prof. Maurílio de Souza Cazarim