

## **Programação Conscientização do Dia da Dor**

### **HU-UFJF - Unidade Dom Bosco**

Atividade: Esclarecimentos e distribuição de cartilhas à população atendida

Horário: a partir das 7h

Endereço: Avenida Eugênio do Nascimento s/n, Bairro Dom Bosco

### **UBS Santos Dumont**

Atividade: Esclarecimentos e distribuição de cartilhas à população atendida

Horário: a partir das 7h

Endereço: Rua Álvaro José Rodrigues 25, Bairro Santos Dumont

### **PAM Marechal**

Atividade: Esclarecimentos e distribuição de cartilhas à população atendida

Horário: a partir das 13h

Endereço: Rua Marechal. Deodoro 496, no Centro da cidade

### **Praça Cívica - UFJF**

Atividade: Esclarecimentos e distribuição de cartilhas à população; caminhada contra a dor; e prática de técnicas de mindfulness

Horário: a partir das 14h30

Endereço: Campus da Universidade Federal de Juiz de Fora