



# Dia do Bem-Estar do Estudante de Medicina

## PROGRAMAÇÃO



**DIA 06 DE JUNHO DE 2017  
DAS 10H ÀS 15H**



HORÁRIO	ATIVIDADE	Local
A partir das 10h		
10h - 10h15	Abertura com música - Bizarra Banda	Foyer - Espaço aberto 1 andar
10h15- 10h30	Apresentação do Projeto BEEM e do Dia do Bem Estar	Foyer - Espaço aberto 1 andar
A partir das 10h30		
10h30-12h00	Sessão Cinema com Pipoca	Mini-Auditório I - 1 andar
10h30-12h00	Massagem	Mini-Auditório II - 1 andar
10h30-11h30	Roda de conversa I	301
10h30-11h30	Roda de conversa II	302
10h30-11h30	Roda de conversa III	303
10h30-11h30	Roda de conversa IV	304
10h30-11h30	Atividade Física	307
10h30-11h30	Workshop Meditação <i>Mindfulness</i>	311
10h30-11h30	Sala de Jogos DA	DA
A partir das 11h30		
11h30-12h00	Caminhada em volta da FAMED	Ponto de partida em frente à FAMED
A partir das 12h00		
12h00-13h00	Almoço com música - Gotas Musicais TRAGA SEU PRÓPRIO LANCHE !!	Foyer - Espaço aberto 1 andar
A partir das 13h00		
13h00-14h40	Massagem	Mini-Auditório II - 1 andar
13h00-14h30	Sessão Cinema com Pipoca	Mini-Auditório I - 1 andar
13h00-14h40	Atividade física	307
13h00-14h40	Sala de Jogos DA	DA
A partir das 13h30		
13h30-14h30	Workshop Meditação <i>Mindfulness</i>	311
13h30-14h30	Palestra: Mantendo a sanidade na Faculdade de Medicina: É possível?	313
13h30-14h30	Oficina de Reeducação Postural	302
A partir das 14h40		
14h40-15h00	Fechamento com música, premiação da melhor foto e SORTEIO	Foyer - Espaço aberto 1 andar