

ALECRIM

Rosmarinus officinalis L.

Lamiaceae

Sinónimias

Rosmarinus latifolius Mill.

Nomes populares

Alecrim-da-horta, alecrim-de-jardim, alecrim-de-cheiro, alecrim-rosmarinho, alecrim-rosmarino, alecrinzeiro, erva-da-graça.

Características botânicas

Subarbusto lenhoso, ereto, pouco ramificado, perene medindo cerca de 1,5 m de altura. Folhas com 1,3 – 4 cm de comprimento e 0,1 – 0,3 cm de largura, lanceolada, opostas cruzadas, sésseis simples, lineares, coriáceas, com margens recurvadas, face superior verde rugosa, face inferior esbranquiçada. Inflorescências axilares, do tipo racemo, flores azuladas, pequenas, cerca de 1 cm de comprimento.

Partes usadas

Folhas e flores.

Uso popular

As folhas são utilizadas no preparo de xaropes, infusão, tintura e óleo essencial. Além de ser utilizado como condimento na culinária.

Composição química

1,8-cineol, cânfora, α -pineno e outros monoterpenos. Outras substâncias presentes no alecrim são flavonóides, taninos de Labiatae (derivados do ácido rosmarínico), lactonas diterpênicas, diterpenos fenólicos carnosol e ácido carnósico, ácidos e alcoóis triterpênicos.

Ações farmacológicas

Possui atividade colérica, diurética, espasmolítica, antioxidante, antibacteriana e antifúngica.

Figura 1 - Morfologia reprodutiva de *Rosmarinus officinalis* L..



Fonte: Botelho et al (2008).

Autores

Docentes: Fabíola Rocha; Luciana Chedier.

TAEs: Jésus Sarmiento; Éder Tostes; Lorena Riani; Flávia Ferrari.

Discentes: Samira Souza; Laís Moreira; Izabela Cintra; Israel Cardoso; Brida Assis; Elfy Deguenon.

Referências

PENTEADO, J. CECY, A. ALECRIM *Rosmarinus officinalis* L. Labiatae (Lamiaceae): Uma revisão bibliográfica. Centro Universitário Euro-americana – UNIEURO.

MATHIAS, J. Como plantar alecrim. Globo rural. 2016. Disponível em: <https://globorural.globo.com/vida-na-fazenda/como-plantar/noticia/2016/07/como-plantar-alecrim.html>. Acesso em: 15 abril 2023.

Alecrim. Horto didático de plantas medicinais do HU/CCS. Disponível em: <https://hortodidatico.ufsc.br/alecrim/>. Acesso em: 20 abril 2023.