

CAFÉ

Coffea arabica L.

Coffea arabica

Sinonímias

Coffea arabica var. *típica* (L.) Cramer

Nomes populares

Cafeeiro-comum, cafezeiro, cafeeiro, café-arábica.

Características botânicas

Arbusto grande, com até 4m de altura, muito ramificado, com copa densa e alongada; as folhas são simples, opostas, glabras, com superfície brilhante, de 8 a 12cm de comprimento; flores em glomérulos axilares, brancas e suavemente perfumadas; os frutos são do tipo baga, de cor vermelho ou amarelo quando maduros, de 10 a 15mm de comprimento; as sementes são em dupla, plano-convexas.

Partes usadas

Sementes e folhas.

Uso popular

A bebida feita por infusão a partir das sementes é estimulante do sistema nervoso central, estimulante cárdio-circulatório, na hipotensão arterial e braquicardia. Como diurético e auxiliar digestivo.

Composição química

Nos grãos: Cafeína, teofilina, teobromina, hemicelulose (a torra dos grãos verdes modifica a composição química, resultando em substâncias da combustão da hemicelulose), ácido cafeico, ácido ferúlico e outros carboidratos, ácido clorogênico. Nas folhas: além dos mesmos componentes dos grãos mais os ácidos benzóico, cinâmico e ascórbico, quercetina e outros flavonóides.

Ações farmacológicas

Estimulante do sistema nervoso central, atividade antioxidante, anti inflamatória e antimutagênica.

Figura 1 - Coffea Arabica



Fonte: Bessa Pancrace, Coignet Marie Gabrielle.

Autores

Docentes: Fabíola Rocha; Luciana Chedier.

TAEs: Jésus Sarmento; Éder Tostes; Lorena Riani; Flávia Ferrari.

Discentes: Samira Souza; Laís Moreira; Izabela Cintra; Israel Cardoso; Brida Assis; Elfy Deguenon.

Referências

MOREIRA, M. Avaliação do potencial farmacológico de café, verde e torrado. Tese (doutorado), Universidade Federal de Lavras, 2013. 113pl.

Café. Horto didático de plantas medicinais do HU/CCS. Disponível em: https://hortodidatico.ufsc.br/cafe. Acesso em: 20 abril 2023.

Filho, J. Floresta Ombrófila Densa. Embrapa. 2021. Disponível em: https://www.embrapa.br/agencia-de-informacao-tecnologica/territorios/territorio-o-mata-sul-pernambucana/caracteristicas-do-territorio/recursos-naturais/vegetacao/floresta-ombrofila-densa. Acesso em: 15, abril 2023.

MESQUITA, Carlos Magno de et al. Manual do café: implantação de cafezais Coffea arabica L. Belo Horizonte: EMATER-MG, 2016. 50 p. il.