

ERVA-CIDREIRA-BRASILEIRA

Lippia alba (Mill.) N.E.Br. ex Britton & P.Wilson

Verbenaceae

Sinonímias

Camara alba (Mill.) Kuntze; *Lantana geminata* (Kunth) Spreng; *Lippia alba* var. *carterae* Moldenke; *Lippia alba* var. *globiflora* (L'Hér.) Moldenke

Nomes populares

Erva-cidreira-brasileira, melissa ou falsa-melissa, erva-cidreira, erva-cidreira-de-arbusto ou cidreira-brasileira, chá-de-tabuleiro, salva-limão, alecrim-do-campo, carmelita.

Características botânicas

Arbustos de 0,6-2 m de altura;
Folha peciolada, lâmina cartácea, ovada, elíptica, lanceolada, ápice agudo a obtuso;
Inflorescência capituliforme, bráctea cartácea/espirlada.
Flor com cálice tubuloso, corola hipocrateriforme/branca/rosa.

Partes usadas

Folhas: chás, compressas, banhos, macerados, inalações, extratos, xaropes ou tinturas.
Folhas e Flores: óleos essenciais

Uso popular

Analgésico, inseticida, sedativo, relaxante, ansiolítico, antioxidante, espasmolítico, emenagogo e carminativo.

Composição química

Para a espécie *Lippia alba*, são identificados 3 quimiotipos que se diferenciam quanto aos metabólitos majoritários no óleo essencial, a saber: quimiotipo I é aquele com concentração majoritária de citral, quimiotipos II com maior concentração de carvona e o quimiotipo III com composição majoritária de linalolol.

Ações farmacológicas

A ação calmante e espasmolítica suave observada nos extratos das folhas.
Ao realizar estudos sobre constituintes químicos e atividade antifúngica do óleo essencial de folhas de *Lippia alba*, verificou-se que os vapores de óleo possuíam forte atividade antifúngica contra patógenos da cana-de-açúcar.

Figura 1 - Imagem em campo *Lippia alba* evidenciando as inflorescências.



Fonte: Vinícius Antônio O. Dittrich, 2014.

Autores

Docentes: Fábíola Rocha; Luciana Chedier.

TAEs: Jésus Sarmento; Éder Tostes; Lorena Riani; Flávia Ferrari.

Discentes: Samira Souza; Laís Moreira; Izabela Cintra; Israel Cardoso; Brida Assis; Elfy Deguenon.

Referências

SANTOS, M. R. A. dos; INNECCO, R.; SOARES, A. A. Caracterização anatômica das estruturas secretoras e produção de óleo essencial de *Lippia alba* (Mill.) N.E. Br. em função do horário de colheita nas estações seca e chuvosa. *Revista Ciência Agronômica*, Fortaleza, v. 35, n.2, p.377-383, jul.-dez. 2004. Disponível em: <<https://ainfo.cnptia.embrapa.br/digital/bitstream/item/49309/1/13rca35-2.pdf>>.

SALIMENA, F.R.G.; CARDOSO, P.H. *Lippia* in Flora e Funga do Brasil. Jardim Botânico do Rio de Janeiro. Disponível em: <<https://floradobrasil.jbrj.gov.br/FB15171>>.

Lippia alba (Mill.) N.E.Br. ex Britton & P.Wilson — Herbario. Unirio.br. Disponível em: <<http://www.unirio.br/ccbs/lbio/herbariohuni/lippia-alba-mill-n-e-br-ex-britton-p-wilson>>.

AGUIAR, J.S.; COSTA, M.C.C.D. *Lippia alba* (Mill.) N. E. Brown (Verbenaceae): levantamento de publicações nas áreas química, agrônômica e farmacológica, no período de 1979 a 2004. *Revista Brasileira de Plantas Mediciniais*, v.8, n.1, p.79-84, 2005. Disponível em: <<https://www1.ibb.unesp.br/Home/Departamentos/Botanica/RBPM-RevistaBrasileiradePlantasMediciniais/comunicacao1.pdf>>.

RAO, G.P. *et al.* Studies on chemical constituents and antifungal activity of leaf oil of *Lippia alba* (Mill). *Indian Journal of Chemical Technology*, v.7, n.6, p.332-335, 2000. Disponível em: <<https://nopr.niscpr.res.in/bitstream/123456789/22985/1/IJCT%207%286%29%20332-335.pdf>>.

SOARES, B. V.; TAVARES-DIAS, M. Espécies de *Lippia* (Verbenaceae), seu potencial bioativo e importância na medicina veterinária e aquicultura. *Biota Amazônia*, Macapá, v. 3, n. 1, p. 109-123, 2013. Disponível em: <<https://www.alice.cnptia.embrapa.br/handle/doc/965697>>.

Silva, K. S. da; Moura, E. J. de ;Barros, B. R. da S.; Silva, E. V. da; Silva, R. S. da. O USO POPULAR DE *Lippia alba* (Mill) NE Br. COMO FITOTERÁPICO NA REGIÃO NORDESTE DO BRASIL. In: Congresso Internacional das Ciências Agrárias, 3. 2018. Apresentação: Comunicação Oral. Disponível em: <<https://cointer-pdvagro.com.br/wp-content/uploads/2019/02/O-USO-POPULAR-DE-Lippia-alba-Mill-NE-Br.-COMO-FITOTER%3%81PICO-NA-REGI%3%83O-NORDESTE-DO-BRASIL.pdf>>.

SILVA, L.R.; PEREIRA R.C.A.; BRAGA, T.R.; BEZERRA, F.C.; RODRIGUES, T.H.S. 2012. Produção e rendimento de óleo essencial de *Lippia alba* (Mill.) N. E. Br. no Ceará em função da época de corte Horticultura Brasileira 30: S6075-S6080. Disponível em: <<https://www.alice.cnptia.embrapa.br/alice/bitstream/doc/940226/1/AB112009.pdf>>.