

	PROCEDIMENTOS DE ENFERMAGEM	
POP Facenf Nº. 28	GLICEMIA CAPILAR	Elaborado em: 19/02/2026
Objetivos ✓ Monitorar os níveis de glicose na circulação sanguínea por meio da coleta de uma gota de sangue por punção capilar a ser colocada em uma tira reagente que, acoplada a um medidor fornecerá um valor preciso da glicemia.		

Material

- Bandeja;
- Equipamento de Proteção Individual (Luvas de procedimento);
- Recipiente com álcool a 70%;
- Algodão hidrófilo;
- Dispositivo de lanceta ou agulha 13x0,45mm;
- Aparelho medidor de glicemia (Glicosímetro);
- Tira reagente apropriada para a marca do medidor;
- Impresso próprio para registrar o valor obtido;
- Caneta;
- Recipientes para descarte dos materiais utilizados.

Técnica

1. Realizar a desinfecção da bandeja;
2. Preparar o material na bandeja;
3. Higienizar as mãos;
4. Calçar as luvas de procedimento;
5. Verificar se a marca da tira reagente e o código no recipiente da tira condizem com a marca e com o código que está sendo utilizado no glicosímetro;
6. Inserir a tira no glicosímetro e verificar o código que aparecerá na tela (este deve ser compatível com o código do recipiente da tira de teste);
7. Preparar a lanceta para uso único retirando a capa protetora da ponta ou a agulha 13x0,45mm abrindo o invólucro.
8. Realizar antisepsia do dedo a ser puncionado em movimentos circulares do centro para a periferia, com algodão embebido em álcool a 70% e aguardar até que a pele esteja seca para puncionar;
9. Posicionar a área a ser puncionada em posição pendente para aumentar o fluxo sanguíneo na área antes da punção. Não se deve esfregar nem massagear o local;
10. Segurar a ponta do dispositivo de lanceta contra a área da pele escolhida para ser o local de teste e pressionar o botão de liberação do dispositivo, ou, puncionar com a agulha 13x0,45mm imprimindo pressão mínima necessária para que seja liberada a gota de sangue;

Observações:

a) Sempre que possível, preferir puncionar a lateral do dedo, evitando a ponta central, uma vez que esta região tem um suprimento nervoso mais denso e consequentemente torna o procedimento mais doloroso.

b) Em alguns casos uma amostra de sangue aparece assim que a punção é realizada. Caso não apareça, espremer delicadamente a ponta do dedo até que se forme uma gota de sangue.

c) É importante realizar o rodízio do local de punção para evitar lesões nos dedos, aumento da sensação dolorosa, além da alteração da impressão digital.

11. Pingar uma gota de sangue na tira de teste verificando as instruções específicas de acordo com a marca e o modelo do aparelho.
12. Pressionar o local puncionado com algodão seco até cessar o sangramento;
13. Aguardar até que o resultado do teste de glicemia apareça na tela e realizar a leitura do resultado;

Observações (Mensagens do aparelho):

a) Na maioria dos glicosímetros utilizados a faixa de medição varia de 10-20 a 500-600 mg/dL (dependendo da marca do monitor).

b) LO (inglês low = baixo): abaixo do limite de detecção do aparelho, ou seja, a glicose está muito baixa. O valor da glicemia é tão baixo que o glicosímetro não consegue detectar.

c) HI (inglês high = alto): acima do limite de detecção do aparelho. O valor da glicemia é tão alto que o glicosímetro não consegue detectar.

14. Descartar os materiais utilizados (tira de teste e algodão com presença de sangue em recipiente coletor de resíduos biológicos - resíduo tipo A, e a lanceta ou agulha 13x0,45mm em recipiente de paredes rígidas e próprio para descarte de material perfurocortante - resíduo tipo E);
15. Recolher o restante do material e guardar no posto de enfermagem;
16. Retirar as luvas de procedimento e descartar em local adequado;
17. Lavar a bandeja com água e sabão e realizar desinfecção com álcool a 70%;
18. Higienizar as mãos;
19. Registrar o procedimento e o nível de glicose verificado (mg/dL).

Glossário:

mm: milímetro

mg/dL: miligramas por decilitro

Referências:

PERRY, Anne G. **Perry & Potter Guia Completo de Procedimentos e Competências de Enfermagem**. 9º ed. Rio de Janeiro: GEN Guanabara Koogan, 2021.

SOCIEDADE BRASILEIRA DE DIABETES DEPARTAMENTO DE ENFERMAGEM (SBD). **Orientações sobre glicemia capilar para profissionais de saúde**. São Paulo: SBD, 2023. Disponível: < https://diabetes.org.br/wp-content/uploads/2023/09/Orientacoes_Glicemia_SBD.pdf>.