

ROTEIRO AULA PRÁTICA- EXAME FÍSICO GERAL

Parte I - Técnicas Propedêuticas

1. Inspeção:

A inspeção é um processo de observação que compreende duas etapas:

Inspeção Estática: observar apenas os contornos anatômicos, formato do rosto, implantação do cabelo, aspecto de higiene corporal, etc.

Inspeção Dinâmica: Observar os movimentos próprios de cada segmento observado

Pode ser: inspeção frontal e inspeção tangencial (pesquisar pulsações, abaulamentos, depressões)

2. Palpação: Técnica que permite a obtenção de dados a partir do tato (mais superficial) e da pressão (mais profunda).

Variantes do procedimento: palpação com a mão espalmada, palpação com uma das mãos sobrepondo-se a outra, palpação com a mão espalmada, usando-se apenas as polpas digitais, palpação usando-se o polegar e o indicador, formando uma pinça, palpação com o dorso dos dedos (avaliar temperatura), palpação em garra.

3. Percussão: Baseia-se nas vibrações originadas de pequenos golpes realizadas em determinada superfície do organismo.

- Percussão direta, percussão digito-digital (apenas o dedo médio da mão E toca a parte a ser percutida), punho-percussão com a borda da mão e percussão por piparote.

4. Ausculta: Utiliza-se o estetoscópio a partir do qual se obtém ruídos normais ou patológicos.

- Diafragma é mais apropriado para ruídos de alta frequência, enquanto a campânula capta melhor os de baixa frequência

Parte II – Prática exame físico geral

Preparo:

Higienização das mãos

Preparo dos materiais: Esfigmomanômetro, Estetoscópio, Termômetro, Oxímetro; Fita métrica

Manter privacidade

Providenciar sala do exame com temperatura agradável

Pesquisar os seguintes dados necessários para o exame físico geral:

- **Dados antropométricos e sinais vitais;**

Pressão arterial _____ mmHg Pulso ___bat./min. Frequência cardíaca ___bat./min

Temperatura ___°C Freq. Respiratória ___mov./min. SPO2: _____% Dor: _____

Peso: ___Kg Altura: ___cm

Estado nutricional: () normal () obeso () desnutrido () relato de perda ponderal IMC (P/A^2)=

Obs.: _____

Circunferência da cintura (ponto médio entre a borda inferior da última costela e a borda superior da crista íliaca):

Avaliação do risco cardiovascular em adultos

	CIRCUNFERÊNCIA ABDOMINAL	
	RISCO ELEVADO	RISCO MUITO ELEVADO
Mulher	≥ 80 cm	≥ 88 cm
Homem	≥ 94 cm	≥ 102 cm

- **Estado mental;**

Fonte: OMS, 2000 apud BARROS, 2016.

Consciência/orientação/Memória/Cálculo

Está acordado e alerta?

Sabe a data, o dia da semana?

Qual sua idade, data de nascimento, nome?

Local ou instituição que se encontra?

- **Tipo morfológico;**

Brevilíneo

Mediolíneo (ou normolíneo)

Longilíneo

- **Postura e locomoção;**

Observar postura adotada e capacidade de se manter sentado e em pé; movimentos involuntários; tiques; marcha.

- **Higiene corporal;**

Observar estado de higiene do corpo e das roupas

- **Expressão facial;**

Inspeção a face: observar expressão facial, palidez, diaforese, paralisias.

- **Estado de hidratação;**

Observar alteração abrupta do peso, olhos brilhantes ou secos, face escavada, alterações de pele (prega cutânea, umidade, elasticidade e turgor), mucosas secas ou úmidas, choro sem lágrimas, oligúria.

- **Estado geral;**

bom estado geral regular estado geral mau estado geral

Referências

BARROS, A. L. B. L., et al. Anamnese e exame físico: avaliação diagnóstica de enfermagem no adulto. 2º ed. Porto Alegre: Artmed, 2016. 440p.

PORTO, C. C. Semiologia Médica - 7ª Ed. Editora Guanabara Koogan. 2013.