



PROCEDIMENTOS DE ENFERMAGEM



POP FACENF
Nº. 09

RESTRIÇÃO DOS MOVIMENTOS DO PACIENTE Contenção mecânica

Revisão em:
24/02/2019

Objetivo:

- ✓ Promover a segurança do paciente, evitando quedas ou a remoção de dispositivos.
- ✓ Possibilitar realização de procedimentos.

Material:

- Lençol
- Coletes
- Camisa de força
- Ataduras
- Aparelho de tração
- Talas acolchoadas
- Cinto contensor
- Contensores de extremidades, de cotovelos (disponíveis comercialmente)

Regras gerais:

- ✓ O profissional de saúde licenciado avalia o paciente pessoalmente em até 1 hora do início da aplicação das contenções. A solicitação deve incluir a finalidade, o tipo, a localização e o horário ou duração da contenção. Determine se é necessário um termo de consentimento para o uso da contenção (cuidados prolongados). As solicitações podem ser renovadas de acordo com os limites de tempo por no máximo de 24 horas consecutivas.
- ✓ Cada solicitação de contenção é limitada a 4 horas em adultos com 18 anos ou mais, 2 horas em crianças de 9 a 17 anos, 1 hora em crianças menores de 9 anos.
- ✓ As proeminências ósseas devem ser protegidas antes de colocar o contensor.
- ✓ Os contensores devem ser completamente retirados no mínimo a cada 2 horas, por 30 minutos, proporcione conforto, mudança de posição, higiene pessoal. Se o paciente for violento, remova uma contenção de cada vez.
- ✓ Após a aplicação, avalie o paciente a cada 15 minutos em busca de sinais de lesão (ex: circulação, sinais vitais, amplitude de movimento, *status* físico e psicológico e disponibilidade para descontinuação).
- ✓ Os contensores colocados em pacientes no leito ou na maca devem ser fixados à estrutura do leito e não nas grades laterais.
- ✓ Os contensores devem ser seguros a fim de que o paciente não os desfaça.
- ✓ Explicar cuidadosamente ao paciente e à sua família porque o contensor é necessário.
- ✓ Anotar no registro de enfermagem a avaliação antes e após o uso de contensores com foco a segurança e o nível de orientação do paciente, o tipo de contensor escolhido e a reação do paciente a ele.
- ✓ O profissional de saúde licenciado ou o profissional de enfermagem registrado e treinado precisa avaliar o paciente de 1 a 4 horas após o início da aplicação das contenções.
- ✓ Após 24 horas, antes de fazer uma nova prescrição, o profissional de saúde responsável pelo atendimento precisa ver e avaliar o paciente.

Material

- Algodão hidrófobo ou toalha macia
- Ataduras de crepom ou contensores

Contenção de extremidades superiores

- Higienizar as mãos
- Explicar ao paciente/família a finalidade do procedimento
- Preparar a atadura formando a figura de um oito

- Expor o membro em que se fará a contenção e protege-lo como algodão
- Passar o membro pela argola formada pela faixa
- Ajustar a argola ao membro ou o contensor e introduzir os dedos entre a proteção e argola para verificar se não está muito apertado, tampouco deixar frouxo.
- Faça um nó de maneira que a tração realizada pelo paciente não garroteie o membro.
- Torcer as duas pontas juntas e amarrar as extremidades no leito.
- Para realização da contenção/luva, deve-se colocar um tecido ou algodão para manter conforto e posição anatômica dos dedos.

Figura 1: Contenção de membros superiores



Fonte: GOOGLE e EBSEH

Contenção de extremidades inferiores

Realizada com ataduras de crepe larga, no mínimo de 15 cm de largura ou lençóis. Há várias maneiras de realizar a restrição; o importante é proteger a área com algodão ou compressas, e evitar o garroteamento.

Figura 2: Contenção de extremidades inferiores



Fonte: POTTER, 2013 e GOOGLE

Contenção em cama (tórax)

Passar um lençol dobrado sob o cliente, pouco abaixo das axilas, inverter a posição das extremidades do lençol cruzando-as por sobre o paciente e amarrar na estrutura do leito.

Figura 3: Contenção de tórax



Fonte: CARMAGNANI, 2017

Contenção em cama do abdome

Usar uma faixa de lençol sob a região lombar e outra sobre o abdômen; trançar ambas as pontas de cada lado e amarrar no estrado da cama;

Referências

BRASIL. RESOLUÇÃO COFEN Nº 427/2012 *Normatiza os procedimentos da enfermagem no emprego de contenção mecânica de pacientes*, Brasília, DF. Disponível em: http://www.cofen.gov.br/resoluo-cofen-n-4272012_9146.html Acesso em: 13/05/2018

CARMAGNANI, M. I.S., FAKIH, T., CANTERAS, L. M.S., TERERAN, N. **Procedimentos de Enfermagem** - Guia Prático, 2ª edição. Guanabara Koogan, 04/2017. VitalBook file

POTTER, P. A., et al. **Fundamentos de enfermagem**. 9. ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2018.