



# PROCEDIMENTOS DE ENFERMAGEM



POP FACENF  
Nº 25

## Nebulização

Elaborado em:  
25/04/2014

Revisado em:  
27/02/2019

### Definição:

É a administração de pequenas partículas de água em oxigênio ou ar comprimido, com ou sem medicação nas vias aéreas superiores. A umidade adicionada por meio da nebulização melhora a complacência das secreções pulmonares.

### Objetivo:

- ✓ Umidificar as vias respiratórias;
- ✓ Fluidificar secreções da membrana mucosa do trato respiratório para facilitar sua expulsão;
- ✓ Ajudar no tratamento medicamentoso de doenças pulmonares.

### Materiais

- Bandeja;
- Fonte de O<sub>2</sub> ou de ar comprimido;
- Mascarão individual esterilizado;
- Intermediário de nebulização;
- Solução prescrita;
- Seringa de 10mL ou conta gotas;
- Medicamentos prescritos;
- Fluxômetro;
- Material para identificar o inalador;
- Recipiente para material utilizado.

**Observação:** As soluções mais utilizadas são a Solução Fisiológica (SF) 0,9% e os medicamentos Atrovent (Ipratrópio) e Berotec (Fenoterol). **CUIDADO: alertar para alergias e não confundir a dose de cada medicamento já que muitas vezes são associados na mesma nebulização.**

### Técnica:

1. Higienize as mãos conforme rotina da instituição;
2. Preparar o material de acordo com a prescrição médica;
3. Reúna o material na bandeja e leve-o até o paciente;
4. Explique o procedimento ao paciente;
5. Coloque o paciente em posição de Fowler (exceto, se tiver alguma restrição)
6. Conecte a máscara ao tubo extensor e ligue no fluxômetro;
7. Abra o fluxômetro a 3 a 7 l/min de O<sub>2</sub> e verifique se há saída de névoa do inalador;
8. Entregue ao paciente a máscara de nebulização (avaliar autocuidado).
9. Oriente o paciente a respirar tranquilamente;
10. Verifique se ele mantém a posição correta da cabeça e do inalador junto à face;
11. Solicite ao paciente que force a tosse, para expelir a secreção;
12. Deixe o paciente em posição confortável;
13. Recolha o material do quarto do paciente;
14. Higienize as mãos;
15. Cheque a prescrição médica e registre o procedimento realizado.

**Observação:** Após terminar a inalação, lave o inalador com água e sabão, seque com papel toalha e fricione álcool a 70% a cada uso. Mantenha o inalador em embalagem plástica junto ao leito do paciente.

### Glossário:

O<sub>2</sub>: oxigênio

mL: mililitro

l/min: litros por minuto

### Referências:

CARMAGNANI, M. I. Sampaio, F., Trevisani, C., Silva, L. M. TERERAN, N. **Procedimentos de Enfermagem - Guia Prático**, 2ª edição. Guanabara Koogan, 04/2017. VitalBook file.

POTTER, P. A.; PERRY, A.G.; STOCKERT, P.; HALL, A. **Fundamentos de Enfermagem**. 9ªed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2018.

POSSO, M.S.B. **Semiologia e Semiotécnica de Enfermagem**. 1.ed. São Paulo: Atheneu. 2001.

