



| | | |
|--|--------------------------------------|---|
|  | <h1>PROCEDIMENTOS DE ENFERMAGEM</h1> |  |
| POP FACENF Nº. 16 | Exame de Urina | Elaborado em: 01/05/2014 Revisado em: 25/01/2019 |
| Objetivo: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Auxiliar ou excluir diagnósticos ✓ Guiar a seleção de intervenções ✓ Monitorar a eficácia do tratamento | | |

Urina de rotina (Jato Médio)

Material

- Bandeja;
- Frasco esterilizado com tampa;
- Etiqueta para identificação;
- Luvas de procedimento, máscara e óculos de proteção;
- Gaze (S/N);
- Compressa (S/N);
- Recipiente com água morna (S/N);
- Sabão neutro (S/N);
- Comadre (S/N);
- Recipiente para materiais utilizados;

OBS:

- É necessário fazer uma ótima higiene íntima. Deve-se coletar a primeira urina da manhã, desprezando o primeiro jato da urina.

Técnica:

Para pacientes do sexo masculino

1. Identificar o frasco de coleta que deve ser fornecido pelo laboratório, colocando o nome do paciente, data e horário de coleta.
2. Lavar as mãos com água e sabão.
3. Leve o material até o paciente;
4. Explique o procedimento ao paciente;
5. Promova a privacidade do paciente colocando biombo ou fechando a porta do quarto;
6. Calce as luvas de procedimento, coloque o óculos e máscara de proteção;
7. Coloque uma comadre sob o paciente;
8. Retrair o prepúcio para expor o meato uretral.
9. Lavar a glande com água e sabão, começando pelo meato uretral.
10. Enxugar, utilizando gaze ou toalha, a partir do meato uretral.
11. Com uma das mãos, manter o prepúcio retraído.
12. Com a outra mão, segurar o frasco de coleta de urina já destampado.
13. Solicite ao paciente que elimine a urina desprezando o primeiro jato de urina.
14. Coletar urina do jato médio até cerca de 1/3 ou metade da capacidade do frasco.
15. Desprezar o restante de urina no vaso sanitário.
16. Fechar o frasco de coleta.
17. Encaminhar o frasco para o laboratório no prazo máximo de duas horas, mantendo-o em local fresco e ao abrigo da luz.
18. Lave a bandeja com água e sabão, seque com papel toalha e passe álcool a 70%;
19. Cheque e registre o procedimento realizado.
20. Encaminhe imediatamente o material para o laboratório em até 1h.

OBS: Se o paciente não estiver acamado encaminhe o mesmo ao banho e solicite que seja feita uma boa higiene íntima, entregue a ele o frasco esterilizado e o oriente a como realizar a coleta.

OBS:

- Encaminhar o frasco para o laboratório no prazo máximo de duas horas, mantendo-o em local fresco e ao abrigo da luz.

Para pacientes do sexo feminino

1. Identificar o frasco de coleta que deve ser fornecido pelo laboratório, colocando o nome da paciente, data e horário de coleta.
2. Lavar as mãos com água e sabão.
3. Fazer higiene da região genital com água e sabão, sempre no sentido de frente para trás. É importante que os resíduos de pomadas, pós e cremes vaginais, eventualmente utilizados, sejam totalmente removidos.
4. Enxugar toda a região genital com gaze ou toalha, sempre no sentido de frente para trás.
5. Separar os grandes lábios, limpar o meato urinário e a região ao redor da uretra.
6. Com uma das mãos, manter os grandes lábios separados (caso se fechem, realizar novamente a higienização).
7. Com a outra mão, segurar o frasco de coleta já destampado.
8. Iniciar a micção, desprezando o primeiro jato de urina no vaso sanitário.
9. Coletar urina do jato médio até, mais ou menos, 1/3 ou metade da capacidade do frasco.
10. Desprezar o restante de urina no vaso sanitário.
11. Fechar o frasco de coleta.
12. Encaminhar o frasco para o laboratório no prazo máximo de duas horas, mantendo-o em local fresco e ao abrigo da luz.

OBS:

- Encaminhar o frasco para o laboratório no prazo máximo de duas horas, mantendo-o em local fresco e ao abrigo da luz.
- Na medida do possível, deve-se evitar a coleta de urina durante o período menstrual. Se não for possível, avaliar a conveniência da utilização de um tampão vaginal.

Coleta em sonda vesical de Foley

Material

- Bandeja;
- Frasco esterilizado;
- Etiqueta para identificação;
- Luvas de procedimento;
- Seringa de 10ml;
- Agulha de 25 X7mm;
- Algodão;
- Álcool;
- Recipiente para material utilizado.

OBS: *é necessário clampear a extensão da bolsa coletora antes do procedimento até 30min.*

Técnica:

1. Prepare o material necessário na bandeja;
2. Higienize as mãos conforme rotina da instituição;
3. Identifique o frasco estéril com o nome do paciente, leito, registro hospitalar e hora da coleta;
4. Leve o material até o quarto do paciente;
5. Explique o procedimento ao paciente;
6. Promova a privacidade do paciente colocando biombo ou fechando a porta do quarto;
7. Calce as luvas de procedimento;
8. Realize a desinfecção no local apropriado para coleta de urina, com algodão e álcool a 70%;
9. Introduza a seringa com a agulha, aspirando 10 ml de urina, retire a agulha do local, e injete no frasco esterilizado a urina, logo após lacre o frasco.
10. Retirar o clampe da bolsa coletora;
11. Retire a luva de procedimentos;
12. Recolha o material do quarto e mantenha o leito organizado;
13. Higienize as mãos;
14. Cheque e registre o procedimento;
15. Encaminhar imediatamente o material para o laboratório em até 1h.

OBS: *Caso o paciente não tenha controle de micção e não esteja com sonda Foley, é necessário passar uma sonda de alívio para coleta da urina.*

Referências:

BRASIL. Sociedade Brasileira de Patologia Clínica/Medicina Laboratorial coleta e preparo da amostra biológica. – Barueri, SP : Manole : Minha Editora, 2014.
CARMAGNANI, M. I. Sampaio, F., Trevisani, C., Silva, L. M. TERERAN, N. **Procedimentos de Enfermagem - Guia Prático**, 2ª edição. Guanabara Koogan, 04/2017. VitalBook file.
FISCHBACH, F. T. Manual de enfermagem: exames laboratoriais e diagnósticos. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2005.

