

	<h1>PROCEDIMENTOS DE ENFERMAGEM</h1>	
POP FACENF Nº.15	Exame de Fezes	Elaborado em: 01/05/2014 Revisado em: 25/01/2019
Objetivo: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Auxiliar no diagnóstico de infecções intestinais; ✓ Realizado para avaliação de distúrbios gastrintestinais. 		

Material

- ✓ Bandeja de material;
- ✓ Luvas de procedimento;
- ✓ Etiqueta para identificação do frasco;
- ✓ Frasco estéril;
- ✓ Espátula de madeira;
- ✓ Comadre;
- ✓ Recipiente para material utilizado
- ✓ Máscara e óculos de proteção.

Técnica:

1. Prepare o material necessário;
2. Identifique o frasco com a etiqueta;
3. Higienize as mãos conforme técnica da instituição;
4. Leve o material para o quarto do paciente;
5. Explique o procedimento ao paciente;
6. Promova a privacidade do paciente colocando biombo ou fechando a porta do quarto;
7. Calce as luvas de procedimento e coloque máscara e óculos de proteção;
8. Coloque a comadre no paciente e oriente-o a evacuar; ou oriente o ir ao banheiro. Deixar o paciente o mais a vontade possível.
9. Colete uma amostra (aproximadamente 1 g ou 2 cm) das fezes com uma espátula de madeira e coloque no frasco estéril;
10. Recolha o material utilizado e mantenha o leito em ordem;
11. Encaminhe o resto das fezes para o vaso sanitário no quarto do paciente;
12. Realize a limpeza da comadre no expurgo com água, sabão e álcool a 70%;
13. Retire a luva de procedimentos;
14. Higienize as mãos;
15. Cheque e registre o procedimento;
16. Encaminhe o frasco contendo as fezes imediatamente para o laboratório.

OBS:

- Em caso de sangue nas fezes recolher com a espátula esta parte.
- A coleta de fezes não requer jejum do paciente nem restrição de alimentação.
- As amostras de fezes podem ser de consistências diversas, e isso não é impeditivo para a realização do exame parasitológico.

Tempo de envio da amostra

- Amostras de fezes liquefeitas ou diarreicas frescas devem ser examinadas até 30 minutos após a coleta; amostras pastosas, até 60 minutos; e amostras formadas ou endurecidas podem ser examinadas no mesmo dia ou no dia seguinte.

Conservação

Até que sejam enviadas para análise, a temperatura de conservação das amostras é a ambiente. Em regiões muito quentes, com temperaturas acima de 35°C, convém preservar as amostras em geladeira até o momento de enviá-las ao laboratório para a realização do exame.

Referências:

BRASIL. Ministério da Saúde. Guia de orientações para coleta de escarro. Brasília, 2014.
 CARMAGNANI, M.I.S. Procedimentos de Enfermagem: guia prático, Rio de Janeiro. Guanabara Koogan, 2017.
 FISCHBACH, FRANCES TALASKA. Manual de enfermagem: exames laboratoriais e diagnósticos. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2005.