



PROCEDIMENTOS DE ENFERMAGEM



POP FACENF Nº.
03

CALÇAR E RETIRAR LUVAS ESTÉREIS

Elaborado em:
17/03/2014

Revisão em:
16/01/2019

Objetivos:

- ✓ Reduzir o risco de contaminação das mãos dos profissionais de saúde com sangue e outros fluidos corporais;
- ✓ Reduzir o risco de disseminação de microrganismos para o ambiente e de transmissão do profissional de saúde para o paciente e vice-versa, bem como de um paciente para o outro – infecção cruzada.

MATERIAL

- Par de luvas, de acordo com o tamanho da mão.

Técnica:

Opção 1

1. Retirar o relógio e adornos;
2. Lavar e secar as mãos;
3. Abrir a embalagem, mantendo técnica asséptica, ou seja, sem contaminar o conteúdo do pacote;
4. Identificar as luvas da mão direita e esquerda;
5. Com o polegar e os primeiros dedos da mão não dominante, pegar a borda do punho da mão dominante, tocando somente a superfície interna da luva;
6. Puxar cuidadosamente a luva sobre a mão dominante, assegurando de que o punho não se enrole no braço;
7. Com a mão dominante enluvada, colocar os dedos suavemente sob o punho da segunda luva, tocando somente na superfície externa da luva;
8. Puxar cuidadosamente a segunda luva sobre a mão não dominante. Cuidado para não tocar superfície estéril com não-estéril;
9. Uma vez que a segunda luva já tenha sido calçada, entrelaçar os dedos das duas mãos e corrigir a posição das luvas.

Opção 2

1. Colocar as duas luvas com os dedos polegares para frente, segurando dentro do punho da luva;
2. Segurar os punhos com a mão esquerda;
3. Calçar a luva direita, conservando a dobra do punho;
4. Com a mão direita, segurar a mão esquerda da luva, pela parte externa da luva próximo ao punho (estéril);
5. Ajustar na mão as luvas esterilizadas.

Descalçar luvas

1. Com a mão direita segurar e retirar a luva da mão esquerda, puxando a mesma pelos dedos ou na face anterior (palma da mão), para que a superfície contaminada por secreção não toque na pele;
2. Colocar a luva da mão esquerda retirada na palma da mão direita;
3. Colocar o dedo indicador e polegar da mão esquerda dentro do punho da luva (parte interna - não contaminada) na mão direita e puxar a luva com movimento firme tendo o cuidado de não rasgar a luva;
4. Descartar as luvas no lixo adequado.

OBSERVAÇÕES:

- Usar luvas somente quando indicado;
- Utilizá-las antes de entrar em contato com sangue, líquidos corporais, membrana mucosa, pele não intacta e outros materiais potencialmente infectantes;
- Trocar de luvas e lavar as mãos, sempre que entrar em contato com outro paciente;
- Trocar de luvas durante o contato com o paciente se for mudar de um sítio corporal contaminado para outro, limpo, ou quando estiver danificada;

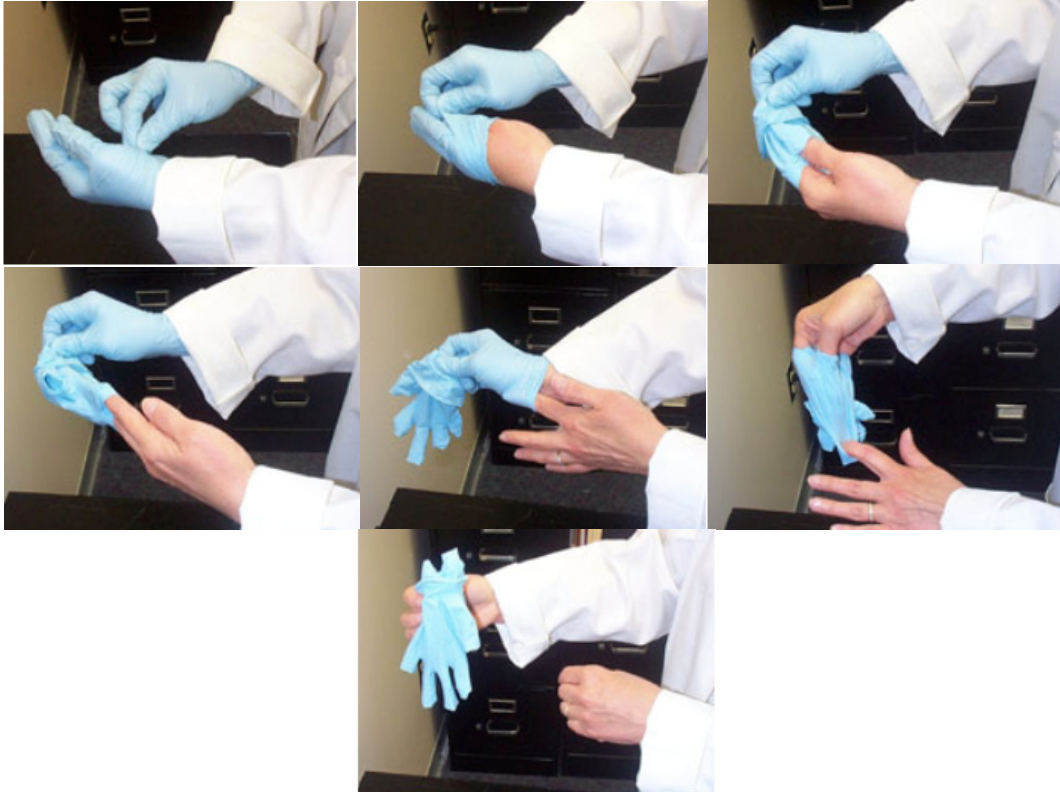
- Nunca tocar desnecessariamente superfícies e materiais (tais como maçanetas, telefones, portas) quando estiver com luvas.

Figura 1: Colocação de luvas estéreis



Fonte: GOOGLE

Figura 2: Descalçar luvas estéreis



Fonte: GOOGLE

Referências:

BRASIL. Secretaria do Estado da Saúde. Recomendações sobre o uso de luvas em serviços de saúde. Centro de vigilância Epidemiológica. 2016.

BRASIL. BIT – BOLETIM INFORMATIVO DE TECNOVIGILÂNCIA | ANVISA, 2011.

http://www.anvisa.gov.br/boletim_tecno/boletim_tecno_Junho_2011/PDF/Luvas%20Cirúrgicas%20e%20Luvas%20de%20Procedimentos_Considerações%20sobre%20o%20uso.pdf. Acesso em: 16/01/2019.

University of Maryland. Department of Environmental Safety. Instructions for the safe removal of contaminated gloves [online]. 2004. Disponível em: <http://www.des.umd.edu/os/ppe/glove>. Acesso em: 16/01/2019

CARMAGNANI, M. I. Sampaio, F., Trevisani, C., Silva, L. M. TERERAN, N. **Procedimentos de Enfermagem - Guia Prático**, 2ª edição. Guanabara Koogan, 04/2017. VitalBook file.