



Licenciatura a Distância

Guia do Aluno

Julho de 2014

Envie suas dúvidas, críticas e sugestões para:
Prof. Helder Couto
couto@fisica.ufjf.br

A Educação a Distância

Fazer o curso de Física a distância da Universidade Federal de Juiz de Fora pode ser uma experiência ao mesmo tempo inspiradora e desafiadora. Contudo, obstáculos existem, e podem surgir dúvidas. Será que consigo? Vou ter o tempo necessário? Valerá a pena? Aqui você encontrará a resposta a algumas dessas questões.

Não há como mudar as limitações e encargos que o trabalho e a vida familiar nos impõem, mas a UFJF pode tornar mais fácil para os estudantes descobrir e desenvolver seu verdadeiro potencial.

Por exemplo, o ensino a distância permite a você estudar em casa, no trabalho ou até no ônibus, aproveitando bem seu tempo.

Fazendo uma escolha adequada de disciplinas, é possível adequar o tempo necessário para o estudo ao seu tempo disponível.

No ensino a distância você tem um suporte de tutores, que os alunos de cursos presenciais não costumam ter. O material didático do ensino a distância é mais portátil, permitindo que você estude no computador, em tablets e até em celulares. Os tutores o auxiliam em estudos dirigidos, e você administra seu tempo, em casa ou onde você queira - lendo, assistindo ou ouvindo o material de estudo fornecido, fazendo as atividades do curso e as tarefas com suporte de seu tutor.

Suporte

Você terá completo suporte durante todos seus estudos, com um tutor para guiá-lo, orientá-lo e oferecer retornos em suas tarefas. Seu tutor poderá ser contatado online, por e-mail ou em fóruns.

Você também poderá encontrar-se com outros estudantes em grupos informais de estudo ou em tutoriais nos polos.

Tutoriais e aulas de laboratório

Tutoriais são opcionais e dão a você uma chance de encontrar seu tutor presencial e outros estudantes, e para receber retorno em suas tarefas.

As aulas de laboratório são um componente importante no curso de Física. As aulas de laboratório são programadas no polo ou nos laboratórios da UFJF, sendo a presença obrigatória para aprovação.

Onde posso estudar?

A resposta é simples: em qualquer lugar onde você more, desde que tenha acesso à internet e possa deslocar-se a uma cidade polo para as atividades presenciais do curso. O polo tem computadores e o acesso à internet, se você não dispuser desses recursos. Você precisará ir ao polo uma ou duas vezes por

mês, para aulas de laboratório, participar de grupos de estudo ou para avaliações presenciais.

Como devo planejar os estudos?

No ensino a distância um bom planejamento é fundamental para o sucesso! Devem ser considerados:

- **O objetivo a ser atingido**

O objetivo a ser atingido define quais as disciplinas a serem cursadas. Embora o objetivo maior do curso seja conseguir o diploma, você pode definir objetivos mais imediatos. Acontece às vezes do aluno não fazer nenhum tipo de planejamento e tentar fazer o máximo de disciplinas para conseguir o diploma mais rapidamente. Isso deve ser evitado, porque certamente o rendimento será baixo, e há um risco grande de no final do semestre o número de disciplinas em que se conseguiu aprovação ser menor do que seria se ele tivesse matriculado em um número menor de disciplinas.

- **O nível das disciplinas a serem cursadas**

O nível das disciplinas é definido pelo Grupo a que a disciplina pertence (veja a estruturação do curso em Grupos de disciplinas.) É preciso saber se você tem as habilidades e conhecimentos exigidos para um bom aproveitamento das disciplinas que você está pretendendo fazer e também o tempo que exigirá de dedicação. Você deve prestar atenção nos pré-requisitos indicados para cada disciplina e também na carga horária semanal de cada disciplina. A carga horária semanal é uma boa medida do tempo que você precisará dedicar à disciplina.

- **Tempo disponível.**

O seu tempo disponível para estudo define o ritmo de seus estudos. Confrontando o tempo necessário para cada disciplina com o seu tempo disponível, você terá uma medida do rendimento de seus estudos.

Como calcular o tempo disponível? É preciso fazer uma tabela, do tipo

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Manhã							
Tarde							
Noite							

e colocar nela todas as atividades às quais você precisa dedicar seu tempo. Isso permitirá identificar o tempo que você tem para dedicar aos estudos. O tempo livre para estudar não deve ser inferior à soma das cargas horárias das disciplinas que você pretende fazer!

Embora o planejamento dos estudos possa de início parecer complicado, logo você terá uma medida de sua capacidade de estudo e descobrirá rapidamente em quantas disciplinas pode matricular-se de cada vez. O curso tem tutores que podem auxiliar você, discutindo suas dificuldades e fornecendo informações que o ajudarão a tomar decisões. É importante que você saiba que pode contar com o auxílio de pessoas mais experientes. Não deixe de solicitar ajuda sempre que achar necessário!

É importante que você se relacione com outras pessoas, formando grupos de estudo.

Propomos uma aprendizagem colaborativa – aprender com os outros, construir a partir das diferenças, reformulando o conhecimento a partir das intervenções, das observações, do comportamento do outro, seu colega que cursa as mesmas disciplinas que você. A noção de aprendizagem colaborativa é de que a aquisição de conhecimentos, habilidades ou atitudes não é um processo inerentemente individual, mas resulta da interação com todos os componentes do processo ensino-aprendizagem.

Material Didático

As equipes responsáveis pela implementação das disciplinas desenvolvem material didático específico. Este material é distribuído gratuitamente aos alunos via internet ou colocado à disposição nos polos.

Para que você tenha sucesso no Curso é necessário que todo o material seja lido e assimilado. A UFJF tentará ajudá-lo nesse processo mas o estudo a distância requer grande capacidade de organização e disciplina dos alunos. Sendo o material escrito a principal forma de estudo, é fundamental que você tenha grande capacidade de leitura e compreensão de textos.

O material didático constitui-se de:

- Guia do Aluno. Apresenta o curso e fornece diretrizes gerais aos alunos.
- Guia do Curso.
- Guia Didático da Disciplina. Contém orientações básicas sobre a organização da disciplina e orientações que devem ser seguidas pelo aluno para que este tenha um bom desempenho.
- Cronograma da Disciplina. É um anexo ao guia da disciplina onde são fornecidas as informações específicas de cada semestre letivo.
- Caderno Didático. É a principal forma do material didático. Toda disciplina tem seu caderno didático que é dividido em aulas. Ele tem por objetivo apresentar a matéria e orientar o estudo fazendo, sempre que necessário, alusão a outros textos ou encaminhando o aluno para outros tipos de material didático. No início do período letivo o aluno deve pegar no polo os Cadernos Didáticos correspondentes às disciplinas matriculadas.
- Equipamento Experimental. Foram adquiridos ou desenvolvidos equipamentos para os laboratórios de Física dos polos. Sendo a experimentação uma etapa fundamental do método científico, ela desempenhará um papel muito importante no Curso.
- Vídeos. Para ilustrar experiências de difícil execução ou para servir de apoio aos textos didáticos, a equipe de preparação de material didático de Física desenvolve vídeos didáticos. Eles estarão à disposição nos polos, seja em formato de DVD seja em formato eletrônico para exibição em computadores. Você deverá recorrer a eles sempre que possível.
- Animações computacionais. É também um poderoso recurso que está

sendo incorporado ao material didático.

Para a aprendizagem acontecer, cada um de nós tem necessidades próprias, específicas, que precisam ser respeitadas. Para a UFJF você é o centro das atenções. Nos nossos cursos você conta com livros impressos, ambiente virtual de aprendizagem, laboratórios nos polos, comunicação em várias vias – e-mail, chats, fóruns - dentre outros – e profissionais facilitadores da aprendizagem, que levam em consideração a sua experiência anterior, necessidades e estilo de aprendizagem – que são os tutores presenciais e a distância.

O SIGA

O Sistema de Gerenciamento Acadêmico (SIGA) é acessado através do endereço <http://siga.ufjf.br>. É através desse sistema que o aluno acessa seus registros acadêmicos, faz sua matrícula em disciplinas e também acessa a plataforma de ensino a distância Moodle. O primeiro acesso é feito usando o CPF como login e senha 010101. Logo no primeiro acesso o sistema pede a



Figura 1: Página do SIGA

alteração de senha. É de fundamental importância que seus dados, como e-mail, endereço e telefones de contato estejam registrados corretamente. O e-mail é o principal meio de comunicação, e pode ser atualizado na página inicial do SIGA. Verifique se seus dados cadastrais estão corretos acessando **Recursos Humanos >> Meus Dados >> Contato**. A solicitação de alterações é feita através do e-mail cdara@ufjf.edu.br.

O Polo

O Polo pode ser considerado um campus avançado de sua Universidade, sendo o seu Diretor autoridade maior e responsável pelo funcionamento adequado do polo, e o elemento de ligação entre os alunos e a UFJF. Assim, é no polo que você deve buscar as orientações necessárias, tanto as relacionadas a assuntos acadêmicos, quanto as relativas a assuntos administrativos. Por isto, não se

esqueça de anotar o endereço, telefones e endereços eletrônicos para entrar em contato com o seu polo.

Essas informações estão disponíveis no endereço www.fisica.ufjf.br/ead/polos

Tutoria

Na modalidade a distância de educação não há aulas convencionais, sendo o conteúdo dos materiais didáticos equivalentes às aulas com a presença do professor. Além disso, foram criadas as condições para que você, com materiais adequados e com boas orientações, construa a própria aprendizagem de forma autônoma, independente e cooperativa.

O sistema de tutoria é um suporte que facilita a aprendizagem – este vem dos tutores presenciais, com encontros no polo, e dos tutores a distância, na Universidade, através dos fóruns de discussão das disciplinas. A comunicação acontece nos dois sentidos. O tutor lhe ajuda a estudar o material do curso, a esclarecer suas dúvidas, identifica suas dificuldades, sugere leituras e atividades e estimula o seu estudo. O contato entre vocês possibilita que sejam feitas recomendações no sentido de aperfeiçoar o seu desempenho ajudando-o, por exemplo na organização do seu tempo de estudos.

Essa tutoria presencial nos polos Regionais contará com atendimento de 2 horas semanais para cada disciplina na maioria dos casos. Nas disciplinas experimentais o tempo de atendimento da tutoria varia de acordo com o seu projeto pedagógico. Em cada polo haverá um tutor que estará presente no polo 12 horas semanais, em horário a ser divulgado. Além da tutoria presencial, o aluno terá a sua disposição a tutoria a distância, realizada na UFJF. Os tutores à distância responderão as dúvidas nos fóruns. Os horários de atendimento da tutoria e todas as informações adicionais estarão disponibilizados no polo Regional e no ambiente da Plataforma de Licenciatura em Física – na Internet. Desta forma, durante o desenvolvimento do curso, o aluno é acompanhado continuamente.

Avaliação

A avaliação da aprendizagem é um processo de acompanhamento contínuo que engloba três procedimentos:

- a) Exercícios Avaliativos (EAs)
- b) Avaliações a Distância (ADs)
- c) Avaliações Presenciais (APs)

Os EAs de auto-avaliação, contidos no final de cada aula/unidade no material didático impresso, são importantes para você conhecer o seu desenvolvimento no curso. Se encontrar dificuldade em resolvê-los sozinho, deve procurar a tutoria, presencial ou a distância, buscando também formar grupos de estudo com os colegas no polo.

As ADs são instrumentos importantes não só para o coordenador da disciplina

se informar sobre o desenvolvimento dos alunos na disciplina, permitindo fazer correção de rumo no processo quando necessário, mas também para o próprio aluno acompanhar o seu desenvolvimento na disciplina. Portanto, elas devem refletir o resultado do esforço individual de cada aluno, mesmo sendo, em muitos casos, o produto de um trabalho em grupo.

As APs são o principal instrumento de avaliação. São duas avaliações presenciais, realizadas nos polos: a AP1 e a AP2. A programação das Avaliações Presenciais é divulgada no início do período em <http://www.fisica.ufjf.br/ead/ap>.

Perda de Avaliação Presencial

Caso o aluno perca uma avaliação presencial, deverá fazer a Avaliação Suplementar Presencial – ASP, para suprir a nota que falta. A ASP, agendada no final do semestre letivo, também pode ser feita com a finalidade de melhorar a nota de uma das AP's.

Certificado de Conclusão e Titulação

Após a sua aprovação no conjunto das disciplinas necessárias para completar a carga horária prevista na sua grade curricular, você será diplomado pela Universidade Federal de Juiz de Fora.

Normas

Para esclarecer e facilitar a sua vida acadêmica, colocamos a seguir um conjunto de normas e procedimentos necessários para a resolução de alguns problemas possíveis. Em caso de dúvidas, procure sempre orientação nos polos regionais ou o Serviço de Atendimento ao Estudante (SAE), através do e-mail ead@fisica.ufjf.br. As normas acadêmicas dos alunos da UFJF são regulamentadas através do Regulamento Acadêmico da Graduação – **RAG**.

O RAG pode ser encontrado para download em <http://www.fisica.ufjf.br/ead/normas-e-regulamentos>.

- **Revisão de Trabalho ou Prova** (Art. 73 do RAG)

Se o aluno não concordar com a nota obtida, poderá solicitar, através de e-mail dirigido diretamente ao professor, a revisão de sua prova.

Se, depois disso, ainda não concordar com o resultado, poderá recorrer, enviando um requerimento devidamente justificado, no prazo de 48 horas úteis após a publicação dos resultados, pelo e-mail ead@fisica.ufjf.br.

- **Trancamento de Matrícula no Curso** (Art. 44 do RAG)

O trancamento de matrícula no curso é previsto no calendário acadêmico, mas

é admitido apenas a partir do terceiro semestre do curso. O aluno precisa estar ciente de que, caso o curso deixe de ser oferecido durante o período de trancamento ou posteriormente no polo ao qual está vinculado, uma posterior continuidade do curso será assegurada, porém não necessariamente naquele polo.

O trancamento do curso é feito, *dentro do prazo* anunciado no calendário acadêmico (<http://www.fisica.ufjf.br/ead/calendario>), através de link em SIGA>>Ensino>> Matrícula.

• **Trancamento de Disciplina** (Art. 44 do RAG)

Procedimento que permite ao aluno alterar sua inscrição inicial retirando uma ou mais disciplinas de seu plano de estudos no período solicitado.

O trancamento de disciplina é feito, *dentro do prazo* anunciado no calendário acadêmico (<http://www.fisica.ufjf.br/ead/calendario>), através de link em SIGA>>Ensino>> Matrícula.

• **Dispensa de Disciplina**

Caso o aluno tenha cursado disciplina(s) em outro curso superior, poderá requerer dispensa de disciplinas equivalentes no Curso de Física. Para isso, deverá preencher o formulário de aproveitamento de disciplinas encontrado em <http://www.fisica.ufjf.br/ead/normas-e-regulamentos/> e enviá-lo a ead@fisica.ufjf.br, anexando o histórico escolar e os programas das disciplinas cursadas. Esses documentos são fornecidos pela instituição onde a disciplina foi cursada. Estando em ordem a documentação, o pedido de dispensa será analisado pelo coordenador do curso.

• **Cancelamento de Matrícula**

De acordo com o Art. 42 do RAG, perderá direito à matrícula na UFJF o aluno que:

I - não efetuar sua matrícula em qualquer período letivo;

II - no período letivo correspondente ao seu ingresso for reprovado por infrequência em todas as disciplinas em que estiver matriculado.

E de acordo com o Art. 43 do RAG, "Perderá direito à matrícula na UFJF o aluno que estiver matriculado em outra IES pública."

A matrícula pode também ser cancelada, por iniciativa do próprio aluno, através de e-mail dirigido a cdara@ufjf.edu.br.

- Para mais informações sobre o curso: acesse <http://www.fisica.ufjf.br/ead>