

**EDITAL PARA SELEÇÃO DE ESTUDANTES**  
**GRUPO DE ESTUDO EM TREINAMENTO**  
**DE FORÇA**

**LABFOR: LABORATÓRIO DE TREINAMENTO DE FORÇA (CNPq/UFJF)**

O presente edital tem como propósito tornar o processo seletivo para atuação no Grupo de Estudo de Treinamento de Força do LABFOR no período de outubro/2025 até fevereiro/2026.

**1. APRESENTAÇÃO E TEMA**

1.1 O LABFOR – Laboratório de Treinamento de Força (CNPq/UFJF), visa discutir e aprofundar questões relacionadas à produção do conhecimento na área da Educação Física, no intuito de problematizar e refletir sobre as variáveis e os diferentes métodos de treinamento de força. Para conhecer mais do nosso trabalho, acesse nosso instagram: @labfor\_ufjf.

1.2 O tema a ser desenvolvido no período indicado refere-se às relações entre a Educação Física e o Treinamento de Força.

**2. DOS REQUISITOS E COMPROMISSOS**

2.1 O presente edital visa selecionar 4 estudantes para atuarem em nosso grupo de estudo, são requisitos:

- a) Matrícula regular em curso de graduação da UFJF (curso de Educação Física);
- b) IRA (Índice de Rendimento Acadêmico) maior ou igual a 75,00.
- c) Egressos do curso de Educação Física poderão se inscrever também.

2.2 São compromissos:

- a) Participar das reuniões, semanais, do grupo de estudo;
- b) Dedicar-se à leitura e apresentação de textos científicos por encontro, previamente selecionado pelo Prof. Coordenador;
- c) Produzir um resumo ao final do ano, no intuito de sistematizar o conhecimento produzido.
- d) Apresentar o resumo desenvolvido em eventos científicos escolhidos em comum acordo com o Prof. Coordenador.

**3. DO CRONOGRAMA E FUNCIONAMENTO DO GRUPO DE ESTUDOS**

- a) O grupo de estudos visa introduzir os participantes nos debates teóricos de Treinamento de Força, fornecendo um panorama geral sobre suas diversas possibilidades. Por hora, não há previsão de bolsa e a participação é voluntária, mas dará direito a certificado com horas complementares.
- b) Os encontros acontecerão sempre às terças, das 14h às 17h, no LABFOR.

c) O cronograma do grupo de estudos será apresentado posteriormente, na primeira reunião do grupo e estudo.

#### 4. DAS INSCRIÇÕES E DO PROCESSO SELETIVO

4.1 As inscrições serão realizadas no período de 23 de setembro de 2025 ao dia 30 de setembro de 2025.

4.2 Os interessados deverão preencher o formulário de inscrição ([link: https://forms.gle/LFFTHfXF9MqaP299A](https://forms.gle/LFFTHfXF9MqaP299A)).).

4.3 A seleção será a partir das respostas fornecidas ao formulário, sendo utilizado como critérios de avaliação a motivação, o interesse e a disponibilidade.

4.4 O resultado da seleção será enviado por e-mail até às 23:59 do dia 07 de outubro de 2025.

#### 5. CONSIDERAÇÕES FINAIS

5.1 Todos são bem-vindos.

5.2 Dúvidas e demais questões pertinentes não contempladas neste edital serão resolvidas pela coordenação do LABFOR, via e-mail labfor.ufjf@gmail.com

Juiz de Fora, 23 de setembro de 2025.

Profa. Aline Aparecida de Souza Ribeiro

Professora Pesquisadora do LABFOR (CNPq/UFJF)

Profa. André Calil

Professora Pesquisadora do LABFOR (CNPq/UFJF)