



Título do trabalho: Competência motora e potencial esportivo de escolares do projeto Apito Jovem

Discente: Leonardo Nascimento Corrêa de Oliveira

Orientador: Emerson Filipino Coelho

Membro titular 2: Francisco Zacaron Werneck

Membro titular 3: Dilson Borges Ribeiro Júnior

Membro suplente: Álvaro Azevedo Quelhas

Resumo:

O Apito Jovem é um projeto de extensão da UFJF, que no ano de 2024 foi implementado em uma escola municipal de Juiz de Fora. Foram realizadas atividades de ensino das regras de arbitragem do futebol e os alunos tiveram a experiência ser árbitro dentro de uma quadra de futsal.

Considerando o interesse dos escolares na prática esportiva, este estudo teve como objetivo avaliar o potencial esportivo e a competência motora dos participantes do projeto. A avaliação foi feita através de formulário eletrônico adaptado da bateria de testes do Projeto Atletas de Ouro®, que possui a intenção de conhecer o perfil antropométrico, psicossocial, maturacional e o potencial esportivo de alunos de escolas e instituições esportivas, ajudando em uma melhor orientação no processo de formação esportiva de crianças e adolescentes.

Os resultados encontrados indicam que os alunos que participaram do Projeto Apito Jovem possuem alta motivação para competição esportiva, ótimos índices de velocidade e resistência aeróbica, indicadores fundamentais no esporte preferidos dos adolescentes, que é o futebol.