

### Sala 1

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO
07:00 – 08:00	Projeto ext. Ginástica Academia	<b>LIMPEZA</b>	Projeto ext. Ginástica Academia	Profa. Juliane - Arquitetura	Projeto ext. Ginástica Academia	
08:00 - 09:00	Projeto ext. Ginástica Academia	Treinamento de Flexibilidade Prof. Ana (Eletiva)	Projeto ext. Ginástica Academia	Profa. Juliane – Arquitetura	Projeto ext. Ginástica Academia	
09:00 - 10:00		Treinamento de Flexibilidade Prof. Ana (Eletiva)		Profa. Juliane - Arquitetura		
10:00 - 11:00		Treinamento de Flexibilidade Prof. Ana (Eletiva)	Ginastica em Academia Prof. Carlos Coelho (6º P)			
11:00 - 12:00		Treinamento de Flexibilidade Prof. Ana (Eletiva)	Ginastica em Academia Prof. Carlos Coelho (6º P)			
12:00 – 13:00	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	
13:00 - 14:00						
14:00 - 15:00						
15:00 - 16:00						
16:00 - 17:00		Projeto de extensão Profª Adriana		Projeto de extensão Profª Adriana		
17:00 – 18:00		Projeto Ext. Pés de Valsa Prof. Neil	Projeto Ext. Eliana - Dança em cadeira de rodas	Projeto Ext. Pés de Valsa Prof. Neil	Projeto Ext. Eliana - Dança em cadeira de rodas	
18:00 - 19:00		Projeto Ext. Pés de Valsa Prof. Neil	Projeto Ext. Eliana - Dança em cadeira de rodas	Projeto Ext. Pés de Valsa Prof. Neil	Projeto Ext. Eliana - Dança em cadeira de rodas	
29:00-20:00		Projeto Ext. Pés de Valsa Prof. Neil		Projeto Ext. Pés de Valsa Prof. Neil		

## Sala 2

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
07:00 – 08:00	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>
08:00 - 09:00		Treinamento de Flexibilidade Prof. Ana / Neil (Eletiva)			TCC Prof. Neil
09:00 - 10:00	Met. Do Trein. Desportivo Prof. Zacaron <b>(6º P)</b>	Treinamento de Flexibilidade Prof. Ana / Neil (Eletiva)			TCC Prof. Neil
10:00 - 11:00	Met. Do Trein. Desportivo Prof. Zacaron <b>(6º P)</b>				
11:00 - 12:00	Met. Do Trein. Desportivo Prof. Zacaron <b>(6º P)</b>				
12:00 - 13:00	TCC Prof. Calil	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>
13:00 - 14:00	<b>LIMPEZA</b>				TCC Prof. Lira
14:00 - 15:00			Fund Ginástica Prof. Carlos Coelho <b>(2º P)</b>		TCC Prof. Lira
15:00 - 16:00			Fund Ginástica Prof. Carlos Coelho <b>(2º P)</b>		
16:00 - 17:00					
17:00 – 18:00		Introdução a Extensão Universitária Profª Adriana, Dilson e Jorge <b>(1º P)</b>	Introdução a Extensão Universitária Profª Adriana, Dilson e Jorge <b>(1º P)</b>		

### Sala 3

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
07:00 – 08:00	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>
08:00 - 09:00					
09:00 - 10:00		<b>Cinesiologia II</b> <b>Prof. André Calil</b>	Tóp. Esp. E Fund. De EF Turma AS Prof. Selva		Cresc. E Desenvolvimento Profª Selva <b>(2º P)</b>
10:00 - 11:00		<b>Cinesiologia II</b> <b>Prof. André Calil</b>	Tóp. Esp. E Fund. De EF Turma AS Prof. Selva	EF Escola e Infância Profª Ayra <b>(7º P)</b>	Cresc. E Desenvolvimento Profª Selva <b>(2º P)</b>
11:00 - 12:00		<b>Cinesiologia II</b> <b>Prof. André Calil</b>	Tóp. Esp. E Fund. De EF Turma AS Prof. Selva	EF Escola e Infância Profª Ayra <b>(7º P)</b>	Cresc. E Desenvolvimento Profª Selva <b>(2º P)</b>
12:00 - 13:00	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	Tóp. Esp. E Fund. De EF Turma AS Prof. Selva	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>
13:00 - 14:00			<b>LIMPEZA</b>		
14:00 - 15:00					
15:00 - 16:00	Aprendizagem Motora Profa. Selva <b>(5º P)</b>		FEF105-Aspectos Nutricionais da Atividade Física Profa. Selva <b>(5º P)</b>		
16:00 - 17:00	Aprendizagem Motora Profa. Selva <b>(5º P)</b>		FEF105-Aspectos Nutricionais da Atividade Física <b>(5º P)</b>	Aprendizagem Motora Profa. Selva <b>(5º P)</b>	
17:00 – 18:00	Aprendizagem Motora Profa. Selva <b>(5º P)</b>		FEF105-Aspectos Nutricionais da Atividade Física Profa. Selva <b>(5º P)</b>	Aprendizagem Motora Profa. Selva <b>(5º P)</b>	

### Sala 4

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
07:00 – 08:00	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>
08:00 - 09:00		Projeto Pesquisa Profª Ludmila <b>(5º P)</b>	Seminário TCC Prof. Emerson		Top. Esp. E Fundamentais de EF Turma L Profª Lídia
09:00 - 10:00	Cinesiologia II Prof. André Calil	Projeto Pesquisa Profª Ludmila <b>(5º P)</b>	Seminário TCC Prof. Emerson		Top. Esp. E Fundamentais de EF Turma L Profª Lídia
10:00 - 11:00	Cinesiologia II Prof. André Calil	EF, Escola e Juventude Profª Ludmila <b>(7º P)</b>		Cinesiologia Prof André Calil <b>(3º P)</b>	
11:00 - 12:00	Cinesiologia II Prof. André Calil	EF, Escola e Juventude Profª Ludmila <b>(7º P)</b>		Cinesiologia Prof André Calil <b>(3º P)</b>	
12:00 - 13:00	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	Cinesiologia Prof André Calil <b>(3º P)</b>	<b>LIMPEZA</b>
13:00 - 14:00			Biomecânica Prof André Calil <b>(4º P)</b>		
14:00 - 15:00	Top. Esp. E Fundamentais de EF Turma A Profª Ayra e Ludmila		Biomecânica Prof André Calil <b>(4º P)</b>	Estudo do Lazer Profª Clara <b>(2 P)</b>	
15:00 - 16:00	Top. Esp. E Fundamentais de EF Turma A Profª Ayra e Ludmila	Estudo do Lazer Profª Clara <b>(5 P)</b>	Biomecânica Prof André Calil <b>(4º P)</b>	Estudo do Lazer Profª Clara <b>(2 P)</b>	
16:00 - 17:00	Top. Esp. E Fundamentais de EF Turma A Profª Ayra e Ludmila	Estudo do Lazer Profª Clara <b>(5 P)</b>	Biomecânica Prof André Calil <b>(4º P)</b>		
17:00 – 18:00	Top. Esp. E Fundamentais de EF Turma A Profª Ayra e Ludmila				

### Sala 5 / Multimeios

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
07:00 – 08:00	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>
08:00 - 09:00	Tóp. Esp. Turma BA Profª Sandrine	Aspectos Sócio Filosóficos da Educação Física Profª Ayra <b>(1º P)</b>		Seminário TCC Prof. Mateus	Tóp. Esp. Turma B Profª Sandrine
09:00 - 10:00	Tóp. Esp. Turma BA Profª Sandrine	Aspectos Sócio Filosóficos da Educação Física Profª Ayra <b>(1º P)</b>		Seminário TCC Prof. Mateus	Tóp. Esp. Turma B Profª Sandrine
10:00 - 11:00	Apresentação TCC Prof. Mateus	Ed Física Adaptada Profª Eliana <b>(4º P)</b>		Pesquisa em EF II Prof. Mateus <b>(4º P)</b>	
11:00 - 12:00	Apresentação TCC Profª Ludmila	Ed Física Adaptada Profª Eliana <b>(4º P)</b>		Pesquisa em EF II Prof. Mateus <b>(4º P)</b>	
12:00 - 13:00	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>
13:00 - 14:00					
14:00 - 15:00	EF Inclusiva Profª <b>(7º P)</b>		Pesquisa EF I Prof. Daniel <b>(3º P)</b>	Fisiologia do exercício Prof. Daniel Martinez <b>(3º P)</b>	
15:00 - 16:00	EF Inclusiva Profª <b>(7º P)</b>		Pesquisa EF I Prof. Daniel <b>(3º P)</b>	Fisiologia do exercício Prof. Daniel Martinez <b>(3º P)</b>	
16:00 - 17:00	Prát. EF Inclusiva Profª <b>(7º P)</b>	Fisiologia do exercício Prof. Daniel Martinez <b>(3º P)</b>		Fisiologia do exercício Prof. Daniel Martinez <b>(3º P)</b>	
17:00 – 18:00	Prát. EF Inclusiva Profª <b>(7º P)</b>	Fisiologia do exercício Prof. Daniel Martinez <b>(3º P)</b>			
18:00 - 19:00					

## GINÁSIO DE ESPORTES (Ginásio Antigo)

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
07:00 – 08:00	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>
08:00 - 09:00	Iniciação Voleibol Prof. Maurício Bara <b>(3º P)</b>	Prática Iniciação ao Voleibol Prof. Maurício Bara <b>(3º P)</b>			
09:00 - 10:00	Iniciação Voleibol Prof. Maurício Bara <b>(3º P)</b>	Prática Iniciação ao Voleibol Prof. Maurício Bara <b>(3º P)</b>			
10:00 - 11:00					
11:00 - 12:00					
12:00 - 13:00	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>
13:00 - 14:00					
14:00 - 15:00					
15:00 - 16:00	Voleibol UFJF	P. Ext. Voleibol Bara	Voleibol UFJF	P. Ext. Voleibol Bara	Voleibol UFJF
16:00 - 17:00	Voleibol UFJF	P. Ext. Voleibol Bara	Voleibol UFJF	P. Ext. Voleibol Bara	Voleibol UFJF
17:00 – 18:00	Voleibol UFJF	P. Ext. Voleibol Bara	Voleibol UFJF	P. Ext. Voleibol Bara	Voleibol UFJF
18:00 - 19:00	Voleibol UFJF	P. Ext. Voleibol Bara	Voleibol UFJF	P. Ext. Voleibol Bara	Voleibol UFJF
19:00 – 21:00	Esgrima Histórica Alexander		Esgrima Histórica Alexander		USO DA DIREÇÃO

## GINÁSIO DE GINÁSTICA

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
07:00 – 08:00	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>
08:00 - 09:00	Ginástica para todos Profª Bruna <b>(5º P)</b>	Iniciação a GA Prof. Lira <b>(4º P)</b>	Iniciação a. GA Prof. Lira <b>(4º P)</b>		
09:00 - 10:00	Ginástica para todos Profª Bruna <b>(5º P)</b>	Iniciação a GA Prof. Lira <b>(4º P)</b>	Iniciação a GA Prof. Lira <b>(4º P)</b>		
10:00 - 11:00	Exp. Ritmica Profª Adriana <b>(1º P)</b>		Iniciação a GR Profª Adriana <b>(4º P)</b>		Iniciação a GR Profª Adriana <b>(4º P)</b>
11:00 - 12:00	Prat. Exp. Ritmica Profª Adriana <b>(1º P)</b>		Iniciação a GR Profª Adriana <b>(4º P)</b>		Iniciação a GR Profª Adriana <b>(4º P)</b>
12:00 - 13:00	Prat. Exp. Ritmica Profª Adriana <b>(1º P)</b>	Prática Iniciação a Ginastica Artística Prof. Lira <b>(4º P)</b>			Prática. Iniciação a GR Profª Adriana <b>(4º P)</b>
13:00 - 14:00	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	Prática Gin para Todos Profª Bruna <b>(5º P)</b>
14:00 - 15:00		ED Adaptada Profª Eliana <b>(4º P)</b>			<b>LIMPEZA</b>
15:00 - 16:00	Ginastica de academia Prof. Carlos Coelho <b>(6º P)</b>	ED Adaptada Profª Eliana <b>(4º P)</b>			
16:00 - 17:00	Ginastica de academia Prof. Carlos Coelho <b>(6º P)</b>	P. Ext. Pernas Pro Ar Prof. Neil		P. Ext. Pernas Pro Ar Prof. Neil	
17:00 – 18:00	Ginastica de academia Prof. Carlos Coelho <b>(6º P)</b>	P. Ext. Pernas Pro Ar Prof. Neil		P. Ext. Pernas Pro Ar Prof. Neil	
18:00 - 19:00	P. Ext. GINASTICAR Prof. Lira	P. Ext. Projeto GR Profª Adriana	P. Ext. GINASTICAR Prof. Lira	P. Ext. Projeto GR Profª Adriana	
19:00 – 20:00	P. Ext. GINASTICAR Prof. Lira	P. Ext. Projeto GR Profª Adriana	P. Ext. GINASTICAR Prof. Lira	P. Ext. Projeto GR Profª Adriana	
20:00 – 21:00	P. Ext. GINASTICAR Prof. Lira		P. Ext. GINASTICAR Prof. Lira		

## SALA 01 – BASSOLI

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
07:00 – 08:00	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>
08:00 - 09:00	Ginástica para todos Profª Bruna <b>(5º P)</b>	Inic. GA Prof. Lira <b>(4º p)</b>	Ginástica para todos Profª Bruna <b>(5º P)</b>		
09:00 - 10:00	Ginástica para todos Profª Bruna <b>(5º P)</b>	Inic. GA Prof. Lira <b>(4º p)</b>	Ginástica para todos Profª Bruna <b>(5º P)</b>		
10:00 - 11:00	Exp. Rítmica Profª Adriana <b>(1º P)</b>		Inic. GR Profª Adriana <b>(4º P)</b>		Inic. GR Profª Adriana <b>(4º P)</b>
11:00 - 12:00	Exp. Rítmica Profª Adriana <b>(1º P)</b>		Inic. GR Profª Adriana <b>(4º P)</b>		Inic. GR Profª Adriana <b>(4º P)</b>
12:00 - 13:00	Prat. Exp. Rítmica Profª Adriana <b>(1º P)</b>	Prática de GA Prof. Lira <b>(4º p)</b>			Inic. GR Profª Adriana <b>(4º P)</b>
13:00 - 14:00	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>
14:00 - 15:00	EF na Saúde Profª Adriana <b>(4º P)</b>	ED Adaptada Profª Eliana <b>(4º P)</b>			
15:00 - 16:00	EF na Saúde Profª Adriana <b>(4º P)</b>	ED Adaptada Profª Eliana <b>(4º P)</b>			
16:00 - 17:00					
17:00 – 18:00					
18:00 - 19:00					

## SALA 02 – BASSOLI

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
07:00 – 08:00	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>
08:00 - 09:00		Prát. Inic Artes Marciais Profª Aline <b>(6º P)</b>			Manif. Socioc. do Mov. Corporal Profª Bruna <b>(1º P)</b>
09:00 - 10:00		Inic Artes Marciais Profª Aline <b>(6º P)</b>			Manif. Socioc. do Mov. Corporal Profª Bruna <b>(1º P)</b>
10:00 - 11:00	Conc. Met. Apl. Ginast. Prof. Neil <b>(3º P)</b>	Inic Artes Marciais Profª Aline <b>(6º P)</b>		Fundamentos da Ginastica Prof. Carlos Coelho <b>(2º P)</b>	Manif. Socioc. do Mov. Corporal Profª Bruna <b>(1º P)</b>
11:00 - 12:00	Conc. Met. Apl. Ginast. Prof. Neil <b>(3º P)</b>	Inic Artes Marciais Profª Aline <b>(6º P)</b>		Fundamentos da Ginastica Prof. Carlos Coelho <b>(2º P)</b>	
12:00 - 13:00	Conc. Met. Apl. Ginast. Prof. Neil <b>(3º P)</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>
13:00 - 14:00	<b>LIMPEZA</b>			Dança e educação Profª ANA	Fundamentos da Dança Prof. Neil <b>(3º P)</b>
14:00 - 15:00				Dança e educação Profª ANA	Fundamentos da Dança Prof. Neil <b>(3º P)</b>
15:00 - 16:00	Ginastica de academia Prof. Carlos Coelho <b>(6º P)</b>			Dança e educação Profª ANA	Fundamentos da Dança Prof. Neil <b>(3º P)</b>
16:00 - 17:00	Ginastica de academia Prof. Carlos Coelho <b>(6º P)</b>			Dança e educação Profª ANA	Fundamentos da Dança Prof. Neil <b>(3º P)</b>
17:00 - 18:00	Ginastica de academia Prof. Carlos Coelho <b>(6º P)</b>	Top Especiais DEP –CAPOEIRA Prof. Carlos Carneirinho		Top Especiais DEP –CAPOEIRA Prof. Carlos Carneirinho	
18:00 - 19:00					

## SALA DE LUTAS E ESPAÇO DE DANÇAS E GINÁSTICAS

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
07:00 – 08:00	Yoga e Saúde - Fernanda	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>
08:00 - 09:00	Yoga e Saúde - Fernanda	Prát. Inic Artes Marciais Profª Aline <b>(6º P)</b>			Manif. Socioc. do Mov. Corporal Profª Bruna <b>(1º P)</b>
09:00 - 10:00	Yoga e Saúde - Fernanda	Inic Artes Marciais Profª Aline <b>(6º P)</b>			Manif. Socioc. do Mov. Corporal Profª Bruna <b>(1º P)</b>
10:00 - 11:00	Conc. Met. Apl. Ginast. Prof. Neil <b>(3º P)</b>	Inic Artes Marciais Profª Aline <b>(6º P)</b>		Fundamentos da Ginastica Prof. Carlos Coelho <b>(2º P)</b>	Manif. Socioc. do Mov. Corporal Profª Bruna <b>(1º P)</b>
11:00 - 12:00	Conc. Met. Apl. Ginast. Prof. Neil <b>(3º P)</b>	Inic Artes Marciais Profª Aline <b>(6º P)</b>		Fundamentos da Ginastica Prof. Carlos Coelho <b>(2º P)</b>	<b>Iniciação a Dança</b> Prof. Neil
12:00 - 13:00	Conc. Met. Apl. Ginast. Prof. Neil <b>(3º P)</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>
13:00 – 14:00				Dança e educação Profª ANA	Fundamentos da Dança Prof. Neil <b>(3º P)</b>
14:00 - 15:00				Dança e educação Profª ANA	Fundamentos da Dança Prof. Neil <b>(3º P)</b>
15:00 - 16:00				Dança e educação Profª ANA	Fundamentos da Dança Prof. Neil <b>(3º P)</b>
16:00 - 17:00				Dança e educação Profª ANA	Fundamentos da Dança Prof. Neil <b>(3º P)</b>
17:00 – 18:00	P. Ext. Judô Prof. Daniel	Top Especiais DEP –CAPOEIRA Prof. Carlos Carneirinho	P. Ext. Judô Prof. Daniel	Top Especiais DEP –CAPOEIRA Prof. Carlos Carneirinho	
18:00 - 19:00	P. Ext. Judô Prof. Daniel		P. Ext. Judô Prof. Daniel		
19:00 – 20:00	Inst. Niten		Inst. Niten		
20:00 – 21:30	Inst. Niten		Inst. Niten		

### SALA PISCINA INFERIOR

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
07:00 – 08:00	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>
08:00 - 09:00	Iniciação Voleibol Prof. Maurício Bara <b>(3º P)</b>	Inic Voleibol Prof. Bara <b>(3ª P)</b>		Aperf. em Musculação Prof. Zacaron	
09:00 - 10:00	Iniciação Voleibol Prof. Maurício Bara <b>(3º P)</b>	Inic Voleibol Prof. Bara <b>(3ª P)</b>		Aperf. em Musculação Prof. Zacaron	
10:00 - 11:00	Medidas e Avaliação Prof. Jorge <b>(5º P)</b>			Aperf. em Musculação Prof. Zacaron	Aperf. Basquetebol Prof. Dilson
11:00 - 12:00	Medidas e Avaliação Prof. Jorge <b>(5º P)</b>			Aperf. em Musculação Prof. Zacaron	Aperf. Basquetebol Prof. Dilson
12:00 - 13:00	Medidas e Avaliação Prof. Jorge <b>(5º P)</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	Aperf. Basquetebol Prof. Dilson
13:00 - 14:00	<b>Estágio II</b> Prof. Carlos Coelho				Aperf. Basquetebol Prof. Dilson
14:00 - 15:00	<b>Estágio II</b> Carlos Coelho	FISIOTERAPIA - LILIAN		FISIOTERAPIA - LILIAN	
15:00 - 16:00		FISIOTERAPIA - LILIAN		FISIOTERAPIA - LILIAN	
16:00 - 17:00		FISIOTERAPIA - LILIAN		FISIOTERAPIA - LILIAN	
17:00 – 18:00		FISIOTERAPIA - LILIAN		FISIOTERAPIA - LILIAN	

### SALA PISCINA SUPERIOR

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
07:00 – 08:00	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>
08:00 - 09:00			FISIOTERAPIA – LILIAN		
09:00 - 10:00			Fundamentos da Natação Prof. Renato Melo <b>(2º P)</b>		
10:00 - 11:00	Psicologia do Esporte Prof. Renato Miranda		Fundamentos da Natação Prof. Renato Melo <b>(2º P)</b>	Psicologia do Esporte Prof. Renato Miranda	
11:00 - 12:00	Psicologia do Esporte Prof. Renato Miranda		Fundamentos da Natação Prof. Renato Melo <b>(2º P)</b>	Psicologia do Esporte Prof. Renato Miranda	
12:00 - 13:00	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>
13:00 - 14:00					
14:00 - 15:00	Ética na EF Prof. Carlos Carneirinho <b>(2º P)</b>		Ética Org. Prof. E Desportiva II Prof. Carlos Carneirinho <b>(7º P)</b>		
15:00 - 16:00	Ética na EF Prof. Carlos Carneirinho <b>(2º P)</b>	Seminário TCC Prof. Renato Melo	Ética Org. Prof. E Desportiva II Prof. Carlos Carneirinho <b>(7º P)</b>		
16:00 - 17:00	Salvamento Aquático Prof. Carlos Carneirinho <b>(3º P)</b>	Seminário TCC Prof. Renato Melo	Salvamento Aquático Prof. Carlos Carneirinho <b>(3º P)</b>		
17:00 – 18:00	Salvamento Aquático Prof. Carlos Carneirinho <b>(3º P)</b>		Salvamento Aquático Prof. Carlos Carneirinho <b>(3º P)</b>		

## PISCINA

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
07:00 – 08:00	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>
08:00 - 09:00					LIMPEZA E CONSERVAÇÃO
09:00 - 10:00			Fundamentos da Natação Prof. Renato Melo <b>(2º P)</b>		LIMPEZA E CONSERVAÇÃO
10:00 - 11:00			Fundamentos da Natação Prof. Renato Melo <b>(2º P)</b>		LIMPEZA E CONSERVAÇÃO
11:00 - 12:00			Fundamentos da Natação Prof. Renato Melo <b>(2º P)</b>		LIMPEZA E CONSERVAÇÃO
12:00 - 13:00	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	Alética FAEFID
13:00 - 14:00	Projeto PMJF Profª Gisele		Projeto PMJF Profª Gisele		Projeto PMJF Profª Gisele
14:00 - 15:00	Projeto PMJF Profª Gisele		Projeto PMJF Profª Gisele		Projeto PMJF Profª Gisele
15:00 - 16:00	Projeto PMJF Profª Gisele	Proj. Ext. Natação Prof. Renato Melo	Projeto PMJF Profª Gisele	Proj. Ext. Natação Prof. Renato Melo	Projeto PMJF Profª Gisele
16:00 - 17:00	Salvamento Aquático Prof. Carlos Carneirinho <b>(3º P)</b>	Proj. Ext. Natação Prof. Renato Melo	Salvamento Aquático Prof. Carlos Carneirinho <b>(3º P)</b>	Proj. Ext. Natação Prof. Renato Melo	LIMPEZA E CONSERVAÇÃO
17:00 – 18:00	Salvamento Aquático Prof. Carlos Carneirinho <b>(3º P)</b>	Proj. Ext. Natação Prof. Renato Melo	Salvamento Aquático Prof. Carlos Carneirinho <b>(3º P)</b>	Proj. Ext. Natação Prof. Renato Melo	LIMPEZA E CONSERVAÇÃO
18:00 - 19:00	Equipe Paraolímpica	Equipe Paraolímpica	Equipe Paraolímpica	Equipe Paraolímpica	Equipe Paraolímpica
19:00 – 21:00	Equipe Paraolímpica	Equipe Paraolímpica	Equipe Paraolímpica	Equipe Paraolímpica	Equipe Paraolímpica

## ARENA

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
07:00 – 08:00	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>
08:00 - 09:00				Recreação e Jogos Profª Lídia <b>(5º P)</b>	Prát. Iniciação Basquetebol Prof. Dilson <b>(4º P)</b>
09:00 - 10:00				Recreação e Jogos Profª Lídia <b>(5º P)</b>	Prát. Iniciação Basquetebol Prof. Dilson <b>(4º P)</b>
10:00 - 11:00	Iniciação Basquetebol Prof. Dilson <b>(4º P)</b>	Iniciação Handebol Prof. Renato Miranda <b>(3º P)</b>	Iniciação Handebol Prof. Renato Miranda <b>(3º P)</b>	Prática Recreação e Jogos Profª Lídia <b>(5º P)</b>	
11:00 - 12:00	Iniciação Basquetebol Prof. Dilson <b>(4º P)</b>	Iniciação Handebol Prof. Renato Miranda <b>(3º P)</b>	Iniciação Handebol Prof. Renato Miranda <b>(3º P)</b>	Prática Recreação e Jogos Profª Lídia <b>(5º P)</b>	
12:00 - 13:00	ATLÉTICA FAEFID	ATLÉTICA FAEFID	ATLÉTICA FAEFID	ATLÉTICA FAEFID	ATLÉTICA FAEFID
13:00 - 14:00	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>
14:00 - 15:00	Proje Ext Basquete	Proje Ext Basquete	Proje Ext Basquete	Proje Ext Basquete	Proje Ext Basquete
15:00 - 16:00	Proje Ext Basquete	Proje Ext Basquete	Proje Ext Basquete	Proje Ext Basquete	Proje Ext Basquete
16:00 - 17:00	Proje Ext Basquete	Proje Ext Basquete	Proje Ext Basquete	Proje Ext Basquete	Proje Ext Basquete
17:00 – 18:00	Proje Ext Basquete	Proje Ext Basquete	Proje Ext Basquete	Proje Ext Basquete	Proje Ext Basquete
18:00 - 19:00	Proje Ext Basquete	Proje Ext Basquete	Proje Ext Basquete	Proje Ext Basquete	Proje Ext Basquete
19:00 – 21:00	Treinam. Voleibol Sub19 Bara	Treinam. Voleibol Sub19 Bara	Treinam. Voleibol Sub19 Bara	Treinam. Voleibol Sub22 Bara	Treinam. Voleibol Sub23 Bara

### ARENA - SALA DE AULA/EFINOVE

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
07:00 – 08:00	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA
08:00 - 09:00			Tópicos Especiais DEP (Formação Treinadores) Prof. Dilson		
09:00 - 10:00			Tópicos Especiais DEP (Formação Treinadores) Prof. Dilson		
10:00 - 11:00			Pedagogia do esporte Prof. Dilson <b>(1ª P)</b>		
11:00 - 12:00			Pedagogia do esporte Prof. Dilson <b>(1ª P)</b>		
12:00 - 13:00	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA
13:00 - 14:00					
14:00 - 15:00			Gestão e Org Desportiva Prof. Toledo <b>(6º P)</b>		
15:00 - 16:00			Gestão e Org Desportiva Prof. Toledo <b>(6º P)</b>	Empreendedorismo e MD EF Prof. Toledo	
16:00 - 17:00			Prát. Gestão e Org Desp. Prof. Toledo <b>(6º P)</b>	Empreendedorismo e MD EF Prof. Toledo	
17:00 – 18:00					

## QUADRA POLIESPORTIVA

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
07:00 – 08:00	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>
08:00 - 09:00	FISIOTERAPIA – Prof. Lilian		FISIOTERAPIA – Prof. Lilian		
09:00 - 10:00	FISIOTERAPIA – Prof. Lilian		FISIOTERAPIA – Prof. Lilian		
10:00 - 11:00			Disciplina Futebol Prof. Emerson Filipino		Disciplina Futebol Prof. Emerson Filipino
11:00 - 12:00			Disciplina Futebol Prof. Emerson Filipino		Disciplina Futebol Prof. Emerson Filipino
12:00 - 13:00	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>
13:00 - 14:00	Prática EF Inclusiva Profª Sandrine			Prática Estudos do Lazer Profª Sandrine	
14:00 - 15:00	Prática EF Inclusiva Profª Sandrine			Prática Estudos do Lazer Profª Sandrine	
15:00 - 16:00	Projeto Ext Handebol (Meninas 10 a 14 anos)	Projeto Ext Handebol (Meninas 15 a 17 anos)	Projeto Ext Handebol (Meninas 10 a 14 anos)	Projeto Ext Handebol (Meninas 15 a 17 anos)	Projeto Ext Handebol (Meninas 10 a 14 anos)
16:00 - 17:00	Projeto Ext Handebol (Meninas 10 a 14 anos)	Projeto Ext Handebol (Meninas 15 a 17 anos)	Projeto Ext Handebol (Meninas 10 a 14 anos)	Projeto Ext Handebol (Meninas 15 a 17 anos)	Projeto Ext Handebol (Meninas 10 a 14 anos)
17:00 – 18:00		Projeto Ext Handebol (Meninas 15 a 17 anos)		Projeto Ext Handebol (Meninas 15 a 17 anos)	
18:00 - 19:00	FUTEBOL SUB -13				
19:00 – 20:00	FUTEBOL SUB -13				
20:00 – 21:00	FUTEBOL SUB -13				

## QUADRA SOCIETY

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
07:00 – 08:00	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>
08:00 - 09:00			ATLÉTICA PSICOLOGIA		
09:00 - 10:00			ATLÉTICA PSICOLOGIA		
10:00 - 11:00			Disciplina Futebol Prof. Emerson Filipino		Disciplina Futebol Prof. Emerson Filipino
11:00 - 12:00			Disciplina Futebol Prof. Emerson Filipino		Disciplina Futebol Prof. Emerson Filipino
12:00 - 13:00	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>
13:00 - 14:00					
14:00 - 15:00					
15:00 - 16:00					ATLÉTICA PSICOLOGIA
16:00 - 17:00		FISIOTERAPIA – Prof. Lilian		FISIOTERAPIA – Prof. Lilian	ATLÉTICA PSICOLOGIA
17:00 – 18:00		FISIOTERAPIA – Prof. Lilian		FISIOTERAPIA – Prof. Lilian	
18:00 - 19:00					
19:00 – 20:00					

### SALA CAMPO / PISTA

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
07:00 – 08:00	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>
08:00 - 09:00	Fund. do atletismo Prof. José Augusto <b>(1º P)</b>				
09:00 - 10:00	Fund. do atletismo Prof. José Augusto <b>(1º P)</b>				
10:00 - 11:00		Fund. do atletismo Prof. José Augusto <b>(1º P)</b>	Inic Futebol Prof. Emerson Filipino <b>(5º P)</b>		Prát. Inic Futebol Prof. Emerson Filipino <b>(5º P)</b>
11:00 - 12:00		Fund. do atletismo Prof. José Augusto <b>(1º P)</b>	Inic Futebol Prof. Emerson Filipino <b>(5º P)</b>		Prát. Inic Futebol Prof. Emerson Filipino <b>(5º P)</b>
12:00 - 13:00	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>
13:00 - 14:00					
14:00 - 15:00	P. Extensão Emerson	P. Extensão Emerson	P. Extensão Emerson	P. Extensão Emerson	P. Extensão Emerson
15:00 - 16:00	P. Extensão Emerson	P. Extensão Emerson	P. Extensão Emerson	P. Extensão Emerson	P. Extensão Emerson
16:00 - 17:00	P. Extensão Emerson	P. Extensão Emerson	P. Extensão Emerson	P. Extensão Emerson	P. Extensão Emerson
17:00 – 18:00	P. Extensão Emerson	P. Extensão Emerson	P. Extensão Emerson	P. Extensão Emerson	P. Extensão Emerson
18:00 - 19:00					

## CAMPO

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
07:00 – 08:00	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>
08:00 - 09:00	Fund. do atletismo Prof. José Augusto <b>(1º P)</b>				
09:00 - 10:00	Fund. do atletismo Prof. José Augusto <b>(1º P)</b>				
10:00 - 11:00			Inic Futebol Prof. Emerson Filipino <b>(5º P)</b>		Prát. Inic Futebol Prof. Emerson Filipino <b>(5º P)</b>
11:00 - 12:00			Inic Futebol Prof. Emerson Filipino <b>(5º P)</b>		Prát. Inic Futebol Prof. Emerson Filipino <b>(5º P)</b>
12:00 - 13:00	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>
13:00 - 14:00					
14:00 - 15:00	P. Extensão Emerson	P. Extensão Emerson	P. Extensão Emerson	P. Extensão Emerson	P. Extensão Emerson
15:00 - 16:00	P. Extensão Emerson	P. Extensão Emerson	P. Extensão Emerson	P. Extensão Emerson	P. Extensão Emerson
16:00 - 17:00	P. Extensão Emerson	P. Extensão Emerson	P. Extensão Emerson	P. Extensão Emerson	P. Extensão Emerson
17:00 – 18:00	P. Extensão Emerson	P. Extensão Emerson	P. Extensão Emerson	P. Extensão Emerson	P. Extensão Emerson
18:00 - 19:00					

## PISTA

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
07:00 – 08:00	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>
08:00 - 09:00	Fund. do atletismo Prof. José Augusto <b>(1º P)</b>				
09:00 - 10:00	Fund. do atletismo Prof. José Augusto <b>(1º P)</b>				
10:00 - 11:00		Fund. do atletismo Prof. José Augusto <b>(1º P)</b>	Inic Futebol Prof. Emerson Filipino <b>(5º P)</b>		Prát. Inic Futebol Prof. Emerson Filipino <b>(5º P)</b>
11:00 - 12:00		Fund. do atletismo Prof. José Augusto <b>(1º P)</b>	Inic Futebol Prof. Emerson Filipino <b>(5º P)</b>		Prát. Inic Futebol Prof. Emerson Filipino <b>(5º P)</b>
12:00 - 13:00	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>
13:00 - 14:00					
14:00 - 15:00					
15:00 - 16:00					
16:00 - 17:00	Proj. Extensão Atletismo Prof. Jorge	Proj. Extensão Atletismo Prof. Jorge	Proj. Extensão Atletismo Prof. Jorge	Proj. Extensão Atletismo Prof. Jorge	Proj. Extensão Atletismo Prof. Jorge
17:00 – 18:00	Proj. Extensão Atletismo Prof. Jorge	Proj. Extensão Atletismo Prof. Jorge	Proj. Extensão Atletismo Prof. Jorge	Proj. Extensão Atletismo Prof. Jorge	Proj. Extensão Atletismo Prof. Jorge
18:00 - 19:00	Proj. Extensão Atletismo Prof. Jorge	Proj. Extensão Atletismo Prof. Jorge	Proj. Extensão Atletismo Prof. Jorge	Proj. Extensão Atletismo Prof. Jorge	Proj. Extensão Atletismo Prof. Jorge

## SALA DE MUSCULAÇÃO

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
07:00 – 08:00	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>
08:00 - 09:00				Aperf. em Musculação Prof. Zacaron		
09:00 - 10:00				Aperf. em Musculação Prof. Zacaron	Calil - Pesquisa	
10:00 - 11:00				Aperf. em Musculação Prof. Zacaron	Calil - Pesquisa	
11:00 - 12:00	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	Aperf. em Musculação Prof. Zacaron	Calil - Pesquisa	
12:00 - 13:00				<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	
13:00 - 14:00	Projeto Futebol	Projeto Futebol	Biomecânica Prof André Calil <b>(4º P)</b>	Projeto Basquete	Projeto Futebol	
14:00 - 15:00	Projeto Futebol	Projeto Futebol	Biomecânica Prof André Calil <b>(4º P)</b>	Projeto Basquete	Projeto Futebol	
15:00 - 16:00	Projeto Basquete	Projeto Basquete	Biomecânica Prof André Calil <b>(4º P)</b>	Proj. Ext Futebol	Projeto Basquete	
16:00 - 17:00	Projeto Atletismo	Projeto Atletismo	Biomecânica Prof André Calil <b>(4º P)</b>	Proj. Ext Futebol	Projeto Atletismo	
17:00 – 18:00	Projeto Atletismo	Projeto Atletismo	Projeto Atletismo	Projeto Basquete	Projeto Atletismo	
18:00 - 19:00				Projeto Basquete		
19:00 – 20:00	Equipe Paraolímpica	Equipe Paraolímpica	Equipe Paraolímpica	Equipe Paraolímpica	Equipe Paraolímpica	
20:00 – 21:00	Equipe Paraolímpica	Equipe Paraolímpica	Equipe Paraolímpica	Equipe Paraolímpica	Equipe Paraolímpica	

## QUADRA TÊNIS

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
07:00 – 08:00	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA
08:00 - 09:00					
09:00 - 10:00					
10:00 - 11:00					
11:00 - 12:00					
12:00 - 13:00	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA
13:00 - 14:00		Proj Patinação Prof. Viviane			Proj Patinação Prof. Viviane
14:00 - 15:00		Proj Patinação Prof. Viviane			Proj Patinação Prof. Viviane
15:00 - 16:00		Proj Patinação Prof. Viviane			Proj Patinação Prof. Viviane
16:00 - 17:00			Proj Patinação Prof. Viviane		
17:00 – 18:00			Proj Patinação Prof. Viviane		
18:00 - 19:00		Tiago engenharia tênis	Proj Patinação Prof. Viviane		Tiago engenharia tênis
19:00 – 20:00		Tiago engenharia tênis			Tiago engenharia tênis

### NUMEL (Arena)

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
07:00 – 08:00	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>
08:00 - 09:00				História da Educação Física e do Esporte Prof. Carlos Fernando <b>(1º P)</b>	
09:00 - 10:00				História da Educação Física e do Esporte Prof. Carlos Fernando <b>(1º P)</b>	
10:00 - 11:00				História da Educação Física e do Esporte Prof. Carlos Fernando	
11:00 - 12:00				História da Educação Física e do Esporte Prof. Carlos Fernando <b>(1º P)</b>	
12:00 - 13:00	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>	<b>LIMPEZA</b>
13:00 - 14:00					
14:00 - 15:00					
15:00 - 16:00					
16:00 - 17:00					
17:00 – 18:00					