

Sala 1

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO
07:00 – 08:00	Projeto ext. Ginástica Academia	LIMPEZA	Projeto ext. Ginástica Academia	Profa. Juliane - Arquitetura	Projeto ext. Ginástica Academia	
08:00 - 09:00	Projeto ext. Ginástica Academia	Treinamento de Flexibilidade Prof. Ana (Eletiva)	Projeto ext. Ginástica Academia	Profa. Juliane – Arquitetura	Projeto ext. Ginástica Academia	
09:00 - 10:00		Treinamento de Flexibilidade Prof. Ana (Eletiva)		Profa. Juliane - Arquitetura		
10:00 - 11:00		Treinamento de Flexibilidade Prof. Ana (Eletiva)	Ginastica em Academia Prof. Carlos Coelho (6º P)			
11:00 - 12:00		Treinamento de Flexibilidade Prof. Ana (Eletiva)	Ginastica em Academia Prof. Carlos Coelho (6º P)			
12:00 – 13:00	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	
13:00 - 14:00						
14:00 - 15:00						
15:00 - 16:00						
16:00 - 17:00		Projeto de extensão Profª Adriana		Projeto de extensão Profª Adriana		
17:00 – 18:00		Projeto Ext. Pés de Valsa Prof. Neil	Projeto Ext. Eliana - Dança em cadeira de rodas	Projeto Ext. Pés de Valsa Prof. Neil	Projeto Ext. Eliana - Dança em cadeira de rodas	
18:00 - 19:00		Projeto Ext. Pés de Valsa Prof. Neil	Projeto Ext. Eliana - Dança em cadeira de rodas	Projeto Ext. Pés de Valsa Prof. Neil	Projeto Ext. Eliana - Dança em cadeira de rodas	
29:00-20:00		Projeto Ext. Pés de Valsa Prof. Neil		Projeto Ext. Pés de Valsa Prof. Neil		

Sala 2

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
07:00 – 08:00	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA
08:00 - 09:00		Treinamento de Flexibilidade Prof. Ana / Neil (Eletiva)			TCC Prof. Neil
09:00 - 10:00	Met. Do Trein. Desportivo Prof. Zacaron (6º P)	Treinamento de Flexibilidade Prof. Ana / Neil (Eletiva)			TCC Prof. Neil
10:00 - 11:00	Met. Do Trein. Desportivo Prof. Zacaron (6º P)				
11:00 - 12:00	Met. Do Trein. Desportivo Prof. Zacaron (6º P)				
12:00 - 13:00	TCC Prof. Calil	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA
13:00 - 14:00	LIMPEZA				TCC Prof. Lira
14:00 - 15:00			Fund Ginástica Prof. Carlos Coelho (2º P)		TCC Prof. Lira
15:00 - 16:00			Fund Ginástica Prof. Carlos Coelho (2º P)		
16:00 - 17:00					
17:00 – 18:00		Introdução a Extensão Universitária Profª Adriana, Dilson e Jorge (1º P)	Introdução a Extensão Universitária Profª Adriana, Dilson e Jorge (1º P)		

Sala 3

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
07:00 – 08:00	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA
08:00 - 09:00					
09:00 - 10:00		Cinesiologia II Prof. André Calil	Tóp. Esp. E Fund. De EF Turma AS Prof. Selva		Cresc. E Desenvolvimento Profª Selva (2º P)
10:00 - 11:00		Cinesiologia II Prof. André Calil	Tóp. Esp. E Fund. De EF Turma AS Prof. Selva	EF Escola e Infância Profª Ayra (7º P)	Cresc. E Desenvolvimento Profª Selva (2º P)
11:00 - 12:00		Cinesiologia II Prof. André Calil	Tóp. Esp. E Fund. De EF Turma AS Prof. Selva	EF Escola e Infância Profª Ayra (7º P)	Cresc. E Desenvolvimento Profª Selva (2º P)
12:00 - 13:00	LIMPEZA	LIMPEZA	Tóp. Esp. E Fund. De EF Turma AS Prof. Selva	LIMPEZA	LIMPEZA
13:00 - 14:00			LIMPEZA		
14:00 - 15:00					
15:00 - 16:00	Aprendizagem Motora Profa. Selva (5º P)		FEF105-Aspectos Nutricionais da Atividade Física Profa. Selva (5º P)		
16:00 - 17:00	Aprendizagem Motora Profa. Selva (5º P)		FEF105-Aspectos Nutricionais da Atividade Física (5º P)	Aprendizagem Motora Profa. Selva (5º P)	
17:00 – 18:00	Aprendizagem Motora Profa. Selva (5º P)		FEF105-Aspectos Nutricionais da Atividade Física Profa. Selva (5º P)	Aprendizagem Motora Profa. Selva (5º P)	

Sala 4

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
07:00 – 08:00	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA
08:00 - 09:00		Projeto Pesquisa Profª Ludmila (5º P)	Seminário TCC Prof. Emerson		Top. Esp. E Fundamentais de EF Turma L Profª Lídia
09:00 - 10:00	Cinesiologia II Prof. André Calil	Projeto Pesquisa Profª Ludmila (5º P)	Seminário TCC Prof. Emerson		Top. Esp. E Fundamentais de EF Turma L Profª Lídia
10:00 - 11:00	Cinesiologia II Prof. André Calil	EF, Escola e Juventude Profª Ludmila (7º P)		Cinesiologia Prof André Calil (3º P)	
11:00 - 12:00	Cinesiologia II Prof. André Calil	EF, Escola e Juventude Profª Ludmila (7º P)		Cinesiologia Prof André Calil (3º P)	
12:00 - 13:00	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	Cinesiologia Prof André Calil (3º P)	LIMPEZA
13:00 - 14:00			Biomecânica Prof André Calil (4º P)		
14:00 - 15:00	Top. Esp. E Fundamentais de EF Turma A Profª Ayra e Ludmila		Biomecânica Prof André Calil (4º P)	Estudo do Lazer Profª Clara (2 P)	
15:00 - 16:00	Top. Esp. E Fundamentais de EF Turma A Profª Ayra e Ludmila	Estudo do Lazer Profª Clara (5 P)	Biomecânica Prof André Calil (4º P)	Estudo do Lazer Profª Clara (2 P)	
16:00 - 17:00	Top. Esp. E Fundamentais de EF Turma A Profª Ayra e Ludmila	Estudo do Lazer Profª Clara (5 P)	Biomecânica Prof André Calil (4º P)		
17:00 – 18:00	Top. Esp. E Fundamentais de EF Turma A Profª Ayra e Ludmila				

Sala 5 / Multimeios

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
07:00 – 08:00	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA
08:00 - 09:00	Tóp. Esp. Turma BA Profª Sandrine	Aspectos Sócio Filosóficos da Educação Física Profª Ayra (1º P)		Seminário TCC Prof. Mateus	Tóp. Esp. Turma B Profª Sandrine
09:00 - 10:00	Tóp. Esp. Turma BA Profª Sandrine	Aspectos Sócio Filosóficos da Educação Física Profª Ayra (1º P)		Seminário TCC Prof. Mateus	Tóp. Esp. Turma B Profª Sandrine
10:00 - 11:00	Apresentação TCC Prof. Mateus	Ed Física Adaptada Profª Eliana (4º P)		Pesquisa em EF II Prof. Mateus (4º P)	
11:00 - 12:00	Apresentação TCC Profª Ludmila	Ed Física Adaptada Profª Eliana (4º P)		Pesquisa em EF II Prof. Mateus (4º P)	
12:00 - 13:00	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA
13:00 - 14:00					
14:00 - 15:00	EF Inclusiva Profª (7º P)		Pesquisa EF I Prof. Daniel (3º P)	Fisiologia do exercício Prof. Daniel Martinez (3º P)	
15:00 - 16:00	EF Inclusiva Profª (7º P)		Pesquisa EF I Prof. Daniel (3º P)	Fisiologia do exercício Prof. Daniel Martinez (3º P)	
16:00 - 17:00	Prát. EF Inclusiva Profª (7º P)	Fisiologia do exercício Prof. Daniel Martinez (3º P)		Fisiologia do exercício Prof. Daniel Martinez (3º P)	
17:00 – 18:00	Prát. EF Inclusiva Profª (7º P)	Fisiologia do exercício Prof. Daniel Martinez (3º P)			
18:00 - 19:00					

GINÁSIO DE ESPORTES (Ginásio Antigo)

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
07:00 – 08:00	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA
08:00 - 09:00	Iniciação Voleibol Prof. Maurício Bara (3º P)	Prática Iniciação ao Voleibol Prof. Maurício Bara (3º P)			
09:00 - 10:00	Iniciação Voleibol Prof. Maurício Bara (3º P)	Prática Iniciação ao Voleibol Prof. Maurício Bara (3º P)			
10:00 - 11:00					
11:00 - 12:00					
12:00 - 13:00	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA
13:00 - 14:00					
14:00 - 15:00					
15:00 - 16:00	Voleibol UFJF	P. Ext. Voleibol Bara	Voleibol UFJF	P. Ext. Voleibol Bara	Voleibol UFJF
16:00 - 17:00	Voleibol UFJF	P. Ext. Voleibol Bara	Voleibol UFJF	P. Ext. Voleibol Bara	Voleibol UFJF
17:00 – 18:00	Voleibol UFJF	P. Ext. Voleibol Bara	Voleibol UFJF	P. Ext. Voleibol Bara	Voleibol UFJF
18:00 - 19:00	Voleibol UFJF	P. Ext. Voleibol Bara	Voleibol UFJF	P. Ext. Voleibol Bara	Voleibol UFJF
19:00 – 21:00	Esgrima Histórica Alexander		Esgrima Histórica Alexander		USO DA DIREÇÃO

GINÁSIO DE GINÁSTICA

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
07:00 – 08:00	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA
08:00 - 09:00	Ginástica para todos Profª Bruna (5º P)	Iniciação a GA Prof. Lira (4º P)	Iniciação a. GA Prof. Lira (4º P)		
09:00 - 10:00	Ginástica para todos Profª Bruna (5º P)	Iniciação a GA Prof. Lira (4º P)	Iniciação a GA Prof. Lira (4º P)		
10:00 - 11:00	Exp. Ritmica Profª Adriana (1º P)		Iniciação a GR Profª Adriana (4º P)		Iniciação a GR Profª Adriana (4º P)
11:00 - 12:00	Prat. Exp. Ritmica Profª Adriana (1º P)		Iniciação a GR Profª Adriana (4º P)		Iniciação a GR Profª Adriana (4º P)
12:00 - 13:00	Prat. Exp. Ritmica Profª Adriana (1º P)	Prática Iniciação a Ginastica Artística Prof. Lira (4º P)			Prática. Iniciação a GR Profª Adriana (4º P)
13:00 - 14:00	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	Prática Gin para Todos Profª Bruna (5º P)
14:00 - 15:00		ED Adaptada Profª Eliana (4º P)			LIMPEZA
15:00 - 16:00	Ginastica de academia Prof. Carlos Coelho (6º P)	ED Adaptada Profª Eliana (4º P)			
16:00 - 17:00	Ginastica de academia Prof. Carlos Coelho (6º P)	P. Ext. Pernas Pro Ar Prof. Neil		P. Ext. Pernas Pro Ar Prof. Neil	
17:00 – 18:00	Ginastica de academia Prof. Carlos Coelho (6º P)	P. Ext. Pernas Pro Ar Prof. Neil		P. Ext. Pernas Pro Ar Prof. Neil	
18:00 - 19:00	P. Ext. GINASTICAR Prof. Lira	P. Ext. Projeto GR Profª Adriana	P. Ext. GINASTICAR Prof. Lira	P. Ext. Projeto GR Profª Adriana	
19:00 – 20:00	P. Ext. GINASTICAR Prof. Lira	P. Ext. Projeto GR Profª Adriana	P. Ext. GINASTICAR Prof. Lira	P. Ext. Projeto GR Profª Adriana	
20:00 – 21:00	P. Ext. GINASTICAR Prof. Lira		P. Ext. GINASTICAR Prof. Lira		

SALA 01 – BASSOLI

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
07:00 – 08:00	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA
08:00 - 09:00	Ginástica para todos Profª Bruna (5º P)	Inic. GA Prof. Lira (4º p)	Ginástica para todos Profª Bruna (5º P)		
09:00 - 10:00	Ginástica para todos Profª Bruna (5º P)	Inic. GA Prof. Lira (4º p)	Ginástica para todos Profª Bruna (5º P)		
10:00 - 11:00	Exp. Rítmica Profª Adriana (1º P)		Inic. GR Profª Adriana (4º P)		Inic. GR Profª Adriana (4º P)
11:00 - 12:00	Exp. Rítmica Profª Adriana (1º P)		Inic. GR Profª Adriana (4º P)		Inic. GR Profª Adriana (4º P)
12:00 - 13:00	Prat. Exp. Rítmica Profª Adriana (1º P)	Prática de GA Prof. Lira (4º p)			Inic. GR Profª Adriana (4º P)
13:00 - 14:00	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA
14:00 - 15:00	EF na Saúde Profª Adriana (4º P)	ED Adaptada Profª Eliana (4º P)			
15:00 - 16:00	EF na Saúde Profª Adriana (4º P)	ED Adaptada Profª Eliana (4º P)			
16:00 - 17:00					
17:00 – 18:00					
18:00 - 19:00					

SALA 02 – BASSOLI

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
07:00 – 08:00	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA
08:00 - 09:00		Prát. Inic Artes Marciais Profª Aline (6º P)			Manif. Socioc. do Mov. Corporal Profª Bruna (1º P)
09:00 - 10:00		Inic Artes Marciais Profª Aline (6º P)			Manif. Socioc. do Mov. Corporal Profª Bruna (1º P)
10:00 - 11:00	Conc. Met. Apl. Ginast. Prof. Neil (3º P)	Inic Artes Marciais Profª Aline (6º P)		Fundamentos da Ginastica Prof. Carlos Coelho (2º P)	Manif. Socioc. do Mov. Corporal Profª Bruna (1º P)
11:00 - 12:00	Conc. Met. Apl. Ginast. Prof. Neil (3º P)	Inic Artes Marciais Profª Aline (6º P)		Fundamentos da Ginastica Prof. Carlos Coelho (2º P)	
12:00 - 13:00	Conc. Met. Apl. Ginast. Prof. Neil (3º P)	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA
13:00 - 14:00	LIMPEZA			Dança e educação Profª ANA	Fundamentos da Dança Prof. Neil (3º P)
14:00 - 15:00				Dança e educação Profª ANA	Fundamentos da Dança Prof. Neil (3º P)
15:00 - 16:00	Ginastica de academia Prof. Carlos Coelho (6º P)			Dança e educação Profª ANA	Fundamentos da Dança Prof. Neil (3º P)
16:00 - 17:00	Ginastica de academia Prof. Carlos Coelho (6º P)			Dança e educação Profª ANA	Fundamentos da Dança Prof. Neil (3º P)
17:00 - 18:00	Ginastica de academia Prof. Carlos Coelho (6º P)	Top Especiais DEP –CAPOEIRA Prof. Carlos Carneirinho		Top Especiais DEP –CAPOEIRA Prof. Carlos Carneirinho	
18:00 - 19:00					

SALA DE LUTAS E ESPAÇO DE DANÇAS E GINÁSTICAS

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
07:00 – 08:00	Yoga e Saúde - Fernanda	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA
08:00 - 09:00	Yoga e Saúde - Fernanda	Prát. Inic Artes Marciais Profª Aline (6º P)			Manif. Socioc. do Mov. Corporal Profª Bruna (1º P)
09:00 - 10:00	Yoga e Saúde - Fernanda	Inic Artes Marciais Profª Aline (6º P)			Manif. Socioc. do Mov. Corporal Profª Bruna (1º P)
10:00 - 11:00	Conc. Met. Apl. Ginast. Prof. Neil (3º P)	Inic Artes Marciais Profª Aline (6º P)		Fundamentos da Ginastica Prof. Carlos Coelho (2º P)	Manif. Socioc. do Mov. Corporal Profª Bruna (1º P)
11:00 - 12:00	Conc. Met. Apl. Ginast. Prof. Neil (3º P)	Inic Artes Marciais Profª Aline (6º P)		Fundamentos da Ginastica Prof. Carlos Coelho (2º P)	Iniciação a Dança Prof. Neil
12:00 - 13:00	Conc. Met. Apl. Ginast. Prof. Neil (3º P)	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA
13:00 – 14:00				Dança e educação Profª ANA	Fundamentos da Dança Prof. Neil (3º P)
14:00 - 15:00				Dança e educação Profª ANA	Fundamentos da Dança Prof. Neil (3º P)
15:00 - 16:00				Dança e educação Profª ANA	Fundamentos da Dança Prof. Neil (3º P)
16:00 - 17:00				Dança e educação Profª ANA	Fundamentos da Dança Prof. Neil (3º P)
17:00 – 18:00	P. Ext. Judô Prof. Daniel	Top Especiais DEP –CAPOEIRA Prof. Carlos Carneirinho	P. Ext. Judô Prof. Daniel	Top Especiais DEP –CAPOEIRA Prof. Carlos Carneirinho	
18:00 - 19:00	P. Ext. Judô Prof. Daniel		P. Ext. Judô Prof. Daniel		
19:00 – 20:00	<i>Inst. Niten</i>		<i>Inst. Niten</i>		
20:00 – 21:30	<i>Inst. Niten</i>		<i>Inst. Niten</i>		

SALA PISCINA INFERIOR

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
07:00 – 08:00	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA
08:00 - 09:00	Iniciação Voleibol Prof. Maurício Bara (3º P)	Inic Voleibol Prof. Bara (3ª P)		Aperf. em Musculação Prof. Zacaron	
09:00 - 10:00	Iniciação Voleibol Prof. Maurício Bara (3º P)	Inic Voleibol Prof. Bara (3ª P)		Aperf. em Musculação Prof. Zacaron	
10:00 - 11:00	Medidas e Avaliação Prof. Jorge (5º P)			Aperf. em Musculação Prof. Zacaron	Aperf. Basquetebol Prof. Dilson
11:00 - 12:00	Medidas e Avaliação Prof. Jorge (5º P)			Aperf. em Musculação Prof. Zacaron	Aperf. Basquetebol Prof. Dilson
12:00 - 13:00	Medidas e Avaliação Prof. Jorge (5º P)	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	Aperf. Basquetebol Prof. Dilson
13:00 - 14:00	Estágio II Prof. Carlos Coelho				Aperf. Basquetebol Prof. Dilson
14:00 - 15:00	Estágio II Carlos Coelho	FISIOTERAPIA - LILIAN		FISIOTERAPIA - LILIAN	
15:00 - 16:00		FISIOTERAPIA - LILIAN		FISIOTERAPIA - LILIAN	
16:00 - 17:00		FISIOTERAPIA - LILIAN		FISIOTERAPIA - LILIAN	
17:00 – 18:00		FISIOTERAPIA - LILIAN		FISIOTERAPIA - LILIAN	

SALA PISCINA SUPERIOR

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
07:00 – 08:00	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA
08:00 - 09:00			FISIOTERAPIA – LILIAN		
09:00 - 10:00			Fundamentos da Natação Prof. Renato Melo (2º P)		
10:00 - 11:00	Psicologia do Esporte Prof. Renato Miranda		Fundamentos da Natação Prof. Renato Melo (2º P)	Psicologia do Esporte Prof. Renato Miranda	
11:00 - 12:00	Psicologia do Esporte Prof. Renato Miranda		Fundamentos da Natação Prof. Renato Melo (2º P)	Psicologia do Esporte Prof. Renato Miranda	
12:00 - 13:00	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA
13:00 - 14:00					
14:00 - 15:00	Ética na EF Prof. Carlos Carneirinho (2º P)		Ética Org. Prof. E Desportiva II Prof. Carlos Carneirinho (7º P)		
15:00 - 16:00	Ética na EF Prof. Carlos Carneirinho (2º P)	Seminário TCC Prof. Renato Melo	Ética Org. Prof. E Desportiva II Prof. Carlos Carneirinho (7º P)		
16:00 - 17:00	Salvamento Aquático Prof. Carlos Carneirinho (3º P)	Seminário TCC Prof. Renato Melo	Salvamento Aquático Prof. Carlos Carneirinho (3º P)		
17:00 – 18:00	Salvamento Aquático Prof. Carlos Carneirinho (3º P)		Salvamento Aquático Prof. Carlos Carneirinho (3º P)		

PISCINA

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
07:00 – 08:00	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA
08:00 - 09:00					LIMPEZA E CONSERVAÇÃO
09:00 - 10:00			Fundamentos da Natação Prof. Renato Melo (2º P)		LIMPEZA E CONSERVAÇÃO
10:00 - 11:00			Fundamentos da Natação Prof. Renato Melo (2º P)		LIMPEZA E CONSERVAÇÃO
11:00 - 12:00			Fundamentos da Natação Prof. Renato Melo (2º P)		LIMPEZA E CONSERVAÇÃO
12:00 - 13:00	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	Alética FAEFID
13:00 - 14:00	Projeto PMJF Profª Gisele		Projeto PMJF Profª Gisele		Projeto PMJF Profª Gisele
14:00 - 15:00	Projeto PMJF Profª Gisele		Projeto PMJF Profª Gisele		Projeto PMJF Profª Gisele
15:00 - 16:00	Projeto PMJF Profª Gisele	Proj. Ext. Natação Prof. Renato Melo	Projeto PMJF Profª Gisele	Proj. Ext. Natação Prof. Renato Melo	Projeto PMJF Profª Gisele
16:00 - 17:00	Salvamento Aquático Prof. Carlos Carneirinho (3º P)	Proj. Ext. Natação Prof. Renato Melo	Salvamento Aquático Prof. Carlos Carneirinho (3º P)	Proj. Ext. Natação Prof. Renato Melo	LIMPEZA E CONSERVAÇÃO
17:00 – 18:00	Salvamento Aquático Prof. Carlos Carneirinho (3º P)	Proj. Ext. Natação Prof. Renato Melo	Salvamento Aquático Prof. Carlos Carneirinho (3º P)	Proj. Ext. Natação Prof. Renato Melo	LIMPEZA E CONSERVAÇÃO
18:00 - 19:00	Equipe Paraolímpica	Equipe Paraolímpica	Equipe Paraolímpica	Equipe Paraolímpica	Equipe Paraolímpica
19:00 – 21:00	Equipe Paraolímpica	Equipe Paraolímpica	Equipe Paraolímpica	Equipe Paraolímpica	Equipe Paraolímpica

ARENA

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
07:00 – 08:00	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA
08:00 - 09:00				Recreação e Jogos Profª Lídia (5º P)	Prát. Iniciação Basquetebol Prof. Dilson (4º P)
09:00 - 10:00				Recreação e Jogos Profª Lídia (5º P)	Prát. Iniciação Basquetebol Prof. Dilson (4º P)
10:00 - 11:00	Iniciação Basquetebol Prof. Dilson (4º P)	Iniciação Handebol Prof. Renato Miranda (3º P)	Iniciação Handebol Prof. Renato Miranda (3º P)	Prática Recreação e Jogos Profª Lídia (5º P)	
11:00 - 12:00	Iniciação Basquetebol Prof. Dilson (4º P)	Iniciação Handebol Prof. Renato Miranda (3º P)	Iniciação Handebol Prof. Renato Miranda (3º P)	Prática Recreação e Jogos Profª Lídia (5º P)	
12:00 - 13:00	ATLÉTICA FAEFID	ATLÉTICA FAEFID	ATLÉTICA FAEFID	ATLÉTICA FAEFID	ATLÉTICA FAEFID
13:00 - 14:00	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA
14:00 - 15:00	Proje Ext Basquete	Proje Ext Basquete	Proje Ext Basquete	Proje Ext Basquete	Proje Ext Basquete
15:00 - 16:00	Proje Ext Basquete	Proje Ext Basquete	Proje Ext Basquete	Proje Ext Basquete	Proje Ext Basquete
16:00 - 17:00	Proje Ext Basquete	Proje Ext Basquete	Proje Ext Basquete	Proje Ext Basquete	Proje Ext Basquete
17:00 – 18:00	Proje Ext Basquete	Proje Ext Basquete	Proje Ext Basquete	Proje Ext Basquete	Proje Ext Basquete
18:00 - 19:00	Proje Ext Basquete	Proje Ext Basquete	Proje Ext Basquete	Proje Ext Basquete	Proje Ext Basquete
19:00 – 21:00	Treinam. Voleibol Sub19 Bara	Treinam. Voleibol Sub19 Bara	Treinam. Voleibol Sub19 Bara	Treinam. Voleibol Sub22 Bara	Treinam. Voleibol Sub23 Bara

ARENA - SALA DE AULA/EFINOVE

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
07:00 – 08:00	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA
08:00 - 09:00			Tópicos Especiais DEP (Formação Treinadores) Prof. Dilson		
09:00 - 10:00			Tópicos Especiais DEP (Formação Treinadores) Prof. Dilson		
10:00 - 11:00			Pedagogia do esporte Prof. Dilson (1ª P)		
11:00 - 12:00			Pedagogia do esporte Prof. Dilson (1ª P)		
12:00 - 13:00	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA
13:00 - 14:00					
14:00 - 15:00			Gestão e Org Desportiva Prof. Toledo (6º P)		
15:00 - 16:00			Gestão e Org Desportiva Prof. Toledo (6º P)	Empreendedorismo e MD EF Prof. Toledo	
16:00 - 17:00			Prát. Gestão e Org Desp. Prof. Toledo (6º P)	Empreendedorismo e MD EF Prof. Toledo	
17:00 – 18:00					

QUADRA POLIESPORTIVA

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
07:00 – 08:00	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA
08:00 - 09:00	FISIOTERAPIA – Prof. Lilian		FISIOTERAPIA – Prof. Lilian		
09:00 - 10:00	FISIOTERAPIA – Prof. Lilian		FISIOTERAPIA – Prof. Lilian		
10:00 - 11:00			Disciplina Futebol Prof. Emerson Filipino		Disciplina Futebol Prof. Emerson Filipino
11:00 - 12:00			Disciplina Futebol Prof. Emerson Filipino		Disciplina Futebol Prof. Emerson Filipino
12:00 - 13:00	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA
13:00 - 14:00	Prática EF Inclusiva Profª Sandrine			Prática Estudos do Lazer Profª Sandrine	
14:00 - 15:00	Prática EF Inclusiva Profª Sandrine			Prática Estudos do Lazer Profª Sandrine	
15:00 - 16:00	Projeto Ext Handebol (Meninas 10 a 14 anos)	Projeto Ext Handebol (Meninas 15 a 17 anos)	Projeto Ext Handebol (Meninas 10 a 14 anos)	Projeto Ext Handebol (Meninas 15 a 17 anos)	Projeto Ext Handebol (Meninas 10 a 14 anos)
16:00 - 17:00	Projeto Ext Handebol (Meninas 10 a 14 anos)	Projeto Ext Handebol (Meninas 15 a 17 anos)	Projeto Ext Handebol (Meninas 10 a 14 anos)	Projeto Ext Handebol (Meninas 15 a 17 anos)	Projeto Ext Handebol (Meninas 10 a 14 anos)
17:00 – 18:00		Projeto Ext Handebol (Meninas 15 a 17 anos)		Projeto Ext Handebol (Meninas 15 a 17 anos)	
18:00 - 19:00	FUTEBOL SUB -13				
19:00 – 20:00	FUTEBOL SUB -13				
20:00 – 21:00	FUTEBOL SUB -13				

QUADRA SOCIETY

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
07:00 – 08:00	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA
08:00 - 09:00			ATLÉTICA PSICOLOGIA		
09:00 - 10:00			ATLÉTICA PSICOLOGIA		
10:00 - 11:00			Disciplina Futebol Prof. Emerson Filipino		Disciplina Futebol Prof. Emerson Filipino
11:00 - 12:00			Disciplina Futebol Prof. Emerson Filipino		Disciplina Futebol Prof. Emerson Filipino
12:00 - 13:00	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA
13:00 - 14:00					
14:00 - 15:00					
15:00 - 16:00					ATLÉTICA PSICOLOGIA
16:00 - 17:00		FISIOTERAPIA – Prof. Lilian		FISIOTERAPIA – Prof. Lilian	ATLÉTICA PSICOLOGIA
17:00 – 18:00		FISIOTERAPIA – Prof. Lilian		FISIOTERAPIA – Prof. Lilian	
18:00 - 19:00					
19:00 – 20:00					

SALA CAMPO / PISTA

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
07:00 – 08:00	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA
08:00 - 09:00	Fund. do atletismo Prof. José Augusto (1º P)				
09:00 - 10:00	Fund. do atletismo Prof. José Augusto (1º P)				
10:00 - 11:00		Fund. do atletismo Prof. José Augusto (1º P)	Inic Futebol Prof. Emerson Filipino (5º P)		Prát. Inic Futebol Prof. Emerson Filipino (5º P)
11:00 - 12:00		Fund. do atletismo Prof. José Augusto (1º P)	Inic Futebol Prof. Emerson Filipino (5º P)		Prát. Inic Futebol Prof. Emerson Filipino (5º P)
12:00 - 13:00	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA
13:00 - 14:00					
14:00 - 15:00	P. Extensão Emerson	P. Extensão Emerson	P. Extensão Emerson	P. Extensão Emerson	P. Extensão Emerson
15:00 - 16:00	P. Extensão Emerson	P. Extensão Emerson	P. Extensão Emerson	P. Extensão Emerson	P. Extensão Emerson
16:00 - 17:00	P. Extensão Emerson	P. Extensão Emerson	P. Extensão Emerson	P. Extensão Emerson	P. Extensão Emerson
17:00 – 18:00	P. Extensão Emerson	P. Extensão Emerson	P. Extensão Emerson	P. Extensão Emerson	P. Extensão Emerson
18:00 - 19:00					

CAMPO

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
07:00 – 08:00	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA
08:00 - 09:00	Fund. do atletismo Prof. José Augusto (1º P)				
09:00 - 10:00	Fund. do atletismo Prof. José Augusto (1º P)				
10:00 - 11:00			Inic Futebol Prof. Emerson Filipino (5º P)		Prát. Inic Futebol Prof. Emerson Filipino (5º P)
11:00 - 12:00			Inic Futebol Prof. Emerson Filipino (5º P)		Prát. Inic Futebol Prof. Emerson Filipino (5º P)
12:00 - 13:00	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA
13:00 - 14:00					
14:00 - 15:00	P. Extensão Emerson	P. Extensão Emerson	P. Extensão Emerson	P. Extensão Emerson	P. Extensão Emerson
15:00 - 16:00	P. Extensão Emerson	P. Extensão Emerson	P. Extensão Emerson	P. Extensão Emerson	P. Extensão Emerson
16:00 - 17:00	P. Extensão Emerson	P. Extensão Emerson	P. Extensão Emerson	P. Extensão Emerson	P. Extensão Emerson
17:00 – 18:00	P. Extensão Emerson	P. Extensão Emerson	P. Extensão Emerson	P. Extensão Emerson	P. Extensão Emerson
18:00 - 19:00					

PISTA

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
07:00 – 08:00	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA
08:00 - 09:00	Fund. do atletismo Prof. José Augusto (1º P)				
09:00 - 10:00	Fund. do atletismo Prof. José Augusto (1º P)				
10:00 - 11:00		Fund. do atletismo Prof. José Augusto (1º P)	Inic Futebol Prof. Emerson Filipino (5º P)		Prát. Inic Futebol Prof. Emerson Filipino (5º P)
11:00 - 12:00		Fund. do atletismo Prof. José Augusto (1º P)	Inic Futebol Prof. Emerson Filipino (5º P)		Prát. Inic Futebol Prof. Emerson Filipino (5º P)
12:00 - 13:00	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA
13:00 - 14:00					
14:00 - 15:00					
15:00 - 16:00					
16:00 - 17:00	Proj. Extensão Atletismo Prof. Jorge	Proj. Extensão Atletismo Prof. Jorge	Proj. Extensão Atletismo Prof. Jorge	Proj. Extensão Atletismo Prof. Jorge	Proj. Extensão Atletismo Prof. Jorge
17:00 – 18:00	Proj. Extensão Atletismo Prof. Jorge	Proj. Extensão Atletismo Prof. Jorge	Proj. Extensão Atletismo Prof. Jorge	Proj. Extensão Atletismo Prof. Jorge	Proj. Extensão Atletismo Prof. Jorge
18:00 - 19:00	Proj. Extensão Atletismo Prof. Jorge	Proj. Extensão Atletismo Prof. Jorge	Proj. Extensão Atletismo Prof. Jorge	Proj. Extensão Atletismo Prof. Jorge	Proj. Extensão Atletismo Prof. Jorge

SALA DE MUSCULAÇÃO

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
07:00 – 08:00	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA
08:00 - 09:00				Aperf. em Musculação Prof. Zacaron		
09:00 - 10:00				Aperf. em Musculação Prof. Zacaron	Calil - Pesquisa	
10:00 - 11:00				Aperf. em Musculação Prof. Zacaron	Calil - Pesquisa	
11:00 - 12:00	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	Aperf. em Musculação Prof. Zacaron	Calil - Pesquisa	
12:00 - 13:00				LIMPEZA	LIMPEZA	
13:00 - 14:00	Projeto Futebol	Projeto Futebol	Biomecânica Prof André Calil (4º P)	Projeto Basquete	Projeto Futebol	
14:00 - 15:00	Projeto Futebol	Projeto Futebol	Biomecânica Prof André Calil (4º P)	Projeto Basquete	Projeto Futebol	
15:00 - 16:00	Projeto Basquete	Projeto Basquete	Biomecânica Prof André Calil (4º P)	Proj. Ext Futebol	Projeto Basquete	
16:00 - 17:00	Projeto Atletismo	Projeto Atletismo	Biomecânica Prof André Calil (4º P)	Proj. Ext Futebol	Projeto Atletismo	
17:00 – 18:00	Projeto Atletismo	Projeto Atletismo	Projeto Atletismo	Projeto Basquete	Projeto Atletismo	
18:00 - 19:00				Projeto Basquete		
19:00 – 20:00	Equipe Paraolímpica	Equipe Paraolímpica	Equipe Paraolímpica	Equipe Paraolímpica	Equipe Paraolímpica	
20:00 – 21:00	Equipe Paraolímpica	Equipe Paraolímpica	Equipe Paraolímpica	Equipe Paraolímpica	Equipe Paraolímpica	

QUADRA TÊNIS

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
07:00 – 08:00	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA
08:00 - 09:00					
09:00 - 10:00					
10:00 - 11:00					
11:00 - 12:00					
12:00 - 13:00	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA
13:00 - 14:00		Proj Patinação Prof. Viviane			Proj Patinação Prof. Viviane
14:00 - 15:00		Proj Patinação Prof. Viviane			Proj Patinação Prof. Viviane
15:00 - 16:00		Proj Patinação Prof. Viviane			Proj Patinação Prof. Viviane
16:00 - 17:00			Proj Patinação Prof. Viviane		
17:00 – 18:00			Proj Patinação Prof. Viviane		
18:00 - 19:00		Tiago engenharia tênis	Proj Patinação Prof. Viviane		Tiago engenharia tênis
19:00 – 20:00		Tiago engenharia tênis			Tiago engenharia tênis

NUMEL (Arena)

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
07:00 – 08:00	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA
08:00 - 09:00				História da Educação Física e do Esporte Prof. Carlos Fernando (1º P)	
09:00 - 10:00				História da Educação Física e do Esporte Prof. Carlos Fernando (1º P)	
10:00 - 11:00				História da Educação Física e do Esporte Prof. Carlos Fernando	
11:00 - 12:00				História da Educação Física e do Esporte Prof. Carlos Fernando (1º P)	
12:00 - 13:00	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA
13:00 - 14:00					
14:00 - 15:00					
15:00 - 16:00					
16:00 - 17:00					
17:00 – 18:00					