

ANEXO 2



Defesa do Trabalho de Conclusão de Curso

Estados emocionais e performances desportivas: Uma perspectiva humanística na atuação do treinador

Discente: Matheus da Silva Telles Gomes Brega

Orientadora: Profa. Dr^a. Selva Maria Guimarães Barreto.

Data: 26/09/2024.

Horário: 8:30 h.

Local: Sala 5, da FAEFID.

Resumo:

Este estudo apresenta uma revisão integrativa sobre o tema “Estados emocionais e performance desportiva, uma perspectiva humanística na atuação do treinador”. A pesquisa destaca que a Psicologia do Esporte pode melhorar as condições emocionais dos atletas, influenciando diretamente sua performance. Buceta (2009) ressalta que o treinador é fundamental para o funcionamento da equipe e para o rendimento dos atletas, e suas decisões impactam significativamente no sucesso esportivo e na satisfação dos envolvidos. O estudo busca atualizar o conhecimento sobre o tema, utilizando materiais bibliográficos dos últimos 22 anos, incluindo artigos científicos e livros, com pesquisas realizadas em bases como Google Acadêmico e SciELO.

Os resultados evidenciam que a influência do treinador se estende além dos aspectos técnicos e físicos, englobando também fatores psicossociais e emocionais, e que portanto necessitam de uma abordagem mais integral do ser. Essa abordagem humanística é crucial para adaptar o comportamento do treinador às necessidades dos atletas, maximizando seu desempenho, onde podemos observar que atletas que equilibram a performance física com um suporte emocional adequado tendem a alcançar resultados melhores e a ter carreiras mais duradouras. Assim, o estudo reforça a

importância de um entendimento abrangente do papel do treinador na formação e preparação de atletas, destacando a relevância de um ambiente esportivo que priorize a saúde integral do ser humano.

Palavras-chave: estados emocionais; aspectos emocionais; papel do treinador; educação física