

Discente: Heitor Marques Leão Moreira

Orientadora: Selva Maria Guimarães Barreto

Membro titular 2: Heglison Custódio Toledo

Membro titular 3: Lídia dos Santos Zacarias

Membro suplente: Luiz Fernando Monteiro

Título: “Prática do futebol e desenvolvimento motor infantil: uma revisão integrativa”

Resumo:

O presente estudo tem como objetivo revelar a relação entre a prática do futebol e o desenvolvimento infantil, com foco em sua influência nos aspectos motores. Para isso, foi realizada uma revisão integrativa da literatura, abrangendo diferentes abordagens metodológicas, incluindo estudos quantitativos e qualitativos, revisões teóricas e outros tipos de estudos relevantes sobre o tema investigado. As buscas foram conduzidas na base de dados PubMed, entre maio e julho de 2024, utilizando os descritores “futebol”, “criança” e “desenvolvimento motor”. Dos 453 estudos encontrados, seis artigos atenderam aos critérios de inclusão e exclusão, sendo selecionados para análise.

Os resultados indicam que a prática regular do futebol promove melhorias significativas nas habilidades motoras, como coordenação, força e agilidade, além de exercer influência positiva no desenvolvimento cognitivo, especialmente em áreas como memória, atenção e planejamento, e no desenvolvimento social das crianças.

As considerações finais destacam o futebol como uma importante ferramenta para o desenvolvimento integral infantil. No entanto, é essencial que o treinamento seja adaptado à faixa etária, a fim de evitar possíveis efeitos adversos. Futuras pesquisas devem investigar mais profundamente os aspectos psicológicos e emocionais envolvidos na prática do futebol infantil, oferecendo uma visão mais ampla dos benefícios e desafios dessa atividade.