



UNIVERSIDADE FEDERAL DE JUIZ DE FORA
PRÓ-REITORIA DE GRADUAÇÃO
COORDENAÇÃO DOS PROGRAMAS DE GRADUAÇÃO

EDITAL DE SELEÇÃO DE MONITORIA GRADUAÇÃO / _____

DISCIPLINAS: FEF004 – Cinesiologia e FEF056 - Biomecânica

O Departamento de Fundamentos da Faculdade de Educação Física e Desportos faz público o processo de seleção para o Programa de Monitoria (Ano letivo: 2023) da(s) disciplina(s) acima indicadas, para preenchimento de 1 vaga para monitores bolsistas e de 6 vagas para monitores voluntários, de acordo com as Resolução nº 123/2016 do Conselho Setorial de Graduação.

INSCRIÇÃO

Poderão inscrever-se os candidatos que atenderem aos seguintes critérios:

- 1 - Estar regularmente matriculado em Curso de Graduação;
- 2 - Ter disponibilidade de 12 horas semanais, conforme estabelecido no Projeto e no Edital de Seleção;
- 3 – Estar aprovado nas disciplinas para as quais se pretende a participação no Programa.
- 4 – Ter disponibilidade para acompanhamento das aulas, atendimento aos alunos e reuniões de planejamento.
- 5 - Para inscrever-se, o aluno interessado deve acessar o link do Google Docs e preencher os campos com os dados solicitados.

https://docs.google.com/document/d/1seIuEv1TYFde_gPcxqyQppkdQH-EhYELiCIuZnAgGvU/edit?usp=sharing

VIGÊNCIA DO EDITAL

O edital terá vigência de 1 semestre letivo prorrogada automaticamente por mais 1 semestre na ausência de novo edital.

PROCESSO DE SELEÇÃO

A seleção constará de:

1- Prova de conhecimentos no valor de 100 pontos que verse sobre pontos do programa das disciplinas objetos da monitoria, sendo eles definição de Cinesiologia, conceitos e definições básicas sobre movimento humano, tipos de movimentos, tipos de articulações. Estrutura articular, planos e eixos de movimento, graus de liberdade, movimentos articulares. Artrocinemática. Tipos de contração e trabalhos musculares, classificação funcional dos músculos, cadeia cinética aberta e fechada. Alavancas. Complexo articular e muscular do ombro, cotovelo, punho, quadril, joelho, tornozelo, tronco e pescoço. História da Biomecânica. Terminologia, conceitos e fundamentos da mecânica sobre o movimento humano. Metodologias e linhas de atuação da Biomecânica, com aplicações em situações de treinamento, aprendizagem motora e reabilitação. Conceitos e definições sobre Biomecânica. Aspectos biomecânicos do sistema musculoesquelético. Biomateriais: propriedades mecânicas dos tecidos. Propriedades biomecânicas dos complexos articulares. Ações musculares e regulação do movimento. Fundamentos de mecânica para análise do movimento humano (cinemática e dinâmica). Métodos em biomecânica: antropometria, cinemetria, dinamometria e eletromiografia.

2- Entrevista: apenas para os candidatos que obtiverem 80 pontos na prova de conhecimentos. Esta etapa terá o valor de 100 pontos.

3- A pontuação final será obtida pela média simples entre o valor obtido na prova de conhecimentos e o valor obtido na entrevista.

Critério(s) de desempate: Índice de Rendimento Acadêmico, maior nota na(s) disciplina(s) para a(s) qual (quais) se pretende a participação no Programa.

RESUMO DE DATAS E PRAZOS

| INSCRIÇÃO |
|---|
| PERÍODO: 16/03/2023 |
| ENDEREÇO ELETRÔNICO: https://docs.google.com/document/d/1seIuEv1TYFde_gPcxqyQppkdQH-EhYELiCIuZnAgGvU/edit?usp=sharing |

| SELEÇÃO |
|---|
| DATA/HORÁRIO: Prova de Conhecimentos: 24/03/2023 às 10:00 Entrevista: 27/03/2023 às 12:00 |
| ENDEREÇO ELETRÔNICO ou LOCAL: Prova de Conhecimentos: FAEFID sala a definir. Entrevista: FAEFID, gabinete do professor André Calil. |

| DIVULGAÇÃO DOS RESULTADOS DA SELEÇÃO |
|--|
| DATA/HORÁRIO: 30/03/2023 às 13:00 |
| ENDEREÇO ELETRÔNICO ou LOCAL: Página oficial da FAEFID: https://www.ufjf.br/faefid/ Mural do Departamento de Desportos da FAEFID |

Juiz de Fora, 16 de março de 2023.

Selva Guimarães Barreto
Chefe do Departamento de Fundamentos

André Calil e Silva
Professor Orientador



Documento assinado eletronicamente por **André Calil e Silva, Professor(a)**, em 16/03/2023, às 16:12, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no § 3º do art. 4º do [Decreto nº 10.543, de 13 de novembro de 2020](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no Portal do SEI-Ufjf (www2.ufjf.br/SEI) através do ícone Conferência de Documentos, informando o código verificador **1190117** e o código CRC **D93CE623**.
