

## RESUMO

O objetivo do presente estudo foi a elaboração, validação e aplicação de uma lista de checagem para avaliação de lançamento do disco de atletas iniciantes do atletismo. Participaram do estudo 9 atletas atletismo do sexo masculino, pertencentes a equipe CRIA UFJF. Participaram também 12 especialistas (professores, treinadores) com experiência em treinamento, ensino de graduação e pesquisa em atletismo. Por e-mail, foi enviada para os especialistas a lista de checagem inicial, depois a final, bem como o questionário de validade de conteúdo e demais etapas da pesquisa. Os vídeos dos lançamentos também foram enviados por e-mail aos especialistas. Para o tratamento estatístico, foram utilizados os softwares Excel®, com o qual foram realizadas as tabelas para características gerais da amostra e para definição da lista de checagem final e o Statistica® 2012, com o qual foram realizados os índices de correlação de Pearson. Os resultados obtidos apontaram que a lista de checagem é um instrumento que possui clareza e descrição adequada, 40% muito fácil de entender e 60% fácil de entender, com relação a pertinência técnica do conteúdo 40% muito adequado, 40% adequado e 20% pouco adequado e com relação a ser utilizada como instrumento de pesquisa 80% viável e 20% inviável. A correlação média inter-avaliadores foi de 0,72. Concluímos que a lista de checagem é um bom instrumento para avaliação da execução técnica de lançamento do disco de atletas iniciantes do atletismo. Concluiu-se, também, que jovens atletas, na execução de lançamento do disco, têm pouca dificuldade nas fases de “Posição de Força” e “Aceleração Principal” e maior dificuldade na fase de “Recuperação”. Nessa fase, nenhum dos atletas avaliados consegue flexionar a perna direita, sendo esse um ato que ajudaria o atleta a recobrar o equilíbrio.

**Palavras chave:** Lançamento, Lista de Checagem, Disco, Atletismo; Jovens Atletas