

RESUMO

O envelhecimento é um processo natural, assim como as outras fases vividas pelo indivíduo. A manutenção da saúde e da autonomia no decorrer do processo de envelhecimento é de extrema importância, tanto para o próprio indivíduo quanto para os setores de saúde. O objetivo do presente estudo foi avaliar as condições de saúde e de funcionalidade em idosos cadastrados nas Estratégias de Saúde da Família (ESF) de Governador Valadares, Minas Gerais. 194 idosos (de 60 a 80 anos) cadastrados em dez ESF da zona urbana de Governador Valadares receberam visitas em seu próprio domicílio e responderam a um questionário sobre sua identificação, gênero e cultura; determinantes econômicos; determinantes sociais; determinantes pessoais; determinantes de acesso à saúde; determinantes comportamentais e realização das atividades básicas da vida diária. Os dados estão apresentados em dados percentuais. Em relação à caracterização da amostra, 66,5% da amostra foi do sexo feminino, 61,9% eram casados, 58,8% de religião católica, 64,4% recebe de um a três salários mínimos e 47,9% possui ensino fundamental incompleto. Em relação às condições de saúde de capacidade funcional, 56,2% estão satisfeitos com seu desempenho físico, 70,1% estão satisfeitos com a sua vida, 50,0% tem percepção da própria saúde como razoável, 68,6% relataram hipertensão arterial, 79,4% relataram uma ou mais doenças cardiometabólicas e/ou respiratórias, 90,2% relataram não praticar atividades físicas de lazer pelo menos 150 minutos por semana e mais de 93% demonstrou ser independência para realização das atividades básicas da vida diária. Em conclusão, os idosos cadastrados nas ESF de Governador Valadares, Minas Gerais, apresentaram satisfação com a vida e com o desempenho físico, percepção de saúde razoável, realização de consultas médicas e receberam visita domiciliar de algum profissional de saúde nos últimos 12 meses, alta presença de hipertensão arterial e presença de associação de doenças cardiometabólicas e/ou respiratórias, baixo nível de prática de atividades físicas de lazer e independência para realização das atividades básicas da vida diária.

Palavras-chave: envelhecimento, capacidade funcional, serviço de saúde.