

## MEETING DE TREINAMENTO DESPORTIVO “Formação e Alto Rendimento”

DATA	HORÁRIO	TEMA	PALESTRANTE
28/11/14	19h-20h30'	Inscrição e entrega de material	Coordenação
28/11/14	20h30'-21h	Abertura oficial do evento	Autoridades Locais
28/11/14	21h-21h30'	<b>Palestra de abertura</b> Preparação dos atletas Brasileiros para os Jogos Olímpicos 2016	Prof. Dr. Antônio Carlos Gomes
28/11/14	21h30min	Coquetel de abertura	

### MÓDULO I - ESPORTE NA INFÂNCIA E ADOLESCÊNCIA

DATA	HORÁRIO	TEMA	PALESTRANTE
29/11/14	8h30'-9h20'	Formação do atleta jovem em longo prazo	Prof. Dr. Valdir José Barbanti
29/11/14	9h25'-10h15'	Flexibilidade dinâmica: aplicabilidade em crianças e adolescentes	Prof. Dr. Abdallah Achour Jr
29/11/14	10h15'-10h45'	<b>INTERVALO</b>	
29/11/14	10h45'-11h35'	Testes motores em jovens no esporte	Prof. Dr. Sergio G. da Silva
29/11/14	11h40'-12h30'	MESA REDONDA I Criança x Esporte Perguntas e respostas Coordenação: Prof. Dr. Marcelo Matta	Prof. Dr. Valdir José Barbanti Prof. Dr. Abdallah Achour Jr Prof. Dr. Sergio G. da Silva

### MÓDULO II - ESPORTE NO ALTO RENDIMENTO

DATA	HORÁRIO	TEMA	PALESTRANTE
29/11/14	14h30'-15h20'	Treinamento pliométrico no esporte (Experiência no Atletismo)	Prof. Ms. Nélio Moura
29/11/14	15h20'-16h10'	Preparação psicológica nos esportes	Prof. Dr. Renato Miranda
29/11/14	16h10'-17h	Organização do treino desportivo no esporte (Sistema em Blocos)	Prof. Dr. Paulo Roberto de Oliveira
29/11/14	17h-17h30'	<b>INTERVALO</b>	
29/11/14	17h30'-18h20'	Treinamento da Flexibilidade no Esporte	Prof. Dr. Abdallah Achour Jr
29/11/14	18h20'-19h10'	Preparação do Desporto paralímpico brasileiro – Futebol de 5	Prof. Dr. João Paulo Borin
29/11/14	19h10'-20h	Estruturação do microciclo de treinamento nos esportes	Prof. Dr. Antonio Carlos Gomes

### MÓDULO III – PESQUISA NO ESPORTE

DATA	HORÁRIO	TEMA	PALESTRANTE
30/11/14	8h30'-9h20'	Quando, como e porque pesquisar no Esporte?	Prof. Dr. Valdir José Barbanti
30/11/14	9h20'-10h10'	Publicação científica no esporte	Prof. Dr. Sérgio Gregório da Silva
30/11/14	10h10'-10'40'	<b>INTERVALO</b>	
30/11/14	10h40'-11h20'	O papel da Universidade na ciência do esporte	Prof. Dr. Paulo Roberto de Oliveira
30/11/14	11h20'-12h	Preparação do atleta no salto em distância no atletismo (Experiência com a campeã olímpica Maurren Maggi)	Prof. Ms. Nélio Moura
30/11/14	12h-13h00'	MESA REDONDA II Meeting de Treinamento Desportivo – Perguntas e Respostas Coordenação: Prof. Dr. Jeferson Vianna	Prof. Dr. Valdir José Barbanti Prof. Dr. Paulo R. de Oliveira Prof. Dr. Sérgio G. da Silva Prof. Dr. João Paulo Borin
30/11/14	13h00'	Encerramento oficial do evento	

#### PROFESSORES

Prof. Dr. Abdallah Achour Junior – Universidade Estadual de Londrina – **UEL**

Prof. Dr. Antonio Carlos Gomes – Confederação Brasileira de Atletismo - **CBAt**

Prof. Dr. João Paulo Borin - Universidade de Campinas – **UNICAMP**

Prof. Dr. José Valdir Barbanti – Universidade de São Paulo – **USP**

Prof. Dr. Paulo Roberto de Oliveira – Universidade de Campinas – **UNICAMP**

Prof. Dr. Renato Miranda – Universidade Federal de Juiz de Fora - **UFJF**

Prof. Dr. Sérgio Gregório da Silva – Universidade Federal do Paraná – **UFPR**

Prof. Ms. Nélio Moura – Confederação Brasileira de Atletismo - **CBAt**

#### COORDENAÇÃO

Prof. Dr. Jeferson Vianna – Universidade Federal de Juiz de Fora - **UFJF**