

**IV Circuito Estadual de Atletismo Pré-Mirim e Mirim
I Etapa Regional - Juiz de Fora 23 de março de 2013**

Regulamento

Local

- Pista de Atletismo da Faculdade de Educação Física e Desportos da UFJF

Horário

- Período da Manhã: 10:00 as 12:00 h
- Almoço: 12:00 as 14:00 h no Restaurante Universitário
- Período da Tarde: 14:00 as 17:00 h

Categorias

- Pré-Mirim – crianças nascidas em 2001 e 2000 (12 e 13 anos)
- Mirim – crianças nascidas em 1999 e 1998 (14 e 15 anos)

Provas

Provas	Feminino		Masculino	
	Pré Mirim	Mirim	Pré Mirim	Mirim
Corridas rasas	60m 150m 800m	75m 250m 1.000m	60m 150m 800m	75m 250m 1.000m
Corrida s/Barreiras	60m (0,60m)	80m (0,762m)	60m (0,60m)	100m (0,838m)
Revezamentos	4x75m	4x75m	4x75m	4x75m
Saltos	Distância Altura	Distância Altura	Distância Altura	Distância Altura
Arremesso Lançamentos	Peso (3kg) Dardo (400g) Disco (750 kg)	Peso (3kg) Dardo (500g) Disco (750 kg)	Peso (3kg) Dardo (500g) Disco (750 kg)	Peso (4kg) Dardo (600g) Disco (1 kg)

Filiação

- Não é necessário que os atletas sejam filiados a FMA. Podem representar clubes, escolas, cidades, projetos, entidades, etc.

Provas por atleta

- Cada atleta poderá participar de, no máximo, 2 provas individuais e de 1 revezamento.

Atletas por Prova

- Cada equipe pode inscrever 2 atletas por prova individual e 1 equipe nas provas de revezamento.

Corridas

- Quando houver mais de 8 atletas nas provas de até 250 m, serão realizadas quantas séries forem necessárias. A classificação final será feita pelos tempos obtidos.

Arremesso do Peso, Lançamento do Dardo, Lançamento do Disco e Salto em Distância

- Cada atleta terá direito a 3 tentativas.

Salto em Altura

- A altura inicial nas provas de todas as categorias será de 1,00 m, com incrementos de 5 cm.

Premiação

- Os 3 primeiros colocados em cada prova receberão medalhas.
- Não haverá premiação por equipe.

Inscrições

- A relação nominal dos atletas deverá ser enviada por e-mail (jorge.perrout@ufjf.edu.br) até o dia 21 de março, em formulário próprio.
- Para auxiliar no pagamento da arbitragem será cobrada taxa de inscrição de R\$ 5,00.
- O almoço no Restaurante Universitário custa R\$ 3,00. Retirar o ticket com Prof Phelipe Castro.