



IV Circuito Estadual de Atletismo Pré-Mirim e Mirim
I Etapa Regional - Juiz de Fora 23 de março de 2013

Manhã

10:00	60 m s/bar	Pré-Mirim Fem (0,60 m) Pré-Mirim Mas (0,60 m)	Lançamento do Dardo	Pré-Mirim Fem (400 g) Mirim Fem (500 g)	Salto em Altura	Pré-Mirim Fem Mirim Fem	Arremesso do Peso	Pré-Mirim Mas (3Kg) Mirim Mas (4 kg)
10:30	80 m s/bar	Mirim Fem (0,762 m)						
10:45	100 m s/bar	Mirim Mas (0,838 m)						
11:00	150 m	Pré-Mirim Fem Pré-Mirim Mas	Lançamento do Dardo	Pré-Mirim Mas (500 g) Mirim Mas (600 g)	Salto em Altura	Pré-Mirim Mas Mirim Mas	Arremesso do Peso	Pré-Mirim Fem (3 kg) Mirim Fem (3 kg)
11:30	250 m	Mirim Fem Mirim Mas						

Tarde

14:00	60 m	Pré-Mirim Fem Pré-Mirim Mas	Lançamento do Disco	Pré-Mirim Fem (750 g) Mirim Fem (750 g)	Salto em Distância	Pré-Mirim Mas Mirim Mas		
14:30	75 m	Mirim Fem Mirim Mas						
15:00	800 m	Pré-Mirim Fem Pré-Mirim Mas	Lançamento do Disco	Pré-Mirim Mas (750 kg) Mirim Mas (1kg)	Salto em Distância	Pré-Mirim Fem Mirim Fem		
15:30	1000 m	Mirim Fem Mirim Mas						
16:00	Rev 4X75 m	Pré-Mirim Fem Pré-Mirim Mas						
16:30	Rev 4X75 m	Mirim Fem Mirim Mas						

