

V Camping de Atletismo

Universidade Federal de Juiz de Fora – 14 a 19 de janeiro de 2013



O **V Camping de Atletismo** será realizado na Pista de Atletismo da Faculdade de Educação Física e Desportos da Universidade Federal de Juiz de Fora, em parceria com a Universidade Federal de Lavras, Atletismo BM&F Bovespa e Confederação Brasileira de Atletismo.

Participarão atletas campeões brasileiros das equipes da BM&F Bovespa, AD Guarulhos e Barueri de São Paulo e do CRIA Lavras, que treinarão juntos com jovens atletas de várias equipes.

Haverá dois treinamentos diários: pela manhã, de 8:00 as 12:00 h e, a tarde, 16:00 as 18:30 h, abertos a todos que quiserem assistir e aos atletas que quiserem treinar.

Participantes de outras cidades poderão se alojar em salas de aula da Faculdade de Educação Física e Desportos (trazer colchonete e roupa de cama) e fazer as refeições no Restaurante Universitário ao valor total de R\$ 45,00.

Será ministrado o **Curso Técnico de Atletismo**, com duração de 40 h, distribuídas em 10 h de aulas teóricas, ministradas pelos treinadores das equipes participantes, e 30 h de acompanhamento dos treinamentos dos atletas. As aulas teóricas serão de 14:00 as 16:00 h. As inscrições para o Curso serão feitas de 8:00 as 12:00 h, na Pista de Atletismo, no dia 14 de janeiro ao valor de R\$70,00.



BM&F BOVESPA

ATLETISMO

Programação das aulas teóricas do Curso Técnico de Atletismo

Dia	Tema	Professor
14	Pedagogia e Didática da Iniciação ao Atletismo	Rodrigo Diniz – São Paulo
15	Lançamento do Martelo Experiência do CRIA Lavras com Iniciação ao Atletismo	Jorge Carlos – São Paulo Ramon Cruz - Lavras
16	Sistema de Treinamento Moderno	Leszek Szmuchowski- Belo Horizonte
17	Salto Triplo e Distância Bionergética do Atletismo	Neilton Moura – São Paulo Fernando Oliveira - Lavras
18	Salto em Altura Exercícios funcionais para o Atletismo	Vagner Juliano Príncipe – São Paulo Ricardo Malhado – Juiz de Fora



Confederação Brasileira de Atletismo

Contato – Jorge.perrout@ufjf.edu.br ou (32) 9977-4390