

**III Circuito Estadual de Atletismo Pré-Mirim e Mirim
II Etapa Regional - Juiz de Fora 29 de setembro de 2012**

Regulamento

Local

- Pista de Atletismo da Faculdade de Educação Física e Desportos da UFJF

Horário

- Período da Manhã: 10:00 as 12:00 h
- Almoço: 12:00 as 14:00 h
- Período da Tarde: 14:00 as 17:00 h

Categorias

- Pré-Mirim – crianças nascidas em 2000 e 1999 (12 e 13 anos)
- Mirim – crianças nascidas em 1998 e 1997 (14 e 15 anos)

Provas

Provas	Feminino		Masculino	
	Pré Mirim	Mirim	Pré Mirim	Mirim
Corridas rasas	60m 150m 800m	75m 250m 1.000m	60m 150m 800m	75m 250m 1.000m
Corrida s/Barreiras	60m (0,60m)	80m (0,762m)	60m (0,60m)	100m (0,838m)
Revezamentos	4x60m	4x75m	4x60m	4x75m
Saltos	Distância Altura	Distância Altura	Distância Altura	Distância Altura
Arremesso Lançamentos	Peso (3kg) Dardo (400g)	Peso (3kg) Dardo (500g)	Peso (3kg) Dardo (500g)	Peso (4kg) Dardo (600g)

Filiação

- Não é necessário que as crianças sejam filiadas a FMA. Podem representar clubes, escolas, cidades, projetos, entidades, etc.

Provas por atleta

- Cada criança poderá participar de, no máximo, 2 provas individuais e de 1 revezamento.

Atletas por Prova

- Cada equipe pode inscrever 2 atletas por prova individual e 1 equipe nas provas de revezamento.

Corridas

- Quando houver mais de 8 crianças inscritas nas provas de até 250 m, serão realizadas quantas séries forem necessárias. A classificação final será feita pelos tempos obtidos.

Arremesso do Peso, Lançamento do Dardo e Salto em Distância

- Cada criança terá direito a 3 tentativas.

Salto em Altura

- A altura inicial nas provas de todas as categorias será de 1,00 m, com incrementos de 5 cm.

Premiação

- Os 3 primeiros colocados em cada prova receberão medalhas.
- Não haverá premiação por equipe.