

Local

- Pista de Atletismo da Faculdade de Educação Física e Desportos da UFJF

Horário

- Congresso Técnico 13:00 h
- Primeira Prova 14:00 h

Categorias

- Pré-Mirim – crianças nascidas em 2000 e 1999 (12 e 13 anos)
- Mirim – crianças nascidas em 1998 e 1997 (14 e 15 anos)

Provas

Provas	Feminino		Masculino	
	Pré Mirim	Mirim	Pré Mirim	Mirim
Corridas rasas	60m 150m 600m	75m 250m 1.000m	60m 150m 600m	75m 250m 1.000m
Revezamentos	4x50m	4x75m	4x50m	4x75m
Saltos	Distância Altura	Distância Altura	Distância Altura	Distância Altura
Arremesso Lançamentos	Peso (3kg) Pelota	Peso (3kg)	Peso (3kg) Pelota	Peso (4kg)

Filiação

- Não é necessário que as crianças sejam filiadas a FMA. Podem representar clubes, escolas, cidades, projetos, entidades, etc.

Provas por atleta

- Cada criança poderá participar de, no máximo, 2 provas individuais e de 1 revezamento.

Atletas por Prova

- Não há limite no número de crianças que cada equipe pode inscrever em cada prova.
- Cada instituição poderá inscrever somente uma equipe nas provas de revezamento.

Corridas

- Quando houver mais de 8 crianças inscritas nas provas de até 250 m, serão realizadas quantas séries forem necessárias. A classificação final será feita pelos tempos obtidos. A composição das séries será estabelecida no Congresso Técnico.

Arremesso do Peso, Lançamento da Pelota e Salto em Distância

- Cada criança terá direito a 3 tentativas.

Salto em Altura

- A altura inicial e os incrementos serão definidos no Congresso Técnico.

Premiação

- Os 3 primeiros colocados em cada prova receberão medalhas.
- Não haverá premiação por equipe.

Programação

- As Provas começarão as 14:00 h e seguirão a seguinte ordem:

Corridas	Saltos	Arremesso e Lançamento
60 m Fem	Distância Fem (Pré-Mirim e Mirim)	Peso Fem (Pré-Mirim e Mirim)
60 m Mas		
75 m Fem	Distância Mas (Pré-Mirim e Mirim)	Peso Mas (Pré-Mirim e Mirim)
75 m Mas		
150 m Fem	Altura Fem (Pré-Mirim e Mirim)	Pelota Fem
150 m Mas		
250 m Fem	Altura Mas (Pré-Mirim e Mirim)	Pelota Mas
250 m Mas		
600 m Fem		
600 m Mas		
1.000 m Fem		
1.000 m Mas		
4x50 m Fem		
4x50 m Mas		
4x75 m Fem		
4x75 m Mas		