

**Pró-Reitoria de Pós-Graduação e Pesquisa – PROPP**

**EDITAL DE SELEÇÃO PARA BOLSA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA E TECNOLÓGICA  
2023/2024 – VII Programa de Iniciação Científica VIC nas Ações Afirmativas**

**PROJETO:**

Modulação autonômica cardíaca em repouso e em resposta ao exercício em indivíduos normoglicêmicos, com pré-diabetes e diabetes tipo 2.

**PROCESSO SELETIVO:**

Dois vagas – VIC nas Ações Afirmativas (Voluntário de Iniciação Científica) UFJF

**DURAÇÃO DO PROGRAMA/INÍCIO DAS ATIVIDADES:**

O Programa tem a duração de 12 meses, de 01/09/2023 a 31/08/2024. Os (As) alunos(as) selecionados(as) estarão sujeitos(as) ao cumprimento das atividades previstas no Plano de Trabalho, em jornada de acordo com o programa:

**PROGRAMA VIC/UFJF nas Ações Afirmativas**

O programa VIC não é remunerado, com jornada de 12 horas semanais.

Para participar do programa de iniciação científica VIC nas ações afirmativas, o aluno deverá:

- a) Ter ingressado na UFJF através de cotas;
- b) Estar regularmente matriculado em curso de graduação da UFJF e ter disponibilidade para cumprir as horas previstas neste edital;
- c) Não ter pendências referentes à entrega de relatórios e à apresentação no Seminário de Iniciação Científica, se já tiver participado de programas desta natureza na UFJF;
- d) Ser selecionado pelo orientador e estar cadastrado no SIGA;
- e) Fornecer ao orientador comprovante de ingresso pelo sistema de cotas na instituição (histórico escolar com menção ao grupo de ingresso na instituição);
- f) Responsabilizar-se pela regularidade cadastral no E-social e no SIGA, conferindo os dados pessoais e bancários informados;
- g) Enviar à PROPP, por meio do orientador, o Termo de Compromisso do Bolsista ou Voluntário conforme as instruções a serem divulgadas junto ao resultado final;
- h) Apresentar o resultado dos trabalhos desenvolvidos no Seminário de Iniciação Científica da UFJF (2023) de acordo com as regras divulgadas pela PROPP;
- i) Elaborar e encaminhar ao professor orientador o relatório final das atividades desenvolvidas, o qual deverá ser inserido no SIGA;
- j) Fazer referência à sua condição de participante do VIC/UFJF nas publicações e outros trabalhos apresentados;
- k) Verificar o lançamento de frequência pelo orientador no SIGA, referente ao mês corrente, nas datas previstas no Calendário de Bolsas elaborado pela PROPLAN. O mesmo calendário é utilizado para atestar a frequência de voluntários.
- l) Estar com currículo atualizado na plataforma Lattes/CNPq;
- m) Possuir endereço eletrônico cadastrado no Lattes/CNPq. Atenção: endereços do Hotmail apresentam erros.
- n) Participar dos cursos e/ou atividades vinculadas à integridade na pesquisa acadêmica e, para as áreas aplicáveis, à segurança de laboratórios de pesquisa.

Será necessário o cumprimento de 12 horas (**VIC nas Ações Afirmativas** - UFJF) de atividades de pesquisa (coleta e análise de dados) e participação em grupos de estudo indicado pela professora orientadora; cumprimento do plano de trabalho estabelecido pela professora orientadora; elaboração e encaminhamento do relatório final das atividades desenvolvidas; participação em eventos científicos para divulgação dos resultados desta pesquisa, bem como do Seminário de Iniciação Científica da UFJF.

## **ATIVIDADES DESENVOLVIDAS NO PROJETO:**

A coleta de dados será realizada no Laboratório de Avaliação Cardiorrespiratória e Metabólica da Faculdade de Fisioterapia da Universidade Federal de Juiz de Fora, no período da manhã. Primeiramente, serão explicados aos participantes (voluntários) todos os procedimentos da coleta de dados, e após isso será conduzida uma anamnese envolvendo a coleta de dados antropométricos, situação de saúde, tabagismo, e características sociodemográficas por meio de uma ficha de avaliação elaborada pela equipe de pesquisa. Em seguida, serão realizadas as avaliações específicas. Descritas abaixo:

As atividades envolverão medidas de pressão arterial, frequência cardíaca, percepção subjetiva de esforço (PSE), por meio da Escala de Borg, aferição da glicemia capilar, e monitorização por um cardiofrequencímetro e a realização de teste autonômicos reflexos específicos.

- 1) Monitorização eletrocardiográfica e coleta dos batimentos cardíacos em repouso;
- 2) Testes de reflexos cardiovasculares, sendo eles:
  - (1) **Resposta da frequência cardíaca à manobra de valsalva:** o participante deverá permanecer sentado, soprando em um bocal conectado a manômetro de mercúrio mantendo uma pressão expiratória em 40 mmHg e por 15 segundos, simultaneamente serão coletados os batimentos cardíacos por meio de um monitor de frequência cardíaca, desde o início do procedimento até 15 segundos após o término da pressão expiratória.
  - (2) **Variação da frequência cardíaca durante a respiração profunda:** o participante permanecerá sentado e será pedido que ele faça seis respirações profundas em um minuto, inspirando durante 5 segundos e expirando por outros 5 segundos. Nesse período serão coletados os batimentos cardíacos por meio de um monitor de frequência cardíaca, marcando-se o momento de início de cada inspiração e expiração.
  - (3) **Resposta da pressão arterial á preensão manual sustentada:** será realizada com o participante sentado e em repouso, a pressão arterial será aferida no braço não dominante por 3 vezes. Será determinada primeiramente a contração voluntária máxima usando um dinamômetro de mão. Em seguida será solicitado que o participante mantenha uma preensão de 30% do valor da contração máxima, por no máximo 5 minutos, utilizando o membro superior dominante. A pressão arterial será aferida em intervalos de 1 minuto, durante todo o tempo de preensão.
  - (4) **Resposta imediata da frequência cardíaca ao ficar em pé:** será realizado por meio do teste da razão 30/15. O participante estará inicialmente deitado com coleta contínua dos batimentos cardíacos por meio de um monitor de frequência cardíaca. Será solicitado que ele se levante de uma só vez. O momento em que ele coloca o pé no chão será anotado e os batimentos cardíacos continuarão sendo coletados até o 31º batimento.
  - (5) **Resposta da pressão arterial ao ficar em pé:** serão obtidas as medidas de PA através do método auscultatório utilizando o esfigmomanômetro e o estetoscópio conforme preconizado na Diretriz Brasileira de Hipertensão arterial, as medições serão realizadas no braço direito. A medida será feita com o participante deitado e relaxado, por um período de 3 a 5 minutos e será aferida novamente no primeiro minuto após ficar de pé.
- 3) A recuperação autonômica pós-exercício será avaliada por meio de medidas de variabilidade da frequência cardíaca e da recuperação da frequência cardíaca após a realização do Incremental Shuttle Walking Test – ISWT. Para realização deste teste, o participante será solicitado a percorrer um percurso de 10 m demarcado por dois cones tendo a velocidade ditada por um sinal de áudio.

## **INSCRIÇÕES:**

- Período: 14/08/2023 a 18/08/2023

- Link: <https://forms.gle/EwPnhffjr4dh5M4u6>

## **REQUISITOS PARA INSCRIÇÃO:**

1. Preencher o formulário de inscrição descrito acima;
2. Ser aluno regularmente matriculado no curso de graduação em Educação Física ou Fisioterapia ou Medicina ou Nutrição, independentemente do período;
3. Ter ingressado na UFJF por meio de ações afirmativas (apresentar histórico escolar e declaração de matrícula);
4. Disponibilidade para cumprir a carga horária semanal de atividades de pesquisa descritas acima.

**SELEÇÃO:**

- Entrevista para análise da disponibilidade do (a) aluno (a) que seja compatível com os dias e horários de desenvolvimento das atividades do projeto (manhãs em todos os dias úteis). (100 pts).

**CRITÉRIO DE DESEMPATE:**

- IRA (Índice de Rendimento Acadêmico)

**DATA / LOCAL DA SELEÇÃO:**

Data: 21/08/2023; Hora de início: 9h.

Local: online, sendo que o link do Google Meet® e o horário individual de cada entrevista serão enviados para o e-mail inserido no formulário de inscrição.

**DIVULGAÇÃO DOS RESULTADOS:**

- O resultado do processo seletivo será enviado por e-mail a todos os alunos inscritos e que participaram da entrevista a partir das 9h do dia 22/08/2023.

Juiz de Fora, 14 de agosto de 2023

Prof<sup>a</sup>. Dr<sup>a</sup>. Lilian Pinto da Silva

Professora Orientadora e Coordenadora do Projeto – FacFisio/UFJF – lilian.pinto@ufjf.br

Deysiane Peres da Silva Clemente de Oliveira - deysiane.peres@estudante.ufjf.br

Discente de Mestrado Responsável pelo Projeto

Programa de Ciências da Reabilitação de Desempenho Físico-Funcional - FacFisio/UFJF