

## EDITAL DE SELEÇÃO PARA BOLSA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA E TECNOLÓGICA 2023/2024

### **PROJETO:**

Avaliação da aptidão física em indivíduos com diabetes mellitus tipo 2 usuários da atenção primária à saúde de Juiz de Fora - MG: estudo epidemiológico transversal.

### **PROCESSO SELETIVO:**

Duas vagas – BIC (Bolsista de Iniciação Científica) e VIC (Voluntário de Iniciação Científica) UFJF:

- 1 vaga para bolsista (BIC/UFJF);
- 1 vaga para voluntário(a) (VIC/UFJF).

### **DURAÇÃO DO PROGRAMA/INÍCIO DAS ATIVIDADES:**

O Programa tem a duração de 12 meses, de 01/09/2023 a 31/08/2024. Os (As) alunos(as) selecionados(as) estarão sujeitos(as) ao cumprimento das atividades previstas no Plano de Trabalho, em jornada de acordo com o programa:

#### **- Programa BIC/UFJF**

- a) O valor mensal da bolsa BIC/UFJF é de R\$450,00, com jornada 12 horas semanais;
- b) A contemplação da bolsa BIC entre os candidatos se dará por ordem de classificação.

#### **- Programa VIC/UFJF**

- a) O programa VIC não é remunerado, com jornada de 12 horas semanais.

#### **- O(A) aluno(a) BIC/VIC – UFJF, estará sujeito às regras:**

Para participar dos programas de iniciação científica, o aluno deverá:

- a) Estar regularmente matriculado em curso de graduação da UFJF e ter disponibilidade para cumprir as horas previstas neste edital;
- b) Não ter pendências referentes à entrega de relatórios e à apresentação no Seminário de Iniciação Científica, se já tiver participado de programas desta natureza na UFJF;
- c) Ser selecionado pela orientadora;
- d) Estar cadastrado no SIGA;
- e) Responsabilizar-se pela regularidade cadastral no E-social e no SIGA, conferindo os dados pessoais e bancários informados;
- f) Fornecer, por meio do orientador, o Termo de Compromisso do Bolsista e/ou Voluntário conforme as instruções a serem divulgadas junto ao resultado final;
- g) Apresentar o resultado dos trabalhos desenvolvidos no Seminário de Iniciação Científica da UFJF (2024) de acordo com as regras divulgadas pela PROPP;
- h) Elaborar e encaminhar a professora orientadora o relatório final das atividades desenvolvidas, o qual deverá ser inserido no SIGA;
- i) Fazer referência à sua condição de participante do BIC/UFJF ou VIC/UFJF nas publicações e outros trabalhos apresentados;
- j) Verificar o lançamento de frequência pelo orientador no SIGA, referente ao mês corrente, nas datas previstas no Calendário de Bolsas elaborado pela PROPLAN. O mesmo calendário é utilizado para atestar a frequência de voluntários. Destacamos que não serão pagos valores retroativos após eventual desligamento ou substituição do aluno;

k) O aluno deverá cumprir o mínimo de seis (6) meses de atuação no projeto, para que possa receber o certificado de participação no programa de Iniciação Científica;

l) Ter o relatório final aprovado pelo orientador no prazo definido no cronograma do edital;

m) Participar do Seminário de Iniciação Científica.

Será necessário o cumprimento de 12 horas (BIC/VIC - UFJF) de atividades de pesquisa (coleta e análise de dados) e participação em grupos de estudo indicado pela professora orientadora; cumprimento do plano de trabalho estabelecido pela professora orientadora; elaboração e encaminhamento do relatório final das atividades desenvolvidas; participação em eventos científicos para divulgação dos resultados desta pesquisa, bem como do Seminário de Iniciação Científica da UFJF.

#### **ATIVIDADES DESENVOLVIDAS NO PROJETO:**

A coleta de dados será realizada nas Unidades Básicas de Saúde (UBSs) de Juiz de Fora, preferencialmente no período da tarde, com possibilidade de coleta no período da manhã, a depender dos horários de funcionamento e disponibilidade das UBSs. As UBSs\* envolvidas são:

1 - Monte Castelo	11 - Santa Cecília
2 - Jôquei Clube 2	12 - São Pedro
3 - São Judas Tadeu	13 - Borboleta
4 - Santa Cruz	14 - Ipiranga
5 - Bandeirantes	15 - Santa Luzia
6 - Parque Guarani	16 - Retiro
7- São Sebastião	17 - Jardim da Lua
8 - Marumbi	18 - Vila Olavo Costa
9 - Nossa Senhora Aparecida	19 - Rosário de Minas
10 - Centro Sul	

\*Os locais (UBSs) estão sujeitos a alterações.

As atividades de coleta de dados envolverão aferição de pressão arterial, frequência cardíaca, glicemia capilar, saturação periférica de oxigênio, percepção subjetiva de esforço (PSE), por meio da Escala de Borg, e a realização dos seguintes testes de aptidão física:

- 1) Teste do equilíbrio, será avaliado pela capacidade de ficar em pé em três posições diferentes por 10 segundos cada;
- 2) Teste de resistência muscular de membros inferiores, será avaliada pela capacidade de levantar e sentar em uma cadeira por cinco vezes consecutivas;
- 3) Teste de velocidade, será avaliada pela caminhada de 4 metros, o participante será orientado(a) a caminhar por duas vezes em sua velocidade habitual;
- 4) Teste de força muscular de membros superiores, será avaliada por meio do dinamômetro hidráulico. O participante será posicionado em uma cadeira e será instruído a pressionar o manípulo do dinamômetro o mais forte possível por três repetições;
- 5) Teste de flexibilidade articular, o participante será avaliado(a) usando uma caixa, com uma régua de cálculo presa ao topo. O participante será orientado a sentar-se no chão em um colchonete com as pernas e joelhos estendidos. Com uma mão sobre a outra o participante estenderá lentamente para a frente, o mais longe possível, deslizando as mãos na parte superior da régua;
- 6) Teste de capacidade funcional *Incremental Shuttle Walking Test* (ISWT). O participante será solicitado a caminhar por um percurso de 10m demarcado por dois cones e seguindo um protocolo com aumento da velocidade da caminhada informado periodicamente a partir de um sinal sonoro.

#### **INSCRIÇÕES:**

- Período: 14/08/2023 a 18/08/2023

- Link: <https://forms.gle/hyuTMzzQkrkB6X18A>

#### **REQUISITOS PARA INSCRIÇÃO:**

1. Preencher o formulário de inscrição disponível no link descrito acima;
2. Ser aluno regularmente matriculado no curso de graduação em Fisioterapia, independentemente do período;
3. Disponibilidade para cumprir a carga horária semanal de atividades de pesquisa descritas acima.

**SELEÇÃO:**

- Entrevista para análise da disponibilidade do (a) aluno (a) que seja compatível com os dias e horários de desenvolvimento das atividades do projeto (manhã e tarde em dias úteis), bem como disponibilidade do (a) aluno (a) para se deslocar para as UBSs onde serão realizadas as coletas de dados (100 pts).

**CRITÉRIO DE DESEMPATE:**

- IRA (Índice de Rendimento Acadêmico).

**DATA / LOCAL DA SELEÇÃO:**

- Data: 21/08/2023; Hora de início: 14h. Local: online, sendo que o link do Google Meet® e o horário individual de cada entrevista serão enviados para o e-mail inserido no formulário de inscrição.

**DIVULGAÇÃO DOS RESULTADOS:**

- O resultado do processo seletivo será enviado por e-mail a todos os alunos inscritos e que participaram da entrevista a partir das 9h do dia 22/08/2023.

Juiz de Fora, 10 de agosto de 2023

Profa. Dra. Lilian Pinto da Silva - lilian.pinto@ufjf.br  
Professora Orientadora e Coordenadora do Projeto

Bruno da Costa Mariano - bruno.mariano@estudante.ufjf.br  
Discente de Mestrado Responsável pelo Projeto  
Programa de Ciências da Reabilitação de Desempenho Físico-Funcional - FacFisio/UFJF