

MANUAL  
DO  
CALOURO

*Bem-vindos calouros e calouras da  
Faculdade de Fisioterapia da UFJF!*

**Preparamos esse manual para esclarecer aquelas dúvidas  
que surgem quando se está iniciando a Faculdade.  
Aproveite e faça download desse arquivo no seu celular  
para consultar quando e onde quiser!**

# Mapa do Campus da UFJF



São Pedro

Av. Itamar Franco

**FACFISIO**

## Setor A

- A1 Reitoria / Biblioteca Central / Central de Atendimento
- A2 International Office
- A3 Auditoria Federal
- A4 Núcleo de Economia Solidária
- ☺ Restaurante
- ☰ Praça Cívica
- 👶 Parque infantil / Academia ao ar livre
- 🛹 Pista de skate
- 🔭 Observatório e Planetário
- 🌿 Jardim Sensorial

## Setor B

- B1 Farmácia Universitária
- B2 Faculdade de Letras
- B3 ICB 3 (Instituto de Ciências Biológicas)

## Setor C

- C1 ICB 1 (Instituto de Ciências Biológicas)
- C2 ICB 2 (Instituto de Ciências Biológicas)
- C3 PPG Comportamento Animal
- C4 Museu de Malacologia
- C5 Nutrição

## Setor D

- D1 ICE 1 (Instituto de Ciências Exatas)
- D2 ICE 2 (Instituto de Ciências Exatas)
- D3 Biblioteca de Ciência e Tecnologia (entrada inferior)
- D4 CCGO
- D5 Matemática
- D6 Ciências de Materiais
- D7 Computação e Estatística

## Setor E

- E1 IAD (Instituto de Artes e Design)
- E2 Faculdade de Engenharia - Edifício Itamar Franco
- E3 Faculdade de Engenharia
- E4 Biblioteca de Ciência e Tecnologia (entrada superior)
- E5 PPG Modelagem Computacional
- E6 Engenharia Civil - Laboratórios
- E7 Almoarifado Central
- E8 PPG Engenharia Elétrica
- E9 Faculdade de Arquitetura e Urbanismo
- ☺ Restaurante Universitário
- E10 Usina Fotovoltaica
- E11 CRITT / FADEPE / CEAD
- E12 Almoarifado Central

## Setor F

- F1 Centro de Biologia da Reprodução
- F2 Mestrado em Comportamento e Biologia Animal
- F3 Botânica

## Setor G

- G1 Faculdade de Educação Física e Desportos
- 🏊 Ginásio Poliesportivo
- G2 Ginásio de Ginástica e Laboratórios
- 🏊 Piscinas e Musculação
- G3 Campo de Futebol / Pista de Atletismo
- 🏊 Quadras Poliesportivas
- 🏊 Quadras de Tênis
- G4 EAD Faeifid

## Setor H

- H1 Faculdade de Odontologia
- H2 Faculdade de Farmácia
- H3 Centro de Pesquisas Farmacêuticas
- H4 Siass / Nates
- H5 Faculdade de Enfermagem

## Setor I

- I1 Faculdade de Economia

## Setor J

- J1 ICH (Instituto de Ciências Humanas)

## Setor K

- K1 Faculdade de Educação
- K2 Faculdade de Administração e Ciências Contábeis
- K3 Faculdade de Serviço Social
- 🏟 Anfiteatro de Estudos Sociais
- K4 Faculdade de Direito
- K5 Faculdade de Comunicação

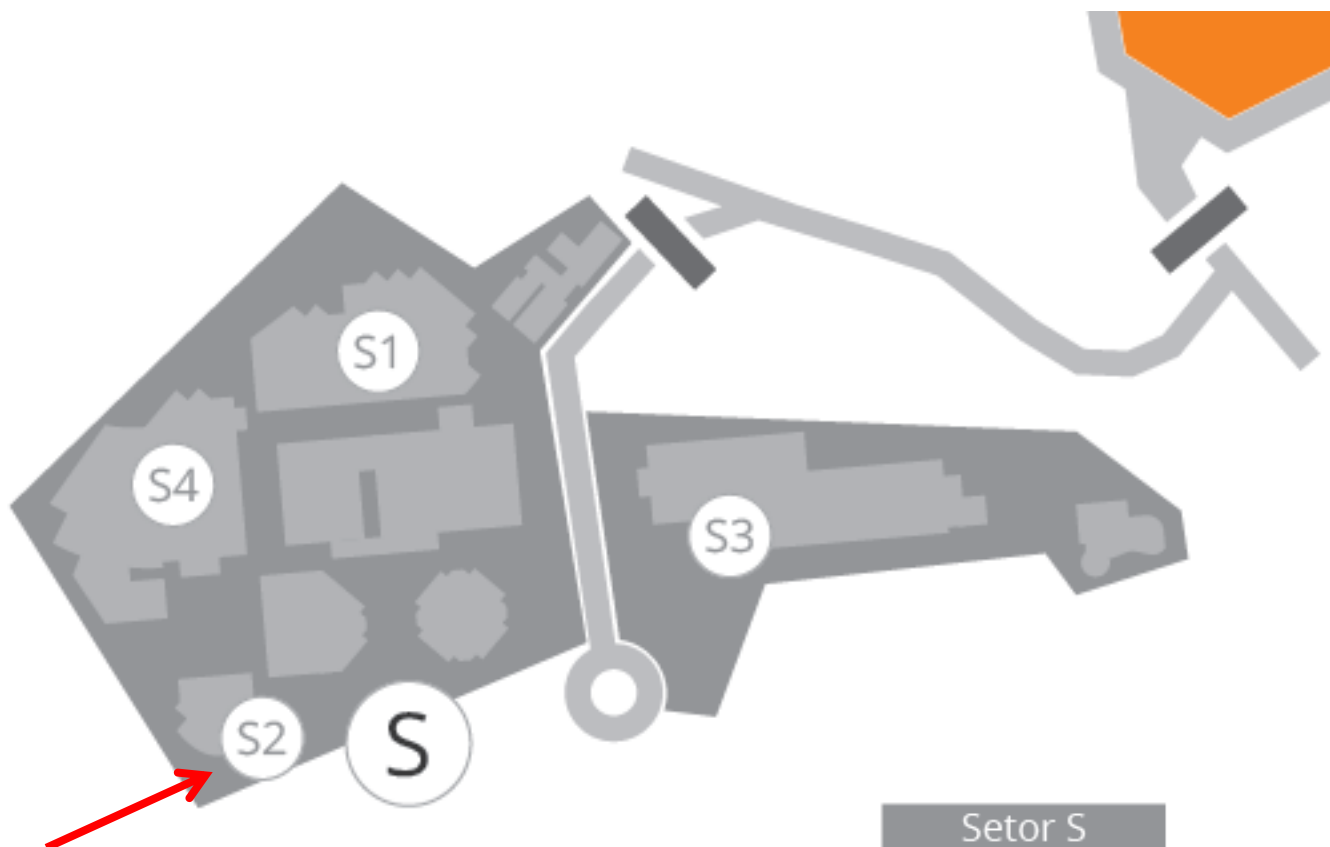
## Setor L

- L1 DCE
- L2 Segurança
- L3 Infraestrutura
- L4 Transportes
- L5 Apes
- L6 Centro de Pesquisas Sociais
- L7 Moradia Estudantil

## Setor S

- S1 Faculdade de Medicina
- S2 Faculdade de Fisioterapia
- S3 Hospital Universitário
- S4 Centro de Convenções

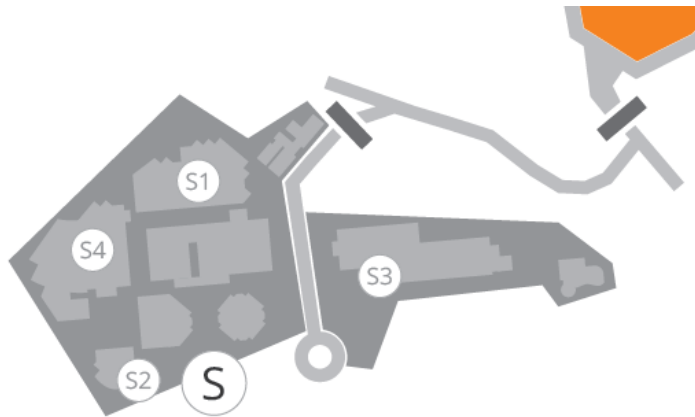
# Faculdade de Fisioterapia UFJF



## Setor S

- S1 Faculdade de Medicina
- S2 Faculdade de Fisioterapia
- S3 Hospital Universitário
- S4 Centro de Convenções

## Faculdade de Fisioterapia UFJF



Nossa Faculdade possui três andares:  
1º andar - Laboratórios de pesquisa e de aulas práticas;  
2º andar - Salas de aula, auditório, infocentro e sala do Diretório Acadêmico;  
3º andar - Secretaria, direção, coordenação, sala de reuniões e gabinetes dos professores.

Esse semestre você terá apenas uma aula no prédio da FacFisio: a disciplina de Fundamentos de Fisioterapia que será na sala 04, no segundo andar. As outras aulas fazem parte do chamado ciclo básico e são ministradas nos Institutos de Ciências Biológicas (ICB) e de Ciências Humanas (ICH).

# Mapa do Campus da UFJF



## Setor A

- A1 Reitoria / Biblioteca Central / Central de Atendimento
- A2 International Office
- A3 Auditoria Federal
- A4 Núcleo de Economia Solidária
- ☺ Restaurante
- ☰ Praça Cívica
- 👶 Parque infantil / Academia ao ar livre
- 🛹 Pista de skate
- 🔭 Observatório e Planetário
- 🌿 Jardim Sensorial

## Setor B

- B1 Farmácia Universitária
- B2 Faculdade de Letras
- B3 ICB 3 (Instituto de Ciências Biológicas)

## Setor C

- C1 ICB 1 (Instituto de Ciências Biológicas)
- C2 ICB 2 (Instituto de Ciências Biológicas)
- C3 PPG Comportamento Animal
- C4 Museu de Malacologia
- C5 Nutrição

## Setor D

- D1 ICE 1 (Instituto de Ciências Exatas)
- D2 ICE 2 (Instituto de Ciências Exatas)
- D3 Biblioteca de Ciência e Tecnologia (entrada inferior)
- D4 CCGO
- D5 Matemática
- D6 Ciências de Materiais
- D7 Computação e Estatística

## Setor E

- E1 IAD (Instituto de Artes e Design)
- E2 Faculdade de Engenharia - Edifício Itamar Franco
- E3 Faculdade de Engenharia
- E4 Biblioteca de Ciência e Tecnologia (entrada superior)
- E5 PPG Modelagem Computacional
- E6 Engenharia Civil - Laboratórios
- E7 Almoarifado Central
- E8 PPG Engenharia Elétrica
- E9 Faculdade de Arquitetura e Urbanismo
- ☺ Restaurante Universitário
- E10 Usina Fotovoltaica
- E11 CRITT / FADEPE / CEAD
- E12 Almoarifado Central

## Setor F

- F1 Centro de Biologia da Reprodução
- F2 Mestrado em Comportamento e Biologia Animal
- F3 Botânica

## Setor G

- G1 Faculdade de Educação Física e Desportos
- 🏊 Ginásio Poliesportivo
- G2 Ginásio de Ginástica e Laboratórios
- 🏊 Piscinas e Musculação
- G3 Campo de Futebol / Pista de Atletismo
- 🏋️ Quadras Poliesportivas
- 🏑 Quadras de Tênis
- G4 EAD Faeifid

## Setor H

- H1 Faculdade de Odontologia
- H2 Faculdade de Farmácia
- H3 Centro de Pesquisas Farmacêuticas
- H4 Siass / Nates
- H5 Faculdade de Enfermagem

## Setor I

- I1 Faculdade de Economia

## Setor J

- J1 ICH (Instituto de Ciências Humanas)

## Setor K

- K1 Faculdade de Educação
- K2 Faculdade de Administração e Ciências Contábeis
- K3 Faculdade de Serviço Social
- 🏟 Anfiteatro de Estudos Sociais
- K4 Faculdade de Direito
- K5 Faculdade de Comunicação

## Setor L

- L1 DCE
- L2 Segurança
- L3 Infraestrutura
- L4 Transportes
- L5 Apes
- L6 Centro de Pesquisas Sociais
- L7 Moradia Estudantil

## Setor S

- S1 Faculdade de Medicina
- S2 Faculdade de Fisioterapia
- S3 Hospital Universitário
- S4 Centro de Convenções

Av. Itamar Franco

São Pedro

# CALENDÁRIO ACADÊMICO

Esteja sempre atento ao calendário acadêmico principalmente no início do próximo semestre pois ele informa, dentre outras coisas, as datas para realização da matrícula nas disciplinas.

Para visualizar o calendário completo acesse:  
<http://www.ufjf.br/estudante/calendario-academico/>



# S.I.G.A.

O SIGA (Sistema Integrado de Gestão Acadêmica) gerencia as informações acadêmicas e administrativas da UFJF. Através dele, os alunos podem acessar informações sobre disciplinas, horários, salas, notas, imprimir histórico escolar e comprovante de matrícula, dentre outras funcionalidades.

Para começar a utilizar o SIGA, basta clicar em “meu primeiro acesso” e digitar seu CPF em “login”. Será enviado um código de ativação para o e-mail informado na matrícula. Após receber o código, o estudante tem o seu login ativado e pode acessar o sistema.



Bem-vindo ao SIGA

Login (CPF):

Senha:

 SIGA

 SIGA 3

 SIGA HU

 Precisando de ajuda?

 Central de Serviços de TI Online

 Esqueci minha senha

 Meu primeiro acesso



# UFJF - WiFi

Para se conectar à rede WiFi da UFJF basta que você adicione suas credenciais para autenticação que são, respectivamente, o login e a senha do SIGA. Assim:

Identidade = CPF

Senha = sua senha do SIGA



# BIBLIOTECA

A UFJF possui 18 bibliotecas, e o acervo de milhares de exemplares contempla todas as áreas do conhecimento.

O acervo de livros da Faculdade de Fisioterapia encontra-se disponível na biblioteca da Faculdade de Medicina.

Saiba como pedir empréstimo de livros e utilizar outros serviços em:

<http://www.ufjf.br/estudante/biblioteca/>



# INFOCENTROS

A UFJF oferece em torno de 15 infocentros espalhados por todo o campus.

Os infocentros permitem acesso livre à internet sendo uma ferramenta muito útil para o dia-a-dia do estudante.

Para saber mais acesse:

<http://www.ufjf.br/proinfra/>

Na Faculdade de Fisioterapia também temos um infocentro localizado no 2º andar. O horário de funcionamento é de segunda a sexta-feira de 8:00 às 12:00 e de 13:00 às 17:00.



# CARTEIRINHA

Aproveite a primeira semana de aula para fazer seu cartão de acesso ou carteirinha. Ela possibilita, principalmente, a entrada no Restaurante Universitário (RU) e o uso das bibliotecas. Em Juiz de Fora, as carteirinhas são confeccionadas no RU do campus de segunda à sexta-feira de 8:00 às 20:00 e de 10:00 às 14:00 aos sábados.

Para sua confecção (que é gratuita) o aluno precisa apresentar seu número de matrícula e deve estar cursando as disciplinas. A foto para a carteirinha é tirada no momento da sua confecção.



# TRANSPORTE

Quatro linhas de ônibus têm o nome Universidade e fazem o trajeto Centro-UFJF-Centro. São elas:

- **525** e **545**: sobem para o campus pela Avenida Itamar Franco; 525 desce para o centro pelo Morro da Glória (saída pelo São Pedro) e 545 pela Itamar Franco.
- **535**: sobe para o campus pelo Morro da Glória (saída pelo São Pedro) e desce para o centro pela Av. Itamar Franco.
- **555**: sobe para o campus e desce para o centro pelo Morro da Glória (saída pelo São Pedro), mas com percurso maior, pois serve a mais bairros.

Existem ainda as linhas expressas:

- **755**: UFJF-Zona Norte-UFJF
- **190** e **590**: UFJF-Zona Sul-UFJF.

# TRANSPORTE

Outras linhas ligam o Centro aos bairros da Cidade Alta. Algumas passam por dentro do campus, na ida ou na volta, e outras têm paradas próximas às entradas da Universidade:

- 532, 533, 540, 541 e 599 (São Pedro)
- 534 e 539 (Santos Dumont)
- 542 (Lagoa)
- 544 (Recando dos Brugger)
- 547 (N.S.Fátima)
- 548 (Adolpho Vireque)
- 549 (Nova Germânia)

Existem também as linhas exclusivas de ônibus da própria Universidade, com acesso **GRATUITO**, que circulam durante os horários de funcionamento do Restaurante Universitário, inclusive à noite. Os trajetos são os seguintes:

- **RU-Odonto-ICH** (Restaurante Universitário-Faculdade de Odontologia e Instituto de Ciências Humanas)
- **RU-HU** (Restaurante Universitário-Hospital Universitário).

# TRANSPORTE

Existem ainda as linhas que ligam o centro da cidade ao HU, Faculdade de Fisioterapia e Medicina. São elas:

- 510 (Dom Bosco)
- 511 (Dom Bosco/Borboleta)
- 512 (Dom Bosco/Borboleta)
- 515 (Dom Orione)
- 539 (Santos Dumont)

Todos esses ônibus passam pela Avenida Barão do Rio Branco, Av. Itamar Franco (até o Teatro Solar) e Bairro Dom Bosco, exceto o 539 que passa pela Av. Getúlio Vargas, Av. Itamar Franco e Estrada Dom Orione (HU-CAS).

# TRANSPORTE

Para acompanhar os horários de ônibus, existe na cidade um aplicativo de celular denominado CittaMobi que pode ser baixado gratuitamente.





# RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - RU

O RU é uma boa opção para o estudante que precisa fazer refeições fora de casa.

São duas unidades: no campus, próximo à Faculdade de Engenharia, servindo café da manhã, almoço e jantar, e no Centro de Juiz de Fora, na Rua Santo Antônio, próximo ao Museu de Arte Moderna Murilo Mendes (MAMM), servindo apenas almoço.



Para utilizar o RU o estudante deve comprar os tickets que são vendidos nos caixas dos RU's (Centro e Campus) no horário do almoço (exceto aos sábados e domingos) e no horário do jantar (somente no RU-Campus).

O usuário terá que comprar tíquetes antecipados para o desjejum, sábados e domingos. É necessário que o estudante apresente a carteirinha ou comprovante de matrícula atualizado (emitido no dia) acompanhado de identidade.

# RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - RU

## Horário de Funcionamento:

- Desjejum - De 2<sup>a</sup> a 6<sup>a</sup> de 6h30min às 8 horas.

O desjejum é oferecido somente na Unidade RU-Campus.

- Almoço - De 2<sup>a</sup> a sábado das 11h às 14h.

Aos domingos o almoço é servido somente na unidade RU-Centro, das 12h às 14h30.

- Jantar - De 2<sup>a</sup> a 6<sup>a</sup> feira de 17 às 20h.

O jantar é oferecido somente na unidade RU-Campus.

## Valor do Ticket:

Almoço e jantar: R\$ 1,40

Desjejum: R\$ 0,50

# APOIO ESTUDANTIL

A UFJF oferece o Programa de Assistência Estudantil, que consiste em modalidades de bolsas de auxílio financeiro, além de apoio psicológico e pedagógico aos estudantes.

O aluno interessado pode dar início ao processo de auxílio a **qualquer momento**, através do SIGA, desde que atenda às condições socioeconômicas. Para os ingressantes pelos grupos de cotas A e B, será utilizada a documentação entregue na matrícula.

Para saber mais sobre o Apoio Estudantil ou para tirar alguma dúvida, acesse o site da Pró-Reitoria de Assistência Estudantil (PROAE):  
<http://www.ufjf.br/proae/>

# BOLSAS E OUTRAS OPORTUNIDADES

Na UFJF há muitas oportunidades além da sala de aula: bolsas de treinamento profissional, monitoria, iniciação científica e extensão, programas de educação tutorial (PET e GET), empresas juniores e os estágios.

**As bolsas variam de R\$ 200 a R\$ 400.**

Para quem é calouro, vale tentar uma vaga como voluntário para adquirir mais experiência. Os editais são abertos geralmente no início de cada semestre. São centenas de vagas! Fique atento aos murais da faculdade, nas secretarias ou encontre oportunidades no site da UFJF: <http://www.ufjf.br/>

# PROJETOS DE UNIVERSALIZAÇÃO

Existem dois projetos de universalização na UFJF:

1. Projeto de Universalização da Informática: tem como objetivo ministrar disciplinas com conteúdos voltados para as principais ferramentas computacionais, consideradas como universais: editores de texto, editores de apresentações, planilhas, ferramentas de acesso e de comunicação na Internet e na Web, banco de dados, editores de imagens e figuras e outras de demandas específicas dos cursos de graduação.

Para saber mais acesse: <http://www.ufjf.br/pui/>

2. Projeto de Universalização em Línguas Estrangeiras: foi criado em 2000, a partir de uma parceria entre a Pró-reitoria de Graduação e a Faculdade de Letras. Atualmente, é disponibilizado aos graduandos cursos de Inglês, Espanhol, Francês, Italiano e Latim.

Para saber mais acesse: <http://www.ufjf.br/pu/>

# RAG

O Regimento Acadêmico da Graduação (RAG) normatiza os assuntos acadêmicos da UFJF.

É no RAG que o aluno irá encontrar informações oficiais tais como aproveitamento de estudos (dispensa), quebra de pré-requisitos, segunda chamada etc.

É importante que o aluno leia-o para ter total respaldo da UFJF em suas ações.

O documento completo está disponível no SIGA 3, conforme os passos abaixo:

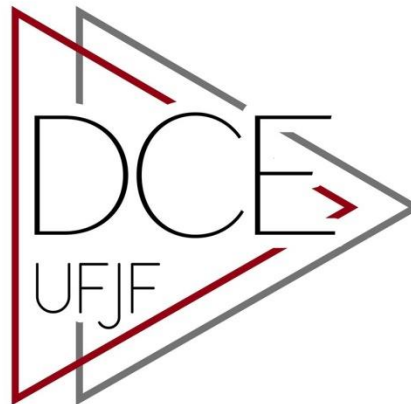


# REPRESENTAÇÃO ESTUDANTIL

## DCE

O Diretório Central dos Estudantes (DCE) é a entidade que representa os interesses de todos os estudantes da Universidade. A diretoria é eleita pelo voto direto e facultativo e cumpre mandato de um ano.

A sede do DCE localiza-se em frente à Reitoria, próximo ao pórtico Norte. Para saber mais sobre a atual gestão do DCE e acompanhar o que ela tem feito acesse: <https://www.facebook.com/ufjdce>



# REPRESENTAÇÃO ESTUDANTIL

## DA e CA

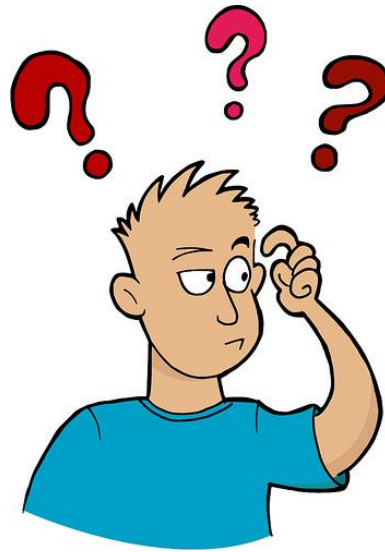
O Diretório Acadêmico (DA) ou o Centro Acadêmico (CA) são as entidades que representam os interesses dos estudantes de um curso perante a direção da faculdade e aos órgãos superiores. É um espaço de encontro, integração entre os alunos, questionamento, debate e construção coletiva. São compostos por grupos de alunos eleitos anualmente, através do voto dos estudantes do curso o qual a entidade irá representar.

Na Faculdade de Fisioterapia temos o DA 13 de Outubro que está aberto à participação de todos! Para se tornar um membro basta ir às reuniões que acontecem às terças ou quinta, às 17:00, na sala do próprio diretório (segundo andar da FACFISIO).





# *Ainda tem dúvidas??*



**Entre em contato com o DA ou com a Coordenação do Curso  
pelos recursos abaixo:**



[www.ufjf.br/facfisio](http://www.ufjf.br/facfisio)



[www.instagram.com/da13deoutubro](https://www.instagram.com/da13deoutubro)



[diretorioacademico13deoutubro@gmail.com](mailto:diretorioacademico13deoutubro@gmail.com)  
[coord.fisioterapia@ufjf.edu.br](mailto:coord.fisioterapia@ufjf.edu.br)

# AGRADECIMENTOS

Ao DCE - UFJF pela ideia inicial divulgada em sua página no Facebook. O trabalho de vocês foi a base para realização deste manual.

À UFJF pelas informações disponibilizadas no Portal do Estudante e em sua página no Facebook.

À Faculdade de Fisioterapia pelas informações disponibilizadas e pelo espaço cedido no site da Unidade para veiculação deste manual.

