

Título da atividade Caracterização dos componentes e determinação da prevalência da Síndrome Metabólica em Governador Valadares MG	
Coordenador(a) Maisa Silva	
Contato do Coordenador(a) MAISA.SILVA@UFJF.BR	
Departamento/Setor DEP DE CIENCIAS BASICAS DA VIDA GV -ICB	
Unidade CAMPUS AVANÇADO GOVERNADOR VALADARES	Campus GV
Data Início 01/01/2023	Data Fim 31/12/2023

Resumo

A Síndrome Metabólica (SM) representa um grande problema de saúde pública no Brasil no que se refere ao impacto na saúde da população causado por seus componentes isoladamente, bem como, em conjunto. A existência concomitante de três dos cinco fatores, sendo esses, hipertensão arterial, alterações na homeostase da glicemia, obesidade abdominal, aumento de triglicédeos e redução do HDL caracterizam a SM. O presente projeto de extensão com interface em pesquisa pretende, determinar a prevalência e caracterizar a síndrome metabólica nas regiões 3, 6 e 11 de Governador Valadares que é composta por 6 bairros dentre eles cita-se os bairros: Santa Helena, Monte Carmelo, Centro e Santa Paula. Simultaneamente, em concordância com os preceitos da Extensão Universitária pretende desenvolver habilidades educativas e metodológicas junto ao corpo discente. Os sujeitos da pesquisa serão selecionados mediante sorteio e será calculado o número de indivíduos a ser sorteado por processo aleatório simples proporcionalmente ao número de moradores das regiões 3, 6 e 11. A coleta de dados será por meio de aplicação de questionário para levantamento de dados socioeconômicos e de saúde, medidas antropométricas, medida da pressão arterial e exame de sangue para dosagem de triglicérides, colesterol presente nas lipoproteínas de alta densidade e glicemia. Os exames de sangue serão realizados por laboratório especializado. Também será elaborada e confeccionada uma cartilha explicativa sobre a síndrome metabólica que será entregue ao voluntário no momento da coleta de dados. Este projeto tem papel fundamental de alto valor epidemiológico que ampliam as ações interdisciplinares para a promoção da saúde, prevenção da SM e agravos nas comunidades de Governador Valadares.

Título da atividade Análise estrutural do mercado de trabalho.	
Coordenador(a) Marcílio Zanelli Pereira	
Contato do Coordenador(a) MARCILIO.ZANELLI@GMAIL.COM	
Departamento/Setor ECONOMIA - CAMPUS GOVERNADOR VALADARES	
Unidade CAMPUS AVANÇADO GOVERNADOR VALADARES	Campus GV
Data Início 01/01/2023	Data Fim 31/12/2023

Resumo

O projeto tem como objetivo continuar o estudo do mercado de trabalho em Governador Valadares e região, fazendo um comparativo entre região e estado. Essa etapa do projeto tem ainda como foco principal a análise da qualificação da mão de obra e sua distribuição por ocupação e setor, dado que qualificação é de suma importância na distribuição dos empregos e renda na economia, além de ser fundamental para o desenvolvimento econômico. O projeto tem sua interface com a pesquisa quando possibilita que os discentes de graduação tenham acesso a banco de dados específicos ao tema para a manipulação e análise, além da construção de índices desenvolvidos na academia. Apresenta ainda característica de extensão ao levar esses resultados de forma simplificada, por meio de boletins e de redes sociais, para que a sociedade tenha entendimento do mercado de trabalho que permitirão realizar uma discussão do tema dentro da sociedade civil de maneira mais ampla e embasada. Ademias, tais resultados servem de ferramenta para políticas públicas ao levar para os gestores informações detalhadas e oficiais do mercado de trabalho da região fortalecendo esse elo entre pesquisa e extensão.

Título da atividade Jornada digital MEI: O marketing digital para o microempreendedor individual	
Coordenador(a) Stela Cristina Hott Correa	
Contato do Coordenador(a) STELA.CORREA@UFJF.BR	
Departamento/Setor ADMINISTRAÇÃO - CAMPUS GOVERNADOR VALADARES	
Unidade CAMPUS AVANÇADO GOVERNADOR VALADARES	Campus GV
Data Início 01/01/2023	Data Fim 31/12/2023

Resumo

Governador Valadares possui cerca de 25 mil microempreendedores individuais (MEIs), somando 72% do total de empresas estabelecidas no município (Simples Nacional, 2022). Este modelo de organização empresarial é de significativa relevância já que ele é a base da geração da renda domiciliar de muitas famílias valadarenses. A Secretaria Municipal de Desenvolvimento, Ciência, Tecnologia e Inovação (SMDCTI) tem favorecido e promovido o empreendedorismo e a inovação entre as empresas do município, notadamente dos MEIs por meio de diversos projetos, muitos deles em parceria com a UFJF/GV. A proposta aqui apresentada vem fortalecer e somar às parcerias já existentes ampliando as possibilidades de atuação junto aos MEIs à medida em que o projeto de extensão e pesquisa proposto fomenta as práticas do marketing digital por meio da capacitação dos MEIs. Assim, o objetivo deste projeto é capacitar o microempreendedor individual de Governador Valadares no emprego estratégico do marketing digital. Para a integração deste projeto de extensão com a pesquisa, a proposta é aproveitar o acesso aos MEIs e fazer um levantamento por meio de uma survey sobre o uso do marketing digital por estes microempreendedores individuais e avaliar os reflexos dessa utilização sobre o desenvolvimento dos seus negócios. A metodologia de trabalho deste projeto inclui a inserção do aluno em todas as suas etapas para que ele possa ter uma experiência empreendedora, pedagógica-preceptorial, fortaleça suas aptidões profissionais no desempenho das práticas relacionadas ao marketing digital e desenvolva o seu perfil de pesquisador pela realização de uma pesquisa de campo. Para isto, eles farão o levantamento dos MEIs, montarão um cadastro dos candidatos ao curso, desenvolverão as ações para captar alunos, levantarão as suas demandas e expectativas por meio de grupo focal, planejarão e aplicarão os módulos do curso, criarão o material de comunicação das ações do projeto, bem como o monitorarão as redes sociais. Em relação à pesquisa, eles elaborarão o referencial teórico e o questionário, realizarão a pesquisa de campo e a análise dos dados, bem como redigirão os relatórios. Para a realização dos trabalhos serão usados o local e estrutura do Parque Científico e Tecnológico Figueira do Rio Doce.

Título da atividade ATENDIMENTO MULTIDISCIPLINAR A CRIANÇA E ADOLESCENTE COM DIABETES MELLITUS TIPO 1	
Coordenador(a) Tania Maria Barreto Rodrigues	
Contato do Coordenador(a) TANIA.RODRIGUES@UFJF.BR	
Departamento/Setor MEDICINA - CAMPUS GOVERNADOR VALADARES	
Unidade CAMPUS AVANÇADO GOVERNADOR VALADARES	Campus GV
Data Início 01/02/2023	Data Fim 31/12/2023

Resumo

O Diabetes Mellitus tipo 1 (DM1) é uma condição autoimune, poligênica, decorrente da destruição das células β pancreáticas, ocasionando deficiência completa de insulina, impedindo que o organismo converta alimentos em energia. (International Diabetes Federation, 2022) O DM1 é a forma mais comum de diabetes em crianças e adolescentes, e trata-se de uma condição cujo tratamento é complexo. A aplicação de insulina é necessária para sobreviver e bons resultados podem ser obtidos através da aplicação de múltiplas doses diárias ou com o uso de bomba de insulina. O sucesso no tratamento inclui ainda automonitorização glicêmica, educação em diabetes e o suporte de equipe multidisciplinar especializada. Os números de pacientes novos e já previamente diagnosticados estão aumentando a cada ano devido ao aumento na incidência e diminuição na mortalidade em função do tratamento. A nível mundial é estimado que cerca de 1.211.900 crianças e adolescentes abaixo de 20 anos tenham o diagnóstico de DM1, enquanto aproximadamente 149500 abaixo desta idade são diagnosticados a cada ano. Segundos dados atuais, de 2021, o Brasil é o terceiro país no mundo em número de pacientes diagnosticados com DM1, 92.300, ficando atrás apenas dos Estados Unidos e Índia. E ocupa a mesma posição em relação a novos pacientes diagnosticados por ano. (IDF Atlas 2021). O objetivo deste projeto é dar continuidade, no município de Governador Valadares, ao programa de Atendimento Multidisciplinar à Criança e Adolescente com Diabetes Mellitus tipo 1, destinado aos pacientes, cuidadores e familiares, iniciado em 2020. O projeto foi implementado de forma remota, devido as condições sanitárias decorrentes da Pandemia COVID-19. Assim que o atendimento integrado de forma presencial foi liberado pelas autoridades sanitárias, foram providenciados os trâmites necessários para a realização de avaliação endocrinológica, com prescrições individuais pertinentes a cada paciente; avaliação nutricional, com orientações sobre a alimentação, bem como sobre o método de contagem de carboidratos objetivando melhor controle glicêmico; e a avaliação bucal que envolveu o diagnóstico precoce de alterações como doenças periodontais e cáries e encaminhamento para tratamentos especializados nas clínicas odontológicas da UFJF – Campus GV. O programa é executado por docentes e discentes da UFJF-Campus GV dos departamentos de Medicina (Pediatria-Endocrinologia Pediátrica e do Adolescente), Odontologia e Nutrição. Diante do progressivo aumento de crianças e adolescentes com DM1 torna-se necessário que os discentes de áreas da saúde estejam preparados para proporcionar o atendimento de qualidade a essa população. Este projeto em

Título da atividade Otimização do uso de medicamentos em um sistema prisional: da compreensão social à implantação de serviço clínico farmacêutico	
Coordenador (a) Clarissa Campos Barbosa De Castro	
Contato do Coordenador(a) CLARISSA.CASTRO@UFJF.BR	
Departamento/Setor DEP FARMACÊUTICO - CAMPUS GOVERNADOR VALADARES	
Unidade CAMPUS AVANÇADO GOVERNADOR VALADARES	Campus GV
Data Início 01/01/2023	Data Fim 31/12/2023
Resumo <p>Introdução. Considerando o número absoluto de presos, hoje o Brasil ocupa a 3ª posição mundial, atrás apenas de China e Estados Unidos. Além dos números, um dos problemas fundamentais para a efetivação de políticas públicas voltadas à saúde das pessoas privadas de liberdade é a superação das dificuldades impostas pela própria condição de confinamento, que dificulta o acesso às ações e serviços de forma integral e efetiva. Sabe-se que o uso de medicamentos tem como finalidade melhorar a condição de saúde de quem os utiliza e, por isso, é uma intervenção terapêutica extremamente difundida. Entretanto, quando usados de forma inapropriada, o usuário está sujeito a diversos problemas relacionados ao uso de medicamentos, resultando em elevado custo econômico e social. Neste contexto, o serviço clínico farmacêutico de Gerenciamento da Terapia Medicamentosa (GTM) visa otimizar os resultados terapêuticos através da melhoria do uso de medicamentos e reduzir o risco de eventos adversos. Assim, no intuito de atender uma demanda social real, e reduzir a morbimortalidade relacionada ao uso de medicamentos, o presente projeto tem como objetivo implantar o serviço GTM na Associação de Proteção e Assistência aos Condenados (APAC), em Governador Valadares, bem como avaliar o processo de implantação desse serviço clínico farmacêutico direcionado a pessoas privadas de liberdade.</p> <p>Metodologia. O cenário de extensão será a APAC, uma entidade civil de direito privado, dedicada à recuperação e reintegração social dos condenados a penas privativas de liberdade. A Unidade em Governador Valadares possui capacidade total de atendimento para 82 recuperandas, sendo 62 no regime fechado e 20 no regime semiaberto. A interface em pesquisa será direcionada aos pesquisadores/participante do projeto, que inclui dois farmacêuticos responsáveis pelo serviço de GTM, três extensionistas selecionados pelo projeto e uma professora colaboradora e supervisora da Farmácia Universitária da UFJF GV. Para tal, será empregada a estratégia metodológica da pesquisa-ação, que condicionam um repensar constante sobre o processo, seguido de um novo planejamento com sucessiva retroalimentação de melhorias para o processo de implantação do serviço de GTM na APAC/GV. A pesquisa-ação apresenta uma estrutura de etapas ordenadas numa espiral cíclica ascendente de ação-reflexão-ação que se organiza em quatro momentos sucessivos: diagnóstico/planejamento, ação, observação e reflexão. Esse método de trabalho possui alicerce na dinâmica de grupos e na teoria de campo. Este projeto será desenvolvido em quatro ciclos, a ser trabalhado de janeiro a dezembro de 2023: i)</p>	

Título da atividade Ações para melhoria da qualidade de vida dos idosos	
Coordenador(a) Kascilene Goncalves Machado	
Contato do Coordenador(a) KASCILENE.MACHADO@UFJF.BR	
Departamento/Setor ADMINISTRAÇÃO - CAMPUS GOVERNADOR VALADARES	
Unidade CAMPUS AVANÇADO GOVERNADOR VALADARES	Campus GV
Data Início 01/01/2023	Data Fim 31/12/2023
<p>Resumo</p> <p>Esse projeto tem por objetivo mobilizar a contribuição discente e docente a favor da elaboração e implementação de ações que valorizam o conhecimento e experiência de vida dos idosos e promovem o aprendizado a partir do compartilhamento desta experiência, residentes no Lar dos Velinhos da Sociedade São Vicente de Paulo (SSVP). A instituição foi fundada em 05 de junho de 1938 e é uma associação civil de direito privado, filantrópica, beneficente, sem fins lucrativos, caritativa e de assistência social, de duração por tempo indeterminado, com personalidade jurídica distinta dos seus membros. Atualmente mantém-se trinta e dois idosos. Espera-se que os discentes desenvolvam atividades tais como: Promover a inclusão social dos residentes da ILPI com oficinas de histórias, música, teatro, etc.; Cultivar uma relação de amizade, cuidado e carinho com o idoso; Incentivar os idosos a contarem histórias de vida (lembranças) e registrar para elaboração de um e-book; Analisar e apoiar a gestão administrativa da instituição; Auxiliar na organização de eventos beneficentes e ações solidárias para a arrecadação de renda para a instituição; Fazer um registro da história da instituição. Essas ações proporcionam benefícios para o Lar do Velinho, seus beneficiários e os discentes. As ações direcionadas diretamente aos idosos geram sentimentos de aceitação, confiança, de bem-estar, impactando em sua saúde e qualidade de vida, introduz o idoso ao convívio social e reduz o isolamento e a solidão. A Associação se favorece por estar contemplada com apoio gerencial que contribui para a sua sustentabilidade e os discentes terão a oportunidade de aplicarem na prática os conceitos de gestão estudados em sala de aula. Além disso, a vivência com os idosos também colaboram para o desenvolvimento dos estudantes, visto que as pessoas da terceira idade possuem muitas experiências de vida, que com seus exemplos e histórias irão inspirar, motivar, gerar reflexões, podendo até provocar mudanças nos hábitos e estilo de vida dos jovens.</p>	

Título da atividade De olho na educação: a importância da detecção precoce de baixa acuidade visual.	
Coordenador(a) Victor Ferreira Masson	
Contato do Coordenador(a) VICTORFMASSON@YAHOO.COM.BR	
Departamento/Setor MEDICINA - CAMPUS GOVERNADOR VALADARES	
Unidade CAMPUS AVANÇADO GOVERNADOR VALADARES	Campus GV
Data Início 01/01/2023	Data Fim 31/12/2023

Resumo

A visão é uma ferramenta fundamental na construção e aprimoramento da capacidade intelectual, psicomotora e social, participando de aproximadamente 85% do processo de aprendizagem. A capacidade visual desenvolvida nos primeiros anos de vida pode apresentar alterações reversíveis, geralmente durante os primeiros anos escolares, a acuidade visual reduzida nesses casos tem como causa mais comum os erros de refração, por exemplo, hipermetropia, miopia e astigmatismo.

A prevenção e a detecção precoce de deficiências oculares são os melhores recursos para combate à visão subnormal e devem ser feitas, preferencialmente, na infância, contribuindo para um melhor rendimento escolar. Sendo a escola uma instituição com grande concentração de crianças, cabem aos profissionais da área da saúde escolar as ações de detecção e tratamento de baixa visão.

Nem sempre o aluno verbaliza as dificuldades visuais que sente. Por esse motivo, o professor deve ficar atento as possíveis manifestações, pois na convivência diária na sala de aula, conta com uma situação ímpar em relação à observação das dificuldades visuais e queixas dos alunos nas diferentes atividades escolares. No âmbito escolar, a baixa acuidade visual se mostra entre as causas destaques de abandono e reprovação escolar entre as crianças brasileiras, dessa forma o projeto "De olho na educação: a importância da detecção precoce de baixa acuidade visual" busca avaliar o conhecimento e capacitar os professores sobre sinais e sintomas indicativos de baixa acuidade visual em escolares do 1o e 2o ano do ensino fundamental, e realizar o teste de acuidade visual através da Tabela de Snellen com o objetivo de detectar alterações visuais iniciais ou correção da acuidade de alunos que já utilizam lentes corretivas.

Por fim, não existem dados a respeito da prevalência de baixa acuidade visual nos estudantes do município de Governador Valadares, dados esses que podem ser elucidados pelo projeto e que fornecerão uma base para a publicação científica e posterior divulgação para a comunidade local e acadêmica.

Título da atividade Cultura para todos: divulgação e discussão pública da cultura e das artes no município de Governador Valadares.	
Coordenador(a) Carlos De Faria Junior	
Contato do Coordenador(a) JUNIORCFJR@GMAIL.COM	
Departamento/Setor ECONOMIA - CAMPUS GOVERNADOR VALADARES	
Unidade CAMPUS AVANÇADO GOVERNADOR VALADARES	Campus GV
Data Início 01/01/2023	Data Fim 31/12/2023
<p>Resumo</p> <p>Este projeto tem por objetivo realizar atividades artísticas e culturais, bem como discutir com a comunidade o conceito de cultura e a questão da produção cultural e suas especificidades, suas características e sua relação com a sociedade. No que tange aos diversos campos da arte e da cultura, procurar levar ao público a discussão do processo produtivo referente às produções artísticas e culturais. Importa considerar, contudo, que os aspectos da cultura são bastante amplos: cultura política e cultura econômica, por exemplo, podem ser abordadas em nossas atividades.</p> <p>O projeto surgiu como uma necessidade de se discutir os mundos do trabalho da cultura e das Artes. Posteriormente, com a criação do programa de extensão Claris, o projeto passou a desenvolver atividades que viessem a dinamizar a produção artística e cultural no município de Governador Valadares. Com este escopo, e agora vinculado a um Programa de Extensão, o projeto pretende continuar nesta modalidade anteriormente citada.</p> <p>As pessoas podem participar de nossos eventos apresentando ou falando a respeito de seus trabalhos, temas referentes a cultura ou mesmo sobre o conceito de cultura e sua representatividade na atualidade. Contudo, percebemos nas atividades desenvolvidas que os convidados sempre se reportam aos mundos do trabalho da cultura. Ao nosso ver é uma questão importantíssima que o próprio artista o produtor cultural geralmente não se furta a discutir, uma vez que lhe é concedida a oportunidade. Os eventos acabam ganhando uma dinâmica única, onde artistas e pessoas envolvidas com a cultura dialogam com a comunidade de uma forma ampla.</p>	

Título da atividade Popularização científica por mídias para o controle das arboviroses transmitidas pelo Aedes aegypti	
Coordenador(a) Cibele Velloso Rodrigues	
Contato do Coordenador(a) CIBELE.VELLOSO@UFJF.BR	
Departamento/Setor DEP DE CIENCIAS BASICAS DA VIDA GV -ICB	
Unidade CAMPUS AVANÇADO GOVERNADOR VALADARES	Campus GV
Data Início 02/01/2023	Data Fim 31/12/2023
Resumo <p>Historicamente, a busca por soluções contra arboviroses causadas pelo mosquito Aedes aegypti vem sendo focada principalmente no combate ao mosquito, com destaque para as tentativas de interromper o ciclo de vida através da eliminação de criadouros e o uso de inseticidas que visam eliminar os insetos adultos. A espécie é urbana sendo a fase adulta encontrada em ambientes domiciliares ou peridomiciliares, e em parte de seu ciclo biológico (fases de larvas e pupas) se desenvolve em água limpa e parada. A Organização Pan-americana da Saúde (OPAS, 2019) aponta como um dos principais elementos nas etapas do Manejo Integrado de Vetores (MIV) a importância do conhecimento sobre a ecologia dos vetores (criadouros, ciclo de vida, comportamentos de alimentação e repouso), conhecimento necessário dos padrões de transmissão da doença, além de recursos e condições socioeconômicas prevalentes para direcionar as estratégias e intervenções no território. Também é apontado como elementos importantes para a etapa do MIV o fortalecimento e envolvimento de comunidades e organizações não governamentais para assegurar a participação e comprometimento para o planejamento e implementação de intervenções de controle vetorial. Tendo esses princípios como vertentes e o fato que o terceiro Levantamento de Índice Rápido do Aedes Aegypti (LIRAA) de julho de 2022 mostrou índice de 3,7% em Governador Valadares, vimos desenvolvendo o projeto de pesquisa intitulado “O uso da metodologia investigativa para produção de uma sequência didática sobre o ciclo biológico do Aedes aegypti antes e após o tratamento com larvicidas populares e comerciais”. A proposta de extensão em interface com a pesquisa é desenvolver materiais de veiculação em mídias sociais e minicursos para popularização e divulgação, com fins educativos, os achados da pesquisa para a comunidade visando a conscientização e a multiplicação sociais de ações no combate ao vetor.</p>	



Universidade Federal de Juiz de Fora
Pró-Reitoria de Extensão