

<b>Título da atividade</b> Ateliê de Artes Etnobotânicas do Watu	
<b>Coordenador(a)</b> Reinaldo Duque Brasil Landulfo Teixeira	
<b>Contato do Coordenador(a)</b> REINALDO.DUQUE@UFJF.BR	
<b>Departamento/Setor</b> DEP DE CIENCIAS BASICAS DA VIDA GV -ICB	
<b>Unidade</b> CAMPUS AVANÇADO GOVERNADOR VALADARES	<b>Campus</b> GV
<b>Data Início</b> 01/10/2022	<b>Data Fim</b> 30/09/2023

**Resumo**

O Ateliê de Artes Etnobotânicas do Watu é um projeto integrado ao Programa de Extensão NAGÔ (Núcleo de Agroecologia de Governador Valadares), em parceria com o ISDK (Instituto Shirley Djukurnã Krenak), que nasce com o objetivo de criar espaços de formação e divulgação de diferentes formas de expressão artística acerca da sociobiodiversidade do Território Médio Rio Doce. O ateliê é focado em artes etnobotânicas, ou seja, que envolvem as múltiplas interações entre pessoas e plantas do "Watu", que na língua Krenak é o nome dado à entidade sagrada que representa o Rio Doce, que muito além de um rio, é um ente familiar para os povos originários da região. O projeto foi concebido no âmbito do Edital 06/2022 da PROEX, referente ao Programa Boa Vizinhança – Rio Doce, a partir de uma demanda de parceiros externos e coletivos que compõem o movimento cultural de Governador Valadare, e prevê a realização de dois cursos de extensão, duas oficinas e seis mutirões para montagem de uma instalação artístico-pedagógica permanente no Laboratório de Agroecologia e Botânica da UFJF-GV, além de outras três oficinas de pinturas e artes etnobotânicas em escolas da rede pública municipal e estadual.

<b>Título da atividade</b> Grupo Operativo para a prevenção e cuidado da obesidade: promovendo a Segurança Alimentar e Nutricional	
<b>Coordenador(a)</b> Kellem Regina Rosendo Vincha	
<b>Contato do Coordenador(a)</b> KVINCHA@YAHOO.COM.BR	
<b>Departamento/Setor</b> NUTRIÇÃO - CAMPUS GOVERNADOR VALADARES	
<b>Unidade</b> CAMPUS AVANÇADO GOVERNADOR VALADARES	<b>Campus</b> GV
<b>Data Início</b> 01/10/2022	<b>Data Fim</b> 30/09/2023

**Resumo**

O desenvolvimento de ações educativas e de intervenção com a comunidade e o monitoramento da saúde e do estado nutricional da população que envelhece podem promover a Segurança Alimentar e Nutricional (SAN) e prevenir e controlar a ocorrência do sobrepeso/obesidade e outras doenças e agravos. O Grupo Operativo (GO) é recomendado como uma estratégia de cuidado no sobrepeso/obesidade, pois sua realização tem mostrado resultados de melhoria da alimentação e de saúde de participantes, sendo, ainda, um espaço social comunitário. O objetivo desse projeto é realizar ações educativas de alimentação destinadas a grupos como estratégia de promoção de SAN e de prevenção e controle do sobrepeso e obesidade na população adulta e idosa do município de Governador Valadares, Minas Gerais. Os grupos serão realizados em espaços comunitários e oferecerão a população um momento de cuidado que visa o empoderamento dos indivíduos para a realização de escolhas alimentares saudáveis de forma consciente e autônoma, o que reflete no controle e manutenção de peso corporal saudável e na redução de fatores de risco para ocorrência de doenças crônicas e seus agravos. Espera-se também com o projeto contribuir para a formação de profissionais mais sensibilizados para o cuidado em saúde e para a SAN, desenvolvendo habilidades e competências para avaliação e intervenção nutricional específicas para o grupo de adultos/idosos, construindo o conhecimento a partir da prática e do contato com a comunidade e divulgando-o no meio científico.



Universidade Federal de Juiz de Fora  
Pró-Reitoria de Extensão