

FAEFID/UFJF – Licenciatura em Educação Física – Modalidade a Distância
ATIVIDADES REALIZADAS FLEXIBILIZAÇÃO CURRICULAR

ALUNO: _____ **MATRÍCULA:** _____

1º PERÍODO:

ATIVIDADE REALIZADA	LIMITE CH / SEMESTRE	CH TOTAL POSSIVEL NO CURSO	Nº DOCS	TOTAL DE HORAS ACEITAS
Iniciação À Docência, Iniciação Científica, Extensão E Monitoria	60 h	480 h		
Disciplina Eletiva/Optativa	60 h	480 h		
Monografia	30 h	30h		
Grupo De Estudo	30h	240h		
Participação Em Eventos				
Congressos				
Apresentação De Trabalhos	15 horas por título	total		
Organização	15 h	120h		
Participação	15 h	120h		
Seminário	15 h	120h		
Colóquio	15 h	120h		
Simpósio	15 h	120h		
Encontro	15 h	120h		
Festival	15 h	120h		
Palestra	15 h	120h		
Exposição	15 h	120h		
Oficina	15 h	120h		
Teleconferência	15 h	120h		
Curso De Curta Duração	15 h	120h		
Apresentação Em Seminário	15 h	120h		
Participação Em Programa Ou Grupo De Educação Tutorial	60 h	480 h		
Participação Em Empresa Junior	60 h	480 h		
Vivência Profissional Complementar Na Área De Formação Do Curso	60 h	480 h		
Treinamento Profissional Ou ADM	60 h	480 h		
Representação Estudantil	60 h	480 h		
Certificação Em Língua Estrangeira	60 h	480 h		
Outras Atividades PCC	60 h	480 h		
TOTAL				

Obs: SEMESTRE É CONSIDERADO DE JANEIRO A JUNHO E DE JULHO A DEZEMBRO

FAEFID/UFJF – Licenciatura em Educação Física – Modalidade a Distância
ATIVIDADES REALIZADAS FLEXIBILIZAÇÃO CURRICULAR

ALUNO: _____ **MATRÍCULA:** _____

2º PERÍODO:

ATIVIDADE REALIZADA	LIMITE CH / SEMESTRE	CH TOTAL POSSIVEL NO CURSO	Nº DOCS	TOTAL DE HORAS ACEITAS
Iniciação À Docência, Iniciação Científica, Extensão E Monitoria	60 h	480 h		
Disciplina Eletiva/Optativa	60 h	480 h		
Monografia	30 h	30h		
Grupo De Estudo	30h	240h		
Participação Em Eventos				
Congressos				
Apresentação De Trabalhos	15 horas por título	total		
Organização	15 h	120h		
Participação	15 h	120h		
Seminário	15 h	120h		
Colóquio	15 h	120h		
Simpósio	15 h	120h		
Encontro	15 h	120h		
Festival	15 h	120h		
Palestra	15 h	120h		
Exposição	15 h	120h		
Oficina	15 h	120h		
Teleconferência	15 h	120h		
Curso De Curta Duração	15 h	120h		
Apresentação Em Seminário	15 h	120h		
Participação Em Programa Ou Grupo De Educação Tutorial	60 h	480 h		
Participação Em Empresa Junior	60 h	480 h		
Vivência Profissional Complementar Na Área De Formação Do Curso	60 h	480 h		
Treinamento Profissional Ou ADM	60 h	480 h		
Representação Estudantil	60 h	480 h		
Certificação Em Língua Estrangeira	60 h	480 h		
Outras Atividades PCC	60 h	480 h		
TOTAL				

Obs: SEMESTRE É CONSIDERADO DE JANEIRO A JUNHO E DE JULHO A DEZEMBRO

FAEFID/UFJF – Licenciatura em Educação Física – Modalidade a Distância
ATIVIDADES REALIZADAS FLEXIBILIZAÇÃO CURRICULAR

ALUNO: _____ **MATRÍCULA:** _____

3º PERÍODO:

ATIVIDADE REALIZADA	LIMITE CH / SEMESTRE	CH TOTAL POSSIVEL NO CURSO	Nº DOCS	TOTAL DE HORAS ACEITAS
Iniciação À Docência, Iniciação Científica, Extensão E Monitoria	60 h	480 h		
Disciplina Eletiva/Optativa	60 h	480 h		
Monografia	30 h	30h		
Grupo De Estudo	30h	240h		
Participação Em Eventos				
Congressos				
Apresentação De Trabalhos	15 horas por título	total		
Organização	15 h	120h		
Participação	15 h	120h		
Seminário	15 h	120h		
Colóquio	15 h	120h		
Simpósio	15 h	120h		
Encontro	15 h	120h		
Festival	15 h	120h		
Palestra	15 h	120h		
Exposição	15 h	120h		
Oficina	15 h	120h		
Teleconferência	15 h	120h		
Curso De Curta Duração	15 h	120h		
Apresentação Em Seminário	15 h	120h		
Participação Em Programa Ou Grupo De Educação Tutorial	60 h	480 h		
Participação Em Empresa Junior	60 h	480 h		
Vivência Profissional Complementar Na Área De Formação Do Curso	60 h	480 h		
Treinamento Profissional Ou ADM	60 h	480 h		
Representação Estudantil	60 h	480 h		
Certificação Em Língua Estrangeira	60 h	480 h		
Outras Atividades PCC	60 h	480 h		
TOTAL				

Obs: SEMESTRE É CONSIDERADO DE JANEIRO A JUNHO E DE JULHO A DEZEMBRO

FAEFID/UFJF – Licenciatura em Educação Física – Modalidade a Distância
ATIVIDADES REALIZADAS FLEXIBILIZAÇÃO CURRICULAR

ALUNO: _____ **MATRÍCULA:** _____

4º PERÍODO:

ATIVIDADE REALIZADA	LIMITE CH / SEMESTRE	CH TOTAL POSSIVEL NO CURSO	Nº DOCS	TOTAL DE HORAS ACEITAS
Iniciação À Docência, Iniciação Científica, Extensão E Monitoria	60 h	480 h		
Disciplina Eletiva/Optativa	60 h	480 h		
Monografia	30 h	30h		
Grupo De Estudo	30h	240h		
Participação Em Eventos				
Congressos				
Apresentação De Trabalhos	15 horas por título	total		
Organização	15 h	120h		
Participação	15 h	120h		
Seminário	15 h	120h		
Colóquio	15 h	120h		
Simpósio	15 h	120h		
Encontro	15 h	120h		
Festival	15 h	120h		
Palestra	15 h	120h		
Exposição	15 h	120h		
Oficina	15 h	120h		
Teleconferência	15 h	120h		
Curso De Curta Duração	15 h	120h		
Apresentação Em Seminário	15 h	120h		
Participação Em Programa Ou Grupo De Educação Tutorial	60 h	480 h		
Participação Em Empresa Junior	60 h	480 h		
Vivência Profissional Complementar Na Área De Formação Do Curso	60 h	480 h		
Treinamento Profissional Ou ADM	60 h	480 h		
Representação Estudantil	60 h	480 h		
Certificação Em Língua Estrangeira	60 h	480 h		
Outras Atividades PCC	60 h	480 h		
TOTAL				

Obs: SEMESTRE É CONSIDERADO DE JANEIRO A JUNHO E DE JULHO A DEZEMBRO

FAEFID/UFJF – Licenciatura em Educação Física – Modalidade a Distância
ATIVIDADES REALIZADAS FLEXIBILIZAÇÃO CURRICULAR

ALUNO: _____ **MATRÍCULA:** _____

5º PERÍODO:

ATIVIDADE REALIZADA	LIMITE CH / SEMESTRE	CH TOTAL POSSIVEL NO CURSO	Nº DOCS	TOTAL DE HORAS ACEITAS
Iniciação À Docência, Iniciação Científica, Extensão E Monitoria	60 h	480 h		
Disciplina Eletiva/Optativa	60 h	480 h		
Monografia	30 h	30h		
Grupo De Estudo	30h	240h		
Participação Em Eventos				
Congressos				
Apresentação De Trabalhos	15 horas por título	total		
Organização	15 h	120h		
Participação	15 h	120h		
Seminário	15 h	120h		
Colóquio	15 h	120h		
Simpósio	15 h	120h		
Encontro	15 h	120h		
Festival	15 h	120h		
Palestra	15 h	120h		
Exposição	15 h	120h		
Oficina	15 h	120h		
Teleconferência	15 h	120h		
Curso De Curta Duração	15 h	120h		
Apresentação Em Seminário	15 h	120h		
Participação Em Programa Ou Grupo De Educação Tutorial	60 h	480 h		
Participação Em Empresa Junior	60 h	480 h		
Vivência Profissional Complementar Na Área De Formação Do Curso	60 h	480 h		
Treinamento Profissional Ou ADM	60 h	480 h		
Representação Estudantil	60 h	480 h		
Certificação Em Língua Estrangeira	60 h	480 h		
Outras Atividades PCC	60 h	480 h		
TOTAL				

Obs: SEMESTRE É CONSIDERADO DE JANEIRO A JUNHO E DE JULHO A DEZEMBRO

FAEFID/UFJF – Licenciatura em Educação Física – Modalidade a Distância
ATIVIDADES REALIZADAS FLEXIBILIZAÇÃO CURRICULAR

ALUNO: _____ **MATRÍCULA:** _____

6º PERÍODO:

ATIVIDADE REALIZADA	LIMITE CH / SEMESTRE	CH TOTAL POSSIVEL NO CURSO	Nº DOCS	TOTAL DE HORAS ACEITAS
Iniciação À Docência, Iniciação Científica, Extensão E Monitoria	60 h	480 h		
Disciplina Eletiva/Optativa	60 h	480 h		
Monografia	30 h	30h		
Grupo De Estudo	30h	240h		
Participação Em Eventos				
Congressos				
Apresentação De Trabalhos	15 horas por título	total		
Organização	15 h	120h		
Participação	15 h	120h		
Seminário	15 h	120h		
Colóquio	15 h	120h		
Simpósio	15 h	120h		
Encontro	15 h	120h		
Festival	15 h	120h		
Palestra	15 h	120h		
Exposição	15 h	120h		
Oficina	15 h	120h		
Teleconferência	15 h	120h		
Curso De Curta Duração	15 h	120h		
Apresentação Em Seminário	15 h	120h		
Participação Em Programa Ou Grupo De Educação Tutorial	60 h	480 h		
Participação Em Empresa Junior	60 h	480 h		
Vivência Profissional Complementar Na Área De Formação Do Curso	60 h	480 h		
Treinamento Profissional Ou ADM	60 h	480 h		
Representação Estudantil	60 h	480 h		
Certificação Em Língua Estrangeira	60 h	480 h		
Outras Atividades PCC	60 h	480 h		
TOTAL				

Obs: SEMESTRE É CONSIDERADO DE JANEIRO A JUNHO E DE JULHO A DEZEMBRO

FAEFID/UFJF – Licenciatura em Educação Física – Modalidade a Distância
ATIVIDADES REALIZADAS FLEXIBILIZAÇÃO CURRICULAR

ALUNO: _____ **MATRÍCULA:** _____

7º PERÍODO:

ATIVIDADE REALIZADA	LIMITE CH / SEMESTRE	CH TOTAL POSSIVEL NO CURSO	Nº DOCS	TOTAL DE HORAS ACEITAS
Iniciação À Docência, Iniciação Científica, Extensão E Monitoria	60 h	480 h		
Disciplina Eletiva/Optativa	60 h	480 h		
Monografia	30 h	30h		
Grupo De Estudo	30h	240h		
Participação Em Eventos				
Congressos				
Apresentação De Trabalhos	15 horas por título	total		
Organização	15 h	120h		
Participação	15 h	120h		
Seminário	15 h	120h		
Colóquio	15 h	120h		
Simpósio	15 h	120h		
Encontro	15 h	120h		
Festival	15 h	120h		
Palestra	15 h	120h		
Exposição	15 h	120h		
Oficina	15 h	120h		
Teleconferência	15 h	120h		
Curso De Curta Duração	15 h	120h		
Apresentação Em Seminário	15 h	120h		
Participação Em Programa Ou Grupo De Educação Tutorial	60 h	480 h		
Participação Em Empresa Junior	60 h	480 h		
Vivência Profissional Complementar Na Área De Formação Do Curso	60 h	480 h		
Treinamento Profissional Ou ADM	60 h	480 h		
Representação Estudantil	60 h	480 h		
Certificação Em Língua Estrangeira	60 h	480 h		
Outras Atividades PCC	60 h	480 h		
TOTAL				

Obs: SEMESTRE É CONSIDERADO DE JANEIRO A JUNHO E DE JULHO A DEZEMBRO

FAEFID/UFJF – Licenciatura em Educação Física – Modalidade a Distância
ATIVIDADES REALIZADAS FLEXIBILIZAÇÃO CURRICULAR

ALUNO: _____ **MATRÍCULA:** _____

8º PERÍODO:

ATIVIDADE REALIZADA	LIMITE CH / SEMESTRE	CH TOTAL POSSIVEL NO CURSO	Nº DOCS	TOTAL DE HORAS ACEITAS
Iniciação À Docência, Iniciação Científica, Extensão E Monitoria	60 h	480 h		
Disciplina Eletiva/Optativa	60 h	480 h		
Monografia	30 h	30h		
Grupo De Estudo	30h	240h		
Participação Em Eventos				
Congressos				
Apresentação De Trabalhos	15 horas por título	total		
Organização	15 h	120h		
Participação	15 h	120h		
Seminário	15 h	120h		
Colóquio	15 h	120h		
Simpósio	15 h	120h		
Encontro	15 h	120h		
Festival	15 h	120h		
Palestra	15 h	120h		
Exposição	15 h	120h		
Oficina	15 h	120h		
Teleconferência	15 h	120h		
Curso De Curta Duração	15 h	120h		
Apresentação Em Seminário	15 h	120h		
Participação Em Programa Ou Grupo De Educação Tutorial	60 h	480 h		
Participação Em Empresa Junior	60 h	480 h		
Vivência Profissional Complementar Na Área De Formação Do Curso	60 h	480 h		
Treinamento Profissional Ou ADM	60 h	480 h		
Representação Estudantil	60 h	480 h		
Certificação Em Língua Estrangeira	60 h	480 h		
Outras Atividades PCC	60 h	480 h		
TOTAL				

Obs: SEMESTRE É CONSIDERADO DE JANEIRO A JUNHO E DE JULHO A DEZEMBRO