



UNIVERSIDADE FEDERAL DE JUIZ DE FORA



**REQUERIMENTO DE FLEXIBILIZAÇÃO CURRICULAR  
(ATIVIDADES COMPLEMENTARES) E/OU  
APROVEITAMENTO DE ESTÁGIO**

À Coordenação do Curso de Licenciatura em Educação Física (EAD).

Eu, \_\_\_\_\_ aluno(a) regularmente matriculado(a) no curso de Licenciatura em Educação Física, sob o número \_\_\_\_\_, venho pelo presente requerer que as atividades acadêmicas curriculares complementares anexadas ao requerimento sejam convertidas em \_\_\_\_\_ horas, como cumprimento da carga horária obrigatória de flexibilização curricular (atividades Complementares) e/ou Aproveitamento de 100 horas de Estágio Supervisionado do Curso de Licenciatura em Educação Física. Este pedido é baseado na Resolução 023/2004– CONGRAD e no limite estabelecido no Projeto Pedagógico do Curso e/ou na Resolução 111/2018 (CONGRAD/UFJF) que estabelece o Projeto Pedagógico Institucional das Licenciaturas,.

**Marque um X (pode marcar os dois, se for o caso.):**

☒ **Flexibilização Curricular (Atividades Complementares)**

☐ **Aproveitamento de 100 horas de Estágio Supervisionado (2ª Licenciatura)**

Nesses Termos,  
Pede Deferimento.

Juiz de Fora \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_.

\_\_\_\_\_  
Nome legível do(a) discente

**Ao(à) Discente,**

( ☒ ) Deferido o pedido de **flexibilização curricular**, no total de 200 horas.

( ☐ ) Indeferido o pedido de **flexibilização curricular**.

( ☐ ) Deferido o pedido de **Aproveitamento de Estágio**, no total de \_\_\_\_\_ horas.

( ☐ ) Indeferido o pedido de **Aproveitamento de Estágio**.

**Justificativa:** \_\_\_\_\_

Juiz de Fora \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_.

ELIANA LUCIA FERREIRA

Assinatura e carimbo do(a) Coordenador(a) do Curso

Da: Coordenação do Curso de Licenciatura em Educação Física (EAD)

Para: Coordenadoria de Registros e Assuntos Acadêmicos

Processo: \_\_\_\_\_

Uma vez deferido a solicitação, concedendo \_\_\_\_\_ horas, a título de flexibilização curricular, encaminho o presente processo para as providências cabíveis.

Juiz de Fora \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_.

\_\_\_\_\_  
Assinatura e carimbo do(a) Coordenador(a) do Curso