

**UNIVERSIDADE FEDERAL DE JUIZ DE FORA – FACULDADE DE DIREITO  
DEPARTAMENTO DE DIREITO PÚBLICO FORMAL E ÉTICA**

Projeto n° \_\_\_\_/\_\_\_\_

**PROJETO DE GRUPOS DE ESTUDOS**

**TÍTULO DO GRUPO:** Direito, Ética e Felicidade

**PROFESSOR(ES) RESPONSÁVEIS PELO GRUPO:**

Nome: Bruno Stigert      Curso: Direito  
Telefone: (32) 988146263    e-mail: brunostigert@gmail.com

**INFORMAÇÕES SOBRE O GRUPO:**

Horário dos encontros: Quintas-feiras de 15hr as 17hr.

Datas: semanalmente

Local: Sala a definir na Faculdade de Direito

Número de vagas: 20 (podendo ser ampliado)

Número de horas/ aulas que deverão constar no certificado: 60hr/ aula

**APRESENTAÇÃO DA PROPOSTA DO GRUPO ( OBJETIVOS, JUSTIFICATIVA E METODOLOGIA)**

***1. Apresentação:***

O grupo de estudos "Direito, ética e felicidade" visa analisar e compreender de forma holística o ambiente acadêmico e sua qualidade, norteado por questões como o que é felicidade para cada participante. Refletindo sobre qual vida cada um deseja viver e qual sua posição no mundo profissional (se tens carreira, emprego ou atua por vocação), parte-se de narrativas que permitam o autoconhecimento para a felicidade. Trata-se de ambiente que promove o direito e o dever de escutar/ser escutado, falar e dialogar, reconhecendo assim as diversas e igualmente legítimas formas de ser,

**UNIVERSIDADE FEDERAL DE JUIZ DE FORA – FACULDADE DE DIREITO  
DEPARTAMENTO DE DIREITO PÚBLICO FORMAL E ÉTICA**

*pensar e sentir no mundo.*

Ademais, procura-se neste ambiente analisar e identificar como o direito pode contribuir para que as pessoas alcancem felicidade ou a reivindiquem na sua dimensão relacional com os direitos fundamentais.

Por fim e não menos importante o grupo de estudos pretende identificar como a dimensão do cuidado pode melhorar o ambiente acadêmico, propondo, se possível, alternativas de enfrentamento aos fatores psicológicos que interferem no desempenho acadêmico, oferecendo propulsores de felicidade (SHAHAR)

### ***2. Justificativa:***

O desenvolvimento de um projeto deste porte é algo viável dentro das diretrizes de um curso de graduação como o Curso de Direito da Universidade Federal de Juiz de Fora. As conseqüências de um projeto como o proposto são as mais positivas: os alunos fazem sempre leituras, o que permite intensificar o hábito da leitura e a própria interpretação. Não bastasse, ainda há o incentivo à produção acadêmica.

Inspirado no Curso sobre Felicidade oferecido na Universidade de Havard pelo Professor Tal Ben Shahar, considerado o mais procurado nos últimos anos, a dinâmica do grupo pretende explorar os benefícios presentes (prazer) de cada participante com o significado que cada um elege como benefício futuro, permitindo a formação de profissionais mais seguros.

### ***3. Objetivos***

Explorar num primeiro momento um dos mais complexos temas universitários: a qualidade de vida no ambiente acadêmico, conduzidos pela relação emprego, carreira e vocação.

Explorar as narrativas como forma de reconhecimento e autoconhecimento como premissa para a felicidade. Ressaltar a importância e promover o diálogo com respeito às diferenças, pois há iguais e legítimas formas de se enxergar o mundo.

Promover e identificar formas de melhorar o convívio acadêmico pela dimensão do cuidado. Estabelecer e refletir estratégias geradoras de felicidade, levando em consideração a experimentação de cada participante diante da vida.

**4. Metodologia:**

O projeto se desenvolverá a partir de encontros que mesclarão aulas expositivas e debates dos textos e temas que integram o programa do grupo de estudos. Certos encontros contarão com a participação de professores convidados, em regra professores que se dedicam ao estudo do assunto a ser discutido. Cada encontro durará em média duas horas.

Deste modo adotar-se-á o método dedutivo com abordagem descritiva apontando conclusões a partir das narrativas e da revisão bibliográfica, além de dinâmicas experimentadas que facilitam autoconhecimento.

**5. Ensino e avaliação**

O grupo de estudos se desenvolverá como construção coletiva através de leituras, apresentações, narrativas e de atividades/dinâmicas de grupo.

Terá direito a certificação o acadêmico que frequentar 75% dos encontros de forma participativa e ativa.

**6. Bibliografia**

ACHOR, S. O Jeito Harvard de Ser Feliz - o Curso Mais Concorrido de Uma Das Melhores Universidades do Mundo. Ed. Saraiva, 2012.

BEN-SHAHAR, T. Aprenda a Ser Feliz - O curso de felicidade da Universidade de Harvard. Ed. Lua de Papel, 2015.

NIETZSCHE, Friedrich. Além do Bem e do Mal: preiúdio de uma filosofia do futuro. Petrópolis-Rio de Janeiro, Ed. Vozes, 2012.

RUSSEL, Bertrand. A conquista da felicidade. Rio de Janeiro, Ed. Nova fronteira, 2017.

LEAL, Saul Tourinho. Direito à felicidade. Ed. Almedina, 2017.

**FORMA DE INSCRIÇÃO:**

Envio de “carta motivada” justificando seu interesse e as razões que levam a querer

**UNIVERSIDADE FEDERAL DE JUIZ DE FORA – FACULDADE DE DIREITO  
DEPARTAMENTO DE DIREITO PÚBLICO FORMAL E ÉTICA**

participar do grupo (no máximo uma lauda) para o e-mail: [brunostigert@gmail.com](mailto:brunostigert@gmail.com)

Data 02/03/2019

---

Bruno Stigert  
Coordenador do Projeto

**PARECER DO DEPARTAMENTO**

Aprovado ( )

Reprovado ( )

Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Assinatura do chefe de departamento: \_\_\_\_\_