

PLANEJADOR

2024



UNIVERSIDADE FEDERAL DE JUIZ DE FORA

PLANEJADOR 2024

PARA FAZER UM ANO NOVO

A UFJF disponibiliza pra você um planejador para ajudar na organização do seu trabalho ou de seus estudos.

Em tempos em que há tanto a fazer, um bom planner é uma peça fundamental, que deve estar sempre à mão. Nele você pode tomar nota de compromissos, prazos, ideias, mas também atividades pessoais: aquele almoço com pessoas queridas, o lançamento de livro que não se quer perder por nada, as sessões semanais de exercícios físicos. Todas são atividades importantes, cujo registro no planner pode contribuir para equilibrar a rotina.

Mas são muitas as formas de organizar o cotidiano, tanto quanto são diversas as pessoas. Há quem prefira fazer um planejamento diário detalhado. Outras pessoas gostam de ter uma visão de conjunto da semana ou do mês. Há até quem goste de contar com todas essas possibilidades de uma vez. Então, a equipe da Comunicação Institucional da UFJF se empenhou em criar um planner sob medida para você. É como uma caixa de recursos, em que você encontra todas essas formas, para escolher aquela que melhor se adequa à sua rotina e modo de organização. Você pode imprimir todas elas ou só algumas, ao seu gosto.

Por fim, o acabamento pode ser espiral, costurado ou grampeado, feito por você, sem igual. É uma oportunidade de fazer diferente, de fazer a diferença, por meio dos seus planos e projetos.

METAS DO ANO

PLANEJAMENTO DIÁRIO

DATA: __/__/____

MANHÃ

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

TARDE

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

NOITE

19:00

20:00

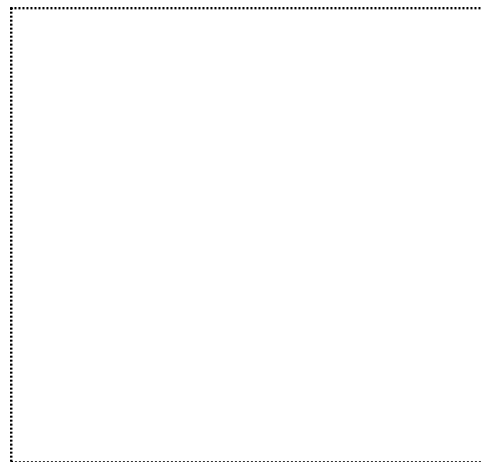
21:00

22:00

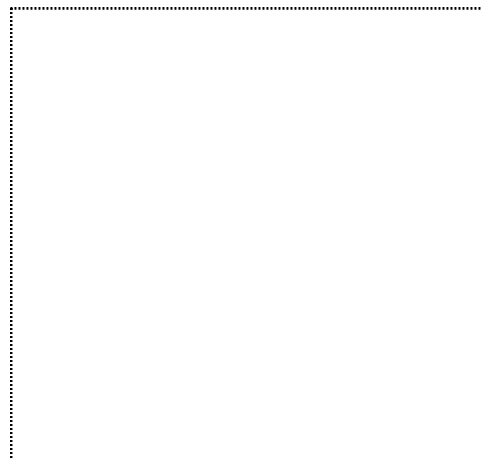
23:00

00:00

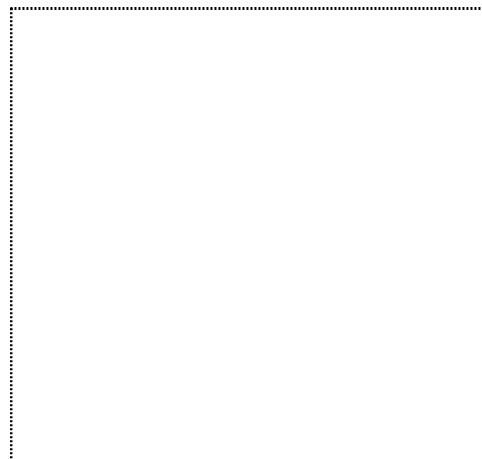
IMPORTANTE



TAREFAS



FICOU PARA AMANHÃ



PLANEJAMENTO SEMANAL

notas

segunda

.....

terça

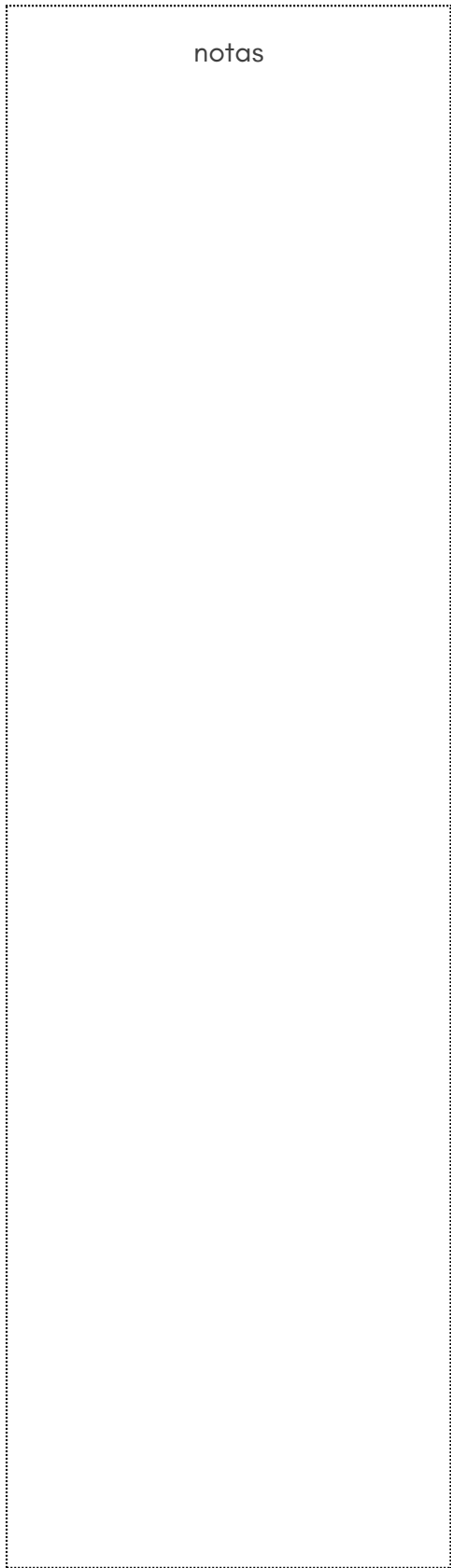
.....

quarta

.....

PLANEJAMENTO SEMANAL

notas



quinta

sexta

sábado

domingo

PLANEJAMENTO 1º SEMESTRE

JANEIRO

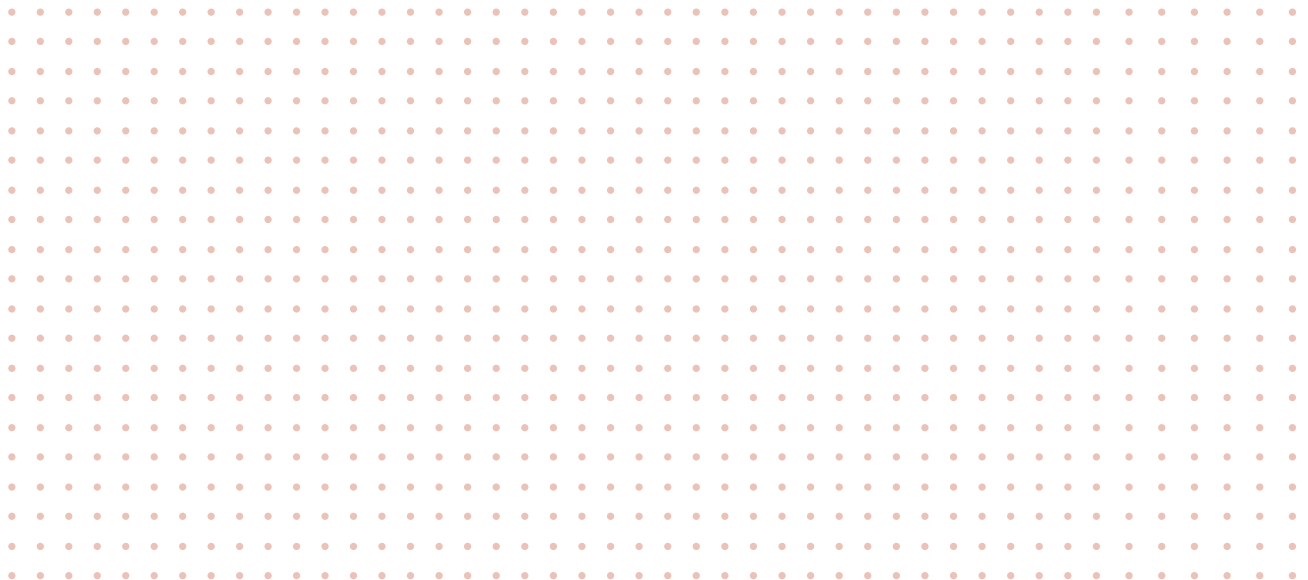
FEVEREIRO

MARÇO

ABRIL

MAIO

JUNHO



PLANEJAMENTO 2º SEMESTRE

JULHO

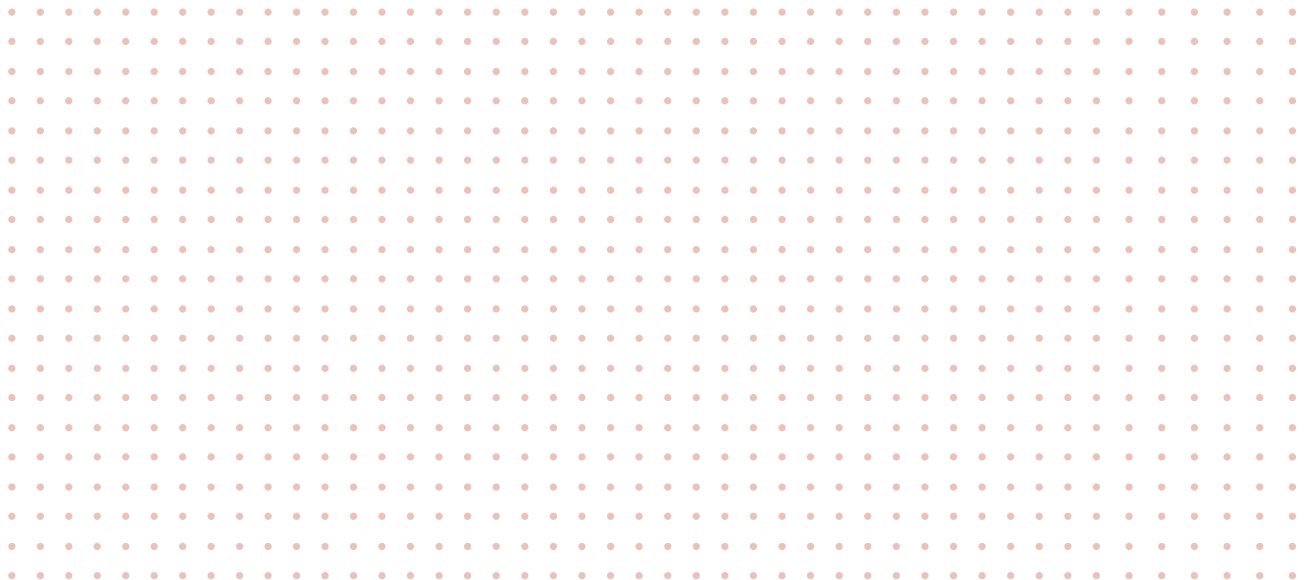
AGOSTO

SETEMBRO

OUTUBRO

NOVEMBRO

DEZEMBRO



IDEIAS GENIAIS



JANEIRO

2024

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

FEVEREIRO 2024

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

MARÇO

2024

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

ABRIL

2024

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

MAIO

2024

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

JUNHO

2024

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

JULHO

2024

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

AGOSTO

2024

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

SETEMBRO 2024

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

OUTUBRO 2024

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

NOVEMBRO 2024

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

DEZEMBRO 2024

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ufjf

COMUNICAÇÃO INSTITUCIONAL
JANEIRO | 2024